**OVERZICHT PROGRAMMA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bijeenkomst | Onderwerp | Onderdelen | Docent |
| 1  | Kennismaking | -Kennismaking en intro-Exposure in vivo-Interoceptieve exposure-Cognitieve  therapie  | J. Emmelkamp |
| Specifieke fobie |
| Paniekstoornis en Agorafobie |
| 2  | Sociale angststoornis | -Cognitief model-Aandachtstraining-Videofeedback  -Gedragsexperimenten | J. Emmelkamp |
| 3 | Obsessieve-compulsieve stoornis | -Exposure met responspreventie-Cognitieve  uitdaagtechnieken-Cognitieve dwanghandelingen en rituelen | P. van Oppen |
| 4 | Gegeneraliseerde angststoornis | -Metacognitieve therapie:-opstellen en uitleggen van metacognitieve model-opsporen en uitdagen van  positieve en negatieve metacognities- aanleren nieuwe copingstrategieën  en afbouwen vermijdingsgedrag.  | J. Emmelkamp |
| 5  | PTSS | -Imaginaire exposure-Exposure in vivo-Rationale-Verklaringsmodellen -Indicatie | J. Emmelkamp |
| 6  | Depressieve stoornis en suïcidaliteit | -Activering-Cognitieve therapie (met aandacht voor het opsporen van tussenliggende -en basale assumpties)-Sociale vaardigheidstraining | J. Emmelkamp |
| 7  | Somatische symptoomstoornis en ziekte-angststoornis | -Gevolgenmodel-Exposure met responspreventie-Cognitieve therapie-Ontspanningsprocedures | J. Emmelkamp |
| 8  | Negatief zelfbeeld | -Overzicht behandelvormen-Gedragsbenadering van Tarrier/ ‘Manja de Neef methode’ uitgebreid-Introductie COMET/ contraconditionering | J. EmmelkampE. Bakker |
| 9 | Therapeutische relatie | -Interpersoonlijke cirkel van Kiesler-Impact Message Inventory-FABA van therapeutische  relatie | J. Emmelkamp |
| Ongewenst gewoontegedrag  | Zelfcontroleprocedures:-stimuluscontrole-stimulusresponsinterventie -responsconsequentie |
| 10 | Terugvalpreventie | -Terugvalpreventieplan-Preventieve Cognitieve Training Depressie | W. ScholtenJ. Emmelkamp |
| 11 | Schriftelijke toets | Toets en demonstratie cursisten | J. Emmelkamp |
| Demonstratie CGT techniek cursisten |