

Programmavoorstel

PROGRAMMA SPEAK UP DEAR!

Inleiding

Een vrouw die zichzelf profileert moet balanceren op een smalle evenwichtsbalk. Als ze zich te dominant opstelt wordt ze afgewezen omdat ze niet aardig genoeg is. Gedraagt ze zich weer te aardig dan wordt ze niet serieus genomen. Het heeft Hillary Clintons spindoctors heel wat slapeloze nachten gekost. Als ze te stevig optrad vonden de kiezers haar onaantrekkelijk, maar als ze zich te vrouwelijk opstelde ging het ten koste van haar gezag. Helaas beperkt dit dilemma zich niet tot de presidentskandidaten. Overal waar vrouwen werken steken deze vragen de kop op. Deze workshop laat je zien hoe je met dit dilemma af kunt rekenen. Het geeft je de middelen in handen om jezelf te profileren en geaccepteerd te worden.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor vrouwen werkzaam als medisch specialist. Het programma werd op maat gemaakt voor de Academie voor Medisch Specialisten in samenwerking met prof. dr. Marian Mourits.

Doelstellingen

Algemene doelstelling:

- De nadruk tijdens het eerste dagdeel ligt op bewustwording van de deelnemers van hun ambities, uitstraling en hun zelfmanagement. Nobbe Mieras verzorgt hiervoor een plenaire, interactieve sessie waarin theorie, voorbeelden op video en oefeningen elkaar afwisselen.

Subdoelen:

- De deelnemers leren begrijpen waarom vrouwen zich (onbewust) vaak tegen laten houden zich te profileren en zichtbaar te zijn in de organisatie. Marian Mourits laat zien welke obstakels je kunt verwachten als je een carrière maakt in de zorg.
- De deelnemers krijgen inzicht in de tools die er voorhanden zijn om hun competentie en warmte daadwerkelijk te vergroten, aan de hand van korte opdrachten experimenteren ze hiermee.
- De deelnemers ontdekken aan de hand van videobeelden waardoor uitstraling bepaald wordt. Waarom overtuigde de profilering van Donald Trump wel en die van Hillary Clinton niet? Welke bekende vrouwen worstelen zichtbaar met hun gezag?



- De deelnemers leren werken met wapenfeiten (verbale competentie). Ze oefenen met het doen van zelfpromotie en krijgen hier feedback op.
- De deelnemers werken met gemeenschappelijkheid, erkenning en complimenten (verbale warmte). De deelnemers leren hoe ze verbaal kunnen investeren op het vergroten van draagvlak en krijgen hier feedback op.

Cursusleiding

De cursusleiding is in handen van Ina Giessen, presentatietrainer bij Nobbe Mieras trainingen en Marian Mourits, opleider gynaecologie & verloskunde in het UMC Groningen.

Ina volgde haar theateropleiding aan de Hogeschool voor de Kunsten te Arnhem. Tijdens haar studie ontwikkelde Ina organisatietrainingen en werkte ze als organisatieadviseur in complexe veranderingstrajecten. Ina gebruikt theatertechnieken en methoden in trainingen gericht op presentatie, communicatie en samenwerking.

Marian heeft geneeskunde gestudeerd in Nijmegen aan de Radboud Universiteit. Naast patiëntenzorg geeft ze onderwijs en verricht ze wetenschappelijk onderzoek naar erfelijke gynaecologische kanker.

Docenten

- Ina Giesen, presentatietrainer
 - Annabelle de Jong, trainer, coach en acteur
 - Marian Mourits, opleider gynaecologie & verloskunde
-

Programmavoorstel

Dag 1

13.30 – 17.00 Ontwikkelen van een sterke zelfpresentatie

In de middag wordt er in twee groepen van zes deelnemers gewerkt aan het ontwikkelen van een sterke zelfpresentatie. Hoe zet je jezelf tijdens een kennismaking, sollicitatie of introductie sterk op de kaart, zonder daarbij aan warmte in te boeten? Iedere deelnemer oefent intensief met het doen van zelfpromotie in een zelfgekozen setting.

Huiswerkopdracht: zorg dat je in je praktijk een aantal keren aan zelfpromotie doet terwijl je oplet dat je draagvlak behoudt. Aan het einde van deze dag bespreken de deelnemers in kleine groepen hun leerpunten, en maken ze een plan om hier in de praktijk mee te oefenen.

Dag 2

09.00 – 12.30 Het ochtendprogramma staat in het teken van leiderschap in interactie

Hoe leid je moeilijke gesprekken met je patiënt, collega of leidinggevende in goede banen? Hoe neem je als leider een sterke positie in zonder weerstand op te wekken? En hoe ga je om met veeleisende afdelingshoofden, collega-artsen of maten?

12.30– 13.30 Lunch

13.30 – 17.00 Middagprogramma in twee groepen van zes

Nadat de deelnemers hun huidige strategische positie in kaart hebben gebracht, laten we hen zien hoe hun invloed nog verder kunnen vergroten. Dat doen we door het oefenen van lastige situaties met een acteur. Elke deelnemer probeert in alle vrijheid nieuwe strategieën uit totdat ze zich comfortabel voelt en vol zelfvertrouwen complexe situaties aan kan gaan. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van casussen die de vrouwen zelf aandragen. Er wordt gewerkt met trainingsacteurs die de medische wereld van binnen en van buiten kennen, zodat de setting zeer realistisch is.

16.30 – 17.00 Afsluiting, plenair

Deze tweedaagse training wordt plenair afgesloten. De belangrijkste highlights worden gedeeld, de belangrijkste inzichten samengevat en de aanwezige vrouwen worden uitgenodigd om met elkaar in contact te blijven via de Speak up Dear!-appgroep. Zo kunnen de aanwezige vrouwen ook na de training gebruik blijven maken van elkaars ervaringen, inzichten en wijsheid.

