PROGRAMMA Follow-Up DGT Training

|  |  |
| --- | --- |
| **Dag 1****08:30 – 10:30**Kennismaking/IntroductieMindfulnessIntroductie van het lesmateriaalOmschrijving dialectiek10:30 – 11:00 Pauze**11:00 – 13:00** Presentaties13:00 – 14:00 Lunch**14:00 – 15:30**Presentaties15:30 – 15:45 Pauze**15:45 – 17:00**Commitment | **Dag 2****08:30 – 10:30** Mindfulness/ huiswerkbesprekingTerugblik dag 110:30 – 11:00 Pauze**11:00 – 13:00** Het consultatieteam13:00 – 14:00 Lunch**14:00 – 15:30**Coach worden15:30 – 15:45 Pauze**15:45 – 16:30** Coach worden**16:30 – 17:00**Afsluitende mindfulness |