

## Doelgroepen

Het Jaarsymposium is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, SPV-en & verpleegkundig specialisten en degenen die hiervoor in opleiding zijn.

## Accreditatie

Voor dit symposium is accreditatie aangevraagd bij:

- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- Nederlands instituut van psychologen (NIP)
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN)
- Verpleegkundig Specialist Register (VSR)
- Kwaliteitsregister Psychotherapie (NVP)

Benecke is als onderwijsinstelling geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO).



## Datum en locatie

De bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 26 november 2019 van 10:00 tot 17:00 uur (registratie vanaf 09:00 uur) in de Eenhoorn te Amersfoort.

## Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt €295,- (incl. BTW). Voor artsen in opleiding is dit €150,- (incl. BTW).

## Inschrijving en wijze van betaling

U kunt zich voor deze bijeenkomst aanmelden via [www.benecke.nl/depressie](http://www.benecke.nl/depressie) of door een e-mail te sturen naar [deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl). Graag ontvangen wij uw NAW-gegevens, telefoonnummer, functie, BIG-nummer en/of NAPA-registratienummer. U ontvangt per e-mail een bevestiging van uw inschrijving. Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. Het verschuldigde bedrag dient uiterlijk 14 dagen na dagtekening van de nota te zijn voldaan. Bij inschrijvingen binnen 14 dagen voor de datum van de bijeenkomst dient het verschuldigde bedrag direct te worden voldaan. Bij een betaling op locatie worden €10 extra administratiekosten in rekening gebracht.

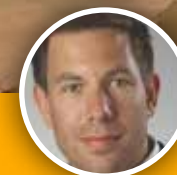
## Annulering

U kunt uw deelname tot 14 dagen voor de bijeenkomst kosteloos annuleren. Dit kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail of post). Bij annulering van inschrijvingen binnen de termijn van 14 dagen voor de bijeenkomst blijft de betalingsverplichting in stand en bent u verplicht het gehele cursusbedrag alsnog te betalen.

*Uw gegevens zijn afkomstig van IQVIA. Voor meer informatie of indien u er geen prijs op stelt in de toekomst mailingen van Benecke te ontvangen, kunt u contact opnemen met IQVIA via [nl.onekey@iqvia.com](mailto:nl.onekey@iqvia.com) of telefoonnummer 035 - 69 55 355.*

# Jaarsymposium Depressie

## Optimistisch over depressie



Onder voorzitterschap van  
**Dr. mr. Christiaan Vinkers**

**Dinsdag 26 november**  
10.00 tot 17.00 uur  
Eenhoorn, Amersfoort

## Inlichtingen

Afdeling Deelnemersadministratie  
Falckstraat 15 - 29 / 5<sup>e</sup> etage  
1017 VV Amsterdam  
Tel.: + 31 20 715 06 00  
[deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl)



[www.benecke.nl/depressie](http://www.benecke.nl/depressie)



9:00	Ontvangst en registratie
10:00	<b>Opening</b> Dr. mr. Christiaan Vinkers, psychiater en onderzoeker, Amsterdam UMC (locatie VUmc)
10:15	<b>De meest recente neurobiologische inzichten</b> Prof. dr. Brenda Penninx, hoogleraar psychiatrische epidemiologie, Amsterdam UMC
11:00	Koffie pauze
11:30	<b>De nieuwe netwerkbenadering van depressie</b> Drs. Angelique Cramer, psycholoog, Tilburg University
12:15	<b>De mogelijkheden van de nieuwe behandeloptie transcraniële magnetische stimulatie (TMS)</b> Dr. Martijn Arns, onderzoeker Brainclinics, Nijmegen
13:00	Lunch
14:00	<b>Depressie behandelen met ketamine: effectiviteit en voor welke patiënt is het geschikt?</b> Drs. Jolien Veraart, psychiater, PsyQ Parnassia Groep Den Haag, en UMC Groningen
14:45	Koffie pauze
15:15	<b>Nieuw inzicht op het gebied van psychotherapie</b> Prof. dr. Marcus Huibers, hoogleraar klinische psychologie en psychotherapie, VU Amsterdam
16:00	<b>Verantwoord stoppen met antidepressiva</b> Dr. Eric Ruhe, Psychiater MPU, Radboud UMC
16:45	Conclusies en afsluiting

## SPREKERS



Dr. mr.  
Christiaan  
Vinkers



Prof. dr.  
Brenda  
Penninx



Drs.  
Angelique  
Cramer



Dr. Martijn  
Arns



Drs. Jolien  
Veraart



Prof. dr.  
Marcus  
Huibers



Dr. Eric Ruhe

Geachte meneer/mevrouw,

**Nieuwe belangrijke inzichten** in de **behandeling** van **depressie**, die u als psychiater direct in uw spreekkamer kunt benutten, is wat het **Jaarsymposium Depressie** u te bieden heeft. U bent van harte uitgenodigd voor dit symposium met louter vooraanstaande sprekers onder leiding van **dr. mr. Christiaan Vinkers** op **dinsdag 26 november** a.s. in **Amersfoort**.

Maar liefst zes experts op het gebied van depressie delen de nieuwste ontwikkelingen. Wij lichten graag alvast een tipje van de sluier op:

**Dr. Eric Ruhe** biedt u rationele farmacotherapeutische strategieën, waarmee u patiënten die hun antidepressiva willen afbouwen kunt helpen. Hij belicht eveneens het 'Multidisciplinaire document afbouwen van SSRIs en SNRIs', dat in 2018 verscheen.

**Dr. Jolien Veraart** geeft u overzicht van de beschikbare kennis rondom ketamine en bespreekt voor welke patiënt met een depressieve stoornis deze nieuwe behandeloptie een uitkomst zou kunnen zijn. Ook besteedt ze aandacht aan de toedienings- en doseringswijze van het middel.

**Prof. dr. Marcus Huibers** bediscussieert het veronderstelde effect van cognitieve gedragstherapie, want werkt het daadwerkelijk door veranderingen in negatieve gedachten en het doorbreken van disfunctionele gedragspatronen? Hij zal u informeren over hoe accuraat behandeladviezen zijn en welke therapie voor wie geschikt is.

**Prof. dr. Brenda Penninx** geeft u meer inzicht in chroniciteit en het beloop van depressie aan de hand van data afkomstig van de Nederlandse Studie naar Depressie en Angst (NESDA).

**Dr. Martijn Arns** verrijkt uw kennis van magnetische hersenstimulatie (rTMS) met de effecten ervan in de praktijk en brengt voor u de vergelijkbaarheid met andere behandelingen in kaart.

Tot slot zal psycholoog **drs. Angelique Cramer** u precies vertellen hoe de nieuwe netwerkbenadering van depressie in elkaar steekt.

Rondom het inhoudelijke programma is er ruimschoots gelegenheid voor vragen en discussie met de sprekers. Bovendien is het symposium een geschikt moment om bij te praten met uw collega's uit het hele land en het uitwisselen van kennis met uw netwerk.

Het belooft een dag te worden boordevol relevante inzichten die van grote waarde kunnen zijn voor uw patiënten.

Wij verwelkomen u graag in Amersfoort!