

## Volledig dagprogramma

### Bewegen, Sporten en Blessures in de Huisartspraktijk

2 – 6 oktober 2019 | 21 punten accreditatie

#### *Woensdag 2 oktober*

17.15 Vlucht Amsterdam-Wenen aankomst 19.00 u, transfer per bus

20.30 Aankomst Burg Feistritz met welkom

#### *Donderdag 3 oktober*

08.30 – 09.30 Introductie: kennismaken en wat is uw taakopvatting over bewegen in uw praktijk?

09.30 – 11.00 Oefenen in kleine groepen: onderzoek van heup, knie en enkel

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.45 Voorbereiding van de presentaties over meegebrachte casuïstiek

12.45 – 13.15 Blessures en leeftijd: sportletsels bij kinderen tot 18 jaar

13.15 – 14.15 Lunch

14.15 – 15.30 Bewegen en chronische aandoeningen kan dat? En.. hoe dan ?

15.30 – 16.00 Pauze

16.00 – 17.00 Voorbereiding van de presentaties over de meegebrachte casuïstiek

17.00 – 17.45 Rondleiding Burg Feistritz

17.45 – 19.00 Zelf in te vullen tijd in en rondom het kasteel

19.00 – 20.00 Borrel in bibliotheek

## Vrijdag 4 oktober

08.00 – 09.30	Oefenen in kleine groepen: onderzoek van heup, knie en enkel met nadruk op de anamnese
09.30 – 10.00	Blessures en leeftijd: sportletsels bij volwassenen 18-55jr
10.00 – 10.30	Preventie, voeding en beïnvloeden van 'lifestyle'
10.30 – 11.00	Pauze
11.00 – 12.30	Tapen, 'bracen' en andere hulpmiddelen
12.30 – 13.30	Lunch
13.30	Bezoek aan Wenen
19.30	Opera of concert in Wenen

## Zaterdag 5 oktober

08.00 – 09.00	Oefenen in kleine groepen: onderzoek van heup, knie en enkel met nadruk op instructies aan de patiënten
09.00 – 10.00	Blessures en leeftijd: sportletsels bij ouderen
10.00 – 11.00	Pluis en niet pluis bij sport en beweging 'Mag ik een MRI?'. De dokter onder druk!
10.30 – 11.00	Pauze
11.00 – 12.30	Oefenen met injectie technieken: 'Wel of niet injecteren?' Waar, hoe en wanneer?
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 14.00	Sportarts in beeld? Over samenwerking huisarts en sportarts. Hoe maak je een goede verwijsbrief?
14.00 – 15.30	Oefenen in kleine groepen met ook nog even aandacht voor de schouder
15.30 – 16.30	Voorlichting en sportadvisering: Hoe doe je dat? En alles over het belang van goede sportschoenen en inlegzolen
16.30 – 18.00	Vrije tijd / wandeling in de omgeving
18.00 – 19.00	Borrel
19.00 – 20.00	Concert in de ridderzaal
20.00	Diner in de Burcht

## Zondag 6 oktober

08.30 – 10.00	Presentaties casuïstiek groep 1, 2 en 3
---------------	---

10.00 – 10.45	Pauze met boogschieten in het park
10.45 – 11.15	Presentaties casuïstiek groep 4
11.15 – 13.00	Evaluatie en afsluiten
13.00 – 14.00	Lunch
14.45	Vertrek naar luchthaven per bus
17.20	Vlucht Wenen-Amsterdam. Aankomst 19.20 u