# PROGRAMMA

**Deel 1: opening en ontvangst**

**09:15** Ontvangst

**10:00**  Opening

**10:05** Dr. Ellen Kemler – Sportblessurecijfers in Nederland

*Presentatie van de allernieuwste sportblessurecijfers, geregistreerd in 2018*

**10:15** Prof. Keith Stokes – Injury Prevention in a typical UK sport

*Blessurerisico en preventive van rugbyblessures*

**11:00** Prof. Hans Zwerver – Preventie van tendinopathie in sport

*Hoe ontstaat deze blessure, wat zijn de risicofactoren, wat is de impact en vooral, hoe zijn ze te voorkomen?*

**11: 30**  Lunchpauze (60 min)

**Deel 2: Parallelsessies**

**12:30** Ronde 1

**13:25** Ronde 2

*Keuze uit één van de drie parallelsessies die bestaan uit:*

***Sessie 1 Pechu Kucha met 5 korte presentaties per ronde, sessieleiders: Nynke Terpstra en Dirk Schaars:***

*Tijdens deze sessie worden verschillende abstracts gepresenteerd over sportblessures en/of sportblessurepreventie, n.a.v. wetenschappelijk onderzoek.*

***Sessie 2 Blessurepreventie bij Hockey, sessieleider: Kara Meijer***

*Maaike Cornelissen, onderzoeker bij VeiligheidNL, deelt haar bevindingen over wat er in de wetenschap bekend is over hockeyblessures en (de effectiviteit van) blessurepreventievemaatregelen in de hockeysport.*

***Sessie 3: De preventie van de hamstringblessure, sessieleider: Sander van de Hoef***

*Tijdens deze sessie deelt Sander van de Hoef de bevindingen uit zijn onderzoek naar de hamstringblessure en Anne van der Made vertelt over de etiologie.*

**Deel 3: Plenair en afsluiting**

**14:45** Minke Booij (onder voorbehoud) – Ervaring vanuit de topsport

 *Over het opzoeken van de grenzen van je lichaam in de topsport*

**15:15** Prof. Jan de Jonge – Take a Mental Break

*Over de rol van mentaal herstel en harmonieuze versus obsessieve passie bij het ontstaan en preventie van hardloopblessures.*

**15:30** ZonMw programma sportblessurepreventie

**15:40** Sportblessurepreventie quiz 2019

**15:50**  Beste Pecha Kucha

**16:00** Afsluiting, netwerkborrel