



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

Secure Base Coachen

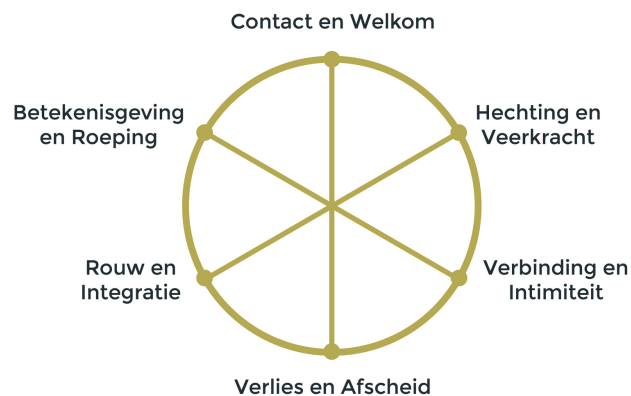
Professioneel begeleiden
bij transitie

2019-2020

*In een woud van droomgewassen,
stenen wortels, stalen webben,
tochtig labyrint van woorden,
woont een mens op brekebenen,
lelie van het veld, met ogen
tranend bijna blind van zoeken
naar een plek die water geeft
(Huub Oosterhuis)*

Inhoud

Ons (professionele) leven beweegt zich voortdurend tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenis. Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In dit veld vertrouwen cliënten zich aan ons toe, komen ze bij ons met hun vragen, twijfels, zorgen, zoeken, vreugde en pijn. In de ontmoeting met onze cliënten worden automatisch ook de eigen thema's van ons als begeleider aangeraakt.

In deze tiendaagse opleiding staan we stil bij de rol van Secure Bases op de levenslijn van de cliënt en onszelf. Een Secure Base is een persoon die, of een plaats, doel of object dat een gevoel van bescherming, veiligheid en zorg verschaft. Het is tegelijkertijd bron van inspiratie en energie zodat we op onderzoek kunnen gaan, uitdagingen aannemen en risico's durven nemen.

Je leert in deze opleiding hoe je een Secure Base voor je cliënten wordt vanuit verbinding, intimiteit en kwetsbaarheid, ook vanuit zicht op je eigen Secure Bases.

Vanuit deze basis begeleid je cliënten bij het onderzoeken en inzetten van hun eigen keuzevrijheid. In het beschikbaar maken van veerkracht ondersteun je cliënten door blokkades ('gijzelingen') onder ogen te komen en op te heffen. Zo leren cliënten zich op hun beurt te verbinden met (nieuwe) Secure Bases en zichzelf als Secure Base te ontmoeten.

Inspiratiebronnen

In de opleiding wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de ontwikkelingspsychologie, de Transactionele Analyse, het systemisch werken, de logotherapie. We worden daarbij mede geïnspireerd door George Kohlrieser, Wibe Veenbaas, Viktor Frankl, Franz Ruppert, Bert Hellinger, Riet Fiddelaers-Jaspers en Sabine Noten.

Doel / Opbrengst

De opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie geeft zowel theoretische kennis als concrete handvatten om als begeleider te werken vanuit verbinding en hechting. Je maakt je interventies eigen die jouw cliënt weer helpen om de persoonlijke transitie vorm te geven vanuit autonomie en veerkracht.

Werkwijze

De tiendaagse opleiding Secure Base Coachen. Professioneel begeleiden bij transitie is ervaringsgericht: we nemen de levenslijn van de deelnemer als uitgangspunt waarbij we werken met de rol van Secure Bases op die levenslijn.

We werken op de laag van de identiteit, vanuit ontmoeting. Voor jou als deelnemer is het vanzelfsprekend dat je persoonlijke thema's rond hechting en verbinding inbrengt. De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Gedurende de opleiding vindt er minimaal tweemaal intervisie en éénmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een werkstuk dat onderdeel is van de testing en integratie.

Bijzondere aandacht is er voor het (oefenen met) gefocuste dialoog.

Doelgroep

Je bent geschoold en/of hebt ruime ervaring in het professioneel begeleiden, bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend) door een beroepsopleiding tot coach, therapeut, mediator of maatschappelijk werker. Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

Uitgenodigd zijn onder meer interne coaches en leidinggevendenden in organisaties, organisatiecoaches, (loopbaan)coaches, counselors, supervisors, therapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers, mediators, mentoren, pastores.

Opleiders

Deze opleiding wordt verzorgd door:

Anne Verbokkem-Oerlemans

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/anne-verbokkem-oerlemans/>

Jakob van Wielink

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/jakob-van-wielink/>

Literatuur (zelf aan te schaffen)

- *Professioneel begeleiden bij verlies* van Jakob van Wielink, Leo Wilhelm en Denise van Geelen-Merks
- *Laat je niet gijzelen. De internationale bestseller over leiderschap, verbinding, dialoog en werkelijke verandering* van George Kohlrieser (vertaald door Marnix Reijmerink, Jakob van Wielink en Frederick Wieder)
- Aanvullende artikelen (worden ter beschikking gesteld)

Praktische informatie

Data 2019: **Groep 9**

Maandag 16 en dinsdag 17 september

Maandag 14 en dinsdag 15 oktober

Maandag 25 en dinsdag 26 november

Maandag 9 en dinsdag 10 december

Maandag 16 of dinsdag 17 december: supervisie

Maandag 13 en dinsdag 14 januari 2020: testing en integratie

Data 2020: **Groep 10**

Donderdag 6 en vrijdag 7 februari
Donderdag 12 en vrijdag 13 maart
Donderdag 2 en vrijdag 3 april
Donderdag 16 óf vrijdag 17 april: supervisie
Donderdag 7 en vrijdag 8 mei
Donderdag 4 en vrijdag 5 juni: testing en integratie

Groep 11

Donderdag 17 en vrijdag 18 september
Woensdag 14 en donderdag 15 oktober
Donderdag 12 en vrijdag 13 november
Donderdag 26 óf vrijdag 27 november: supervisie
Donderdag 17 en vrijdag 18 december
Donderdag 14 en vrijdag 15 januari 2021: testing en integratie

Werktijden: 09.30 – 17.00 uur

Prijs 2019: € 3.245,-- inclusief koffie/thee en lunch.

Prijs 2020: € 3.495,-- inclusief koffie/thee en lunch.

Voorwaarden: Inschrijving is definitief na ontvangst betaling.

De algemene voorwaarden van de School voor Transitie zijn van toepassing.

De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie: Dominicanenklooster te Huissen (nabij Arnhem).

Via de website van het Dominicanenklooster kun je (desgewenst) een overnachting boeken.

www.kloosterhuissen.nl

Aanmelden: Door het invullen van het aanmeldformulier op www.deschoolvoortransitie.nl

Informatie: De School voor Transitie 033 – 30 20 520 tussen 8.30 en 13.00 uur of via info@deschoolvoortransitie.nl