



GRANEN EN CHRONISCHE AANDOENINGEN

Congres vrijdag 27 september 2019 Wageningen

De positieve gezondheidseffecten van volkoren granen zijn krachtig. Zij lijken het risico op het ontstaan van coronaire hartziekten, diabetes type 2 en darmkanker nog sterker te verminderen dan groente en fruit. Aan voedingsprofessionals de uitdaging om consumenten te verleiden meer volkoren granen te eten. Het congres biedt handvatten met inzicht in de relatie tussen granen en chronische aandoeningen en in nieuwe ontwikkelingen.

GRANENCONGRES.NL



CAMPAGNE GEFINANCIERD
MET STEUN VAN
DE EUROPESE UNIE

DE EUROPESE UNIE STEUNT CAMPAGNES
VOOR DE PROMOTIE VAN HOOGWAARDIGE
LANDBOUWPRODUCTEN

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE



PROGRAMMA

ONTVANGST EN REGISTRATIE | 10:00 UUR

WELKOM | 10:30 UUR

Dagvoorzitter Emeritus prof.dr. Fred Brouns, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, coordinator intl. research consortium “Well on Wheat?”, NUTRIM, Maastricht University

GRANEN EN CHRONISCHE AANDOENINGEN | STAND VAN DE WETENSCHAP

Volkoren granen verminderen het risico op het ontstaan van coronaire hartziekten, diabetes type 2 en darmkanker nog sterker dan groente en fruit.

Emeritus prof.dr. Fred Brouns

GRANEN, VEZELS EN DARMFUNCTIE

Voedingsvezels ondersteunen de darmfunctie niet alleen door de invloed op de darmmotoriek, maar ook door de effecten op de microbiota.

Prof.dr. Lisbeth Mathus-Vliegen, MDL arts, hoogleraar klinische voeding, Amsterdam UMC

LUNCH MET GRANEN- EN BROODEXPERIENCE

GRANEN, GLUTEN EN DARMKLACHTEN

Non-Celiac Gluten Sensitivity: commerciële melkkoe of relevante aandoening?

Prof.dr. Gerd Bouma, MDL arts Amsterdam UMC



SESSIERONDE 1

Keuze uit:

- **DE VEZELCHALLENGE: RAAK DE CONSUMENT!**
Jolijn Mes, expert in onbewuste beïnvloeding via framing en nudging, Taalstrategie
- **GRANEN EN KOOLHYDRAATBEPERKTE VOEDING**
Wat is de rol van volkoren granen in een koolhydraatbeperkte voeding?
Emeritus prof.dr. Fred Brouns
- **GRANEN EN FODMAP-BEPERKTE VOEDING**
Wat is de rol van volkoren granen in een FODMAP-beperkte voeding?
Jenny Brouns, diëtist en **Daisy Jonkers**, onderzoeker, Maastricht UMC+

SESSIERONDE 2

Dezelfde sessies worden nogmaals aangeboden.

PAUZE

MEER PLANTAARDIG

Wat zijn nutriëntrijke plantaardige voedingsmiddelen die wezenlijk bijdragen aan een duurzamere voedselproductie?

Prof.dr.ir. Pieter van 't Veer, hoogleraar Nutrition, public health and sustainability, Wageningen University & Research

WEL THUIS | 16:00 UUR



PRAKTISCHE GEGEVENS

Datum	Vrijdag 27 september 2019 10:00 – 16:00 uur
Locatie	Nederlands Bakkerij Centrum in Wageningen Congresbussen rijden van en naar station Ede-Wageningen
Kosten	€ 54,45 incl studiemateriaal en consumpties
Doelgroep	Diëtisten en gezondheidsvoorlichters
Accreditatie	Wordt aangevraagd voor diëtisten bij ADAP
Initiatief	Nederlands Bakkerij Centrum
Realisatie	PIT Actief
Informatie	info@granencongres.nl • NBC: 0317 – 471 212



Dit congres wordt u aangeboden vanuit 'Brood. Goed verhaal'; een campagne bedoeld om het belang van brood te onderstrepen. De campagne, gevoerd vanuit de Nederlandse en Belgische bakkerijsector met subsidie vanuit de Europese Unie, kent verschillende pijlers. Samen met wetenschappers worden de belangrijkste bevindingen rondom granen, brood & gezondheid verzameld en naar buiten gebracht; via dit congres en publicaties in vakbladen en online. Tevens is er een belevingscampagne met diverse Ode's aan brood. Zie www.brood.net/broodgoedverhaal.

SCHRIJF U IN OP GRANENCONGRES.NL