
PARAMEDISCH

CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

2019

Klinisch redeneren bij mensen met nekpijn, State of the Art

Brochure



Organisatie cursus

Organiserende instelling	CIVA B.V.
Adresgegevens	Rumpenerstraat 9 / Postbus 53 6443 CA Brunssum / 6440 AB Brunssum
Telefoon (algemeen)	045 5 641 039
Telefoon (coördinator paramedische opleidingen)	06 151 907 83
Email	info@civabv.nl
Internet	www.civabv.nl
Cursus data	
Cursus plaats	
Projectleider	B.W.M. Pierik (fysiotherapeut, bewegingswetenschapper)
Hoofddocent	J. van Schalkwijk (Manueeltherapeut, bewegingswetenschapper)

Specificaties cursus

Sectie	Specificatie
Titel	Klinisch redeneren bij mensen met nekpijn, State of the Art
Inhoud	<p>De training bestaat uit 2 dagdelen waarin de volgende items aan bod komen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiologie van nekpijn • Pathofysiologie van nekpijn • Natuurlijk en afwijkend beloop van nekpijn • Rode vlaggen bij nekpijn • Functie-onderzoek uitvoeren en interpreteren bij nekpijn • Spurlingtest (upper quadrant) uitvoeren en interpreteren • Lengteprovocatie-tests via perifere zenuwen uitvoeren en interpreteren • Indicaties voor bewegingstherapie mobilisaties/manipulaties bij nekpijn • Evidence based practice betreffende nekpijn • Uitvoeren van manueel therapeutische vaardigheden voor de behandeling van nekpijn • Casuïstiek en klinisch redeneren • KNGF-richtlijn Nekpijn • Factsheet Manuele therapie bij nekpijn
Niveau	Post-Bachelor; Afgestudeerd (beginnend) fysiotherapeut; Afgestudeerd (beginnend) manueeltherapeut
Lengte	1 dag, 2 dagdelen
Kosten	€ 285,-. inclusief lunch, certificaat en syllabus
Groepsgrootte	Minimaal 12, maximaal 20 personen
Didactische werkwijze	Combinatie van (interactief) college, discussie, oefenen van theoretische/praktische vaardigheden (contacturen) en zelfstudie
Doelstellingen	<p>De deelnemer kent:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De pathofysiologie van nekpijn • Het natuurlijke en afwijkende beloop van nekpijn • De rode vlaggen die doorverwijzing naar specialist nodig maken bij nekpijn • De verschillende behandelprofielen • De indicaties voor bewegingstherapie mobilisaties/manipulaties bij nekpijn <p>De deelnemer kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een functie-onderzoek uitvoeren en interpreteren bij nekpijn • De Spurlingtest (upper quadrant) uitvoeren en interpreteren • Lengteprovocatie-tests via perifere zenuwen uitvoeren en interpreteren • Klinisch redeneren volgens de regels van de evidence based practice betreffende nekpijn • Manueel therapeutische vaardigheden voor de behandeling van nekpijn uitvoeren

	<ul style="list-style-type: none"> • Aan de hand van casuïstiek een behandelplan opzetten gericht op de doelpopulatie
Doel/eindniveau	<p>Het verwerven van kennis en inzicht in de epidemiologie, pathofysiologie, diagnostiek en behandeling van nekpijn. Tevens worden klinische vaardigheden aangeleerd voor de evaluatie van neuromusculaire disfuncties bij patiënten met cervicale pijn.</p> <p>Een aanzet tot het ontwikkelen van een goed begrip van de geïntegreerde behandeling van articulaire, musculaire en neurogene systemen van fysiotherapeutische/manuele therapeutische handelingen wordt verkregen.</p>
Doelgroep	Fysiotherapeuten en manueeltherapeuten werkzaam in de eerste- of tweede lijn en werkend of voornemens te gaan werken met betreffende doelpopulatie.
Vooropleiding	Afgeronde opleiding fysiotherapie/manueeltherapie
Vrijstellingenbeleid	N.v.t.
Studiebelasting	9 SBU. 7 Contact uren (verdeeld over 1 dag) en 2 zelfstudie uren.
Studiemateriaal	<p>Elke student krijgt een cursusmap met de presentaties alsmede de relevante wetenschappelijke artikels.</p> <p>Kernpublicaties</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Strimpakos N. The assessment of the cervical spine. Part 1: Range of motion and proprioception. J Bodywork Mov Therap. 2009 2. Walton DM, Carroll LJ, Kasch H, Sterling M, Verhagen AP, Macdermid JC, et al. An Overview of Systematic Reviews on Prognostic Factors in Neck Pain: Results from the International Collaboration on Neck Pain (ICON) Project. Open Orthop J. 2013;7:494-505. 3. Rubinstein SM, Pool JJ, van Tulder MW, Riphagen II, de Vet HC.A systematic review of the diagnostic accuracy of provocative tests of the neck for diagnosing cervical radiculopathy. Eur Spine J. 2007 Mar;16(3):307-19. 4. Ogince M, Hall T, Robinson K, Blackmore AM. The diagnostic validity of the cervical flexion-rotation test in C1/2-related cervicogenic headache. Man Ther. 2007 Aug;12(3):256-62. 5. Bryans R, Decina P, Descarreaux M, Duranleau M, Marcoux H, Potter B, et al. Evidence-based guidelines for the chiropractic treatment of adults with neck pain. J Manipulative Physiol Ther. 2014;37(1):42-63. 6. Thoomes EJ. Effectiveness of manual therapy for cervical radiculopathy, a review. Chiropr Man Therap. 2016;24:45 <p>Literatuur</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. KNGF-richtlijn Nekpijn 2016. Amersfoort. 2. Factsheet Manuele therapie bij nekpijn 2013 Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT). <p>Aanbevolen literatuur</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Grieve's modern musculoskeletal physiotherapy, fourth edition, Elsevier 2015. 2. Whiplash, Headache and Neck pain, researched-

	<p>based directions for physical therapies, Jull Get all 2008.</p> <p>3. Gross A, Kay TM, Paquin JP, Blanchette S, Lalonde P, Christie T, et al. Exercises for mechanical neck disorders. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jan 28;1:CD004250.</p>
Te behalen kwalificaties	Accreditatie is aangevraagd
Toetsing	N.v.t.
Herkansingsmogelijkheden	N.v.t.
examen en kwalificatie/bevoegdheid	Na afloop van de cursusdag ontvangen de deelnemers het CIVA B.V. certificaat "Klinisch redeneren bij mensen met nekpijn, State of the Art".
Betalingsregeling	Aanmelden voor de cursus verloopt elektronisch via www.civabv.nl/aanmelden/ . Annuleren van de inschrijving is mogelijk, zonder verdere verplichtingen, tot en met 14 dagen na datum inschrijving. Annulering voordat het contactonderwijs is begonnen, geschiedt schriftelijk dan wel elektronisch. Betaling van de educatieve dienst vindt plaats uiterlijk 10 werkdagen vóór het moment dat de cursus van start gaat. CIVA B.V. behoudt zich het recht voor om bij onvoldoende inschrijvingen de betreffende opleiding/cursus te annuleren. De algemene voorwaarden zijn van toepassing op uw inschrijving.