

# FOCUS <sup>O</sup><sub>P</sub> VOEDING

## Basiscursus sondevoeding

### ZELFSTUDIE

6,0 uur

#### Literatuur

##### Wat

##### Bestuderen van

1. dieetbehandelingsrichtlijn enterale en parenterale voeding
2. Review enteral fomulas
3. Refeeding syndroom in de praktijk

##### Totaal

40 pagina's Nederlands middel, waarvan 50% basiskennis, dus 20 pagina's Nederlands middel

14 pagina's Engels licht

4,6 uur

##### Doel

De deelnemers maken zich de problematiek rondom sondevoeding eigen en komen hierdoor goed voorbereid om de cursus, zodat de cursus de diepte in kan en de knelpunten van elk van de deelnemers aan de orde kunnen komen.

##### Relatie met programma

De artikelen komen aan de orde in:

1. alle programmaonderdelen
2. programmaonderdelen 9:30 – 10:45 en 15:15 – 16:30 uur
3. programmaonderdeel 11:00 – 12:00 uur

##### Toetsing

De deelnemers moeten de informatie uit de literatuur verwerken in de uitwerking van de casus en daarnaast worden ze door de docenten in de cursus "overhoord". Het is een kleinschalige bijeenkomst, zodat alle deelnemers individueel op hun kennis worden aangesproken.

### Opdrachten

##### Wat

1. formuleren leerdoelen
2. uitwerken opgegeven casus

##### Totaal

1,5 uur

##### Doel

De literatuur vertalen naar de eigen praktijk.

##### Relatie met programma

De opdrachten komen aan bod in:

1. leerdoelen (9:15 – 9:30) en actiepunten (16:30 – 17:00 uur)
2. van theorie naar praktijk (15:15 – 16:30 uur)

##### Toetsing

De leerdoelen en casuïstiek moeten de deelnemers tevoren insturen. De accreditatiepunten worden alleen toegekend als de opdrachten correct zijn uitgevoerd. Tijdens de cursus moeten de deelnemers hun opdrachten verdedigen.

# FOCUS <sup>O</sup><sub>P</sub> VOEDING

## Basiscursus sondevoeding

### PROGRAMMA

Trainers gedurende de gehele dag

Carina Bijl, diëtist ondervoeding Amsterdam UMC

Ilse Jansen, diëtist Amsterdam UMC en eerstelijnspraktijk

- 9:15 Motiveren van leerdoelen  
- Zelfstudieopdracht
- 9:30 Wat zijn indicaties voor het starten van sondevoeding  
Met aandacht voor  
- Bepalen behoefte patiënt  
- Criteria voor keuze juiste sondevoeding
- 10.45 PAUZE
- 11:00 Het refeedingsyndroom  
Met aandacht voor:  
- Herkennen van refeeding syndroom  
- Voorkomen van refeeding syndroom  
- Behandelen van refeeding syndroom  
- Criteria om adequate route van voeden te kiezen.  
-
- 12:00 PAUZE-LUNCH
- 13:00 Sondevoeding in de thuissituatie  
Met aandacht voor:  
- Organisatorische knelpunten  
- Organisatorische oplossingen  
- Noodzakelijke materialen  
- Optimale begeleiding
- 15:00 PAUZE
- 15:15 Sondevoeding: van theorie naar de praktijk  
Met aandacht voor:  
- Bespreken van de casuïstiek (zelfstudie)  
- Conclusies om eigen werkwijze te verbeteren
- 16:30 Actiepunten  
Met aandacht voor  
- eigen actiepunten voor elke individuele deelnemer om  
- inhoudelijke zorg sondevoeding te verbeteren  
- samenwerking andere disciplines te optimaliseren  
-
- 17:00 Wel thuis