***Marsterclass:***

**Samen aan de slag tegen eenzaamheid: een integrale aanpak**

**INHOUD**

Een op de drie mensen in Nederland is matig tot extreem eenzaam. Eenzaamheid hoort bij het leven. Maar wanneer het te lang duurt, kan vereenzaming optreden. Onderzoek toont het volgende aan:

* Chronische eenzaamheid is net zo schadelijk als vijftien sigaretten roken op een dag.
* Ongeveer de helft van de volwassen Nederlanders geeft aan zich eenzaam te voelen.
* Tien procent van de Nederlanders is ernstig tot zeer ernstig eenzaam.

Bij ouderen vanaf 75 jaar komt eenzaamheid nog vaker voor.

Maar wat is eenzaamheid eigenlijk en is het te voorkomen? Hoe krijg je een goede (keten)aanpak voor elkaar waar zorg en welzijn meer met elkaar gaan samenwerken? Kortom, hoe ga je hier als professional mee om? Op deze en andere vragen krijgt u antwoord tijdens onze masterclass.

**Spreker**  
De masterclass wordt verzorgd door drs. Willie Oldengarm. Zij is sociaal gerontoloog en ontwikkelde een integrale aanpak eenzaamheid. Zij heeft haar eigen bureau Oldengarm Training & Advies dat gespecialiseerd is in eenzaamheid (zie ook www.willieoldengarm.nl). Sinds 2018 is zij als adviseur verbonden aan het landelijk programma ‘Eén tegen eenzaamheid’ van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Informatie over dit programma is te vinden op [www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl).

|  |
| --- |
| Willie Oldengarm ontwikkelde een integrale aanpak eenzaamheid in de gemeente Opsterland die ook in andere gemeenten wordt toegepast. Centraal in de aanpak staat een door haar ontwikkelde signaleringskaart met een daaraan gekoppeld stappenplan. Tijdens deze interactieve masterclass leert u wat eenzaamheid is, welke soorten er zijn, wat wel en niet werkt en hoe u de stap maakt van signaleren, bespreekbaar maken naar een persoonlijk plan. Ook staan we stil bij het belang van samenwerking met andere partijen. Meer informatie over haar aanpak vindt u op [www.willieoldengarm.nl](http://www.willieoldengarm.nl) |