

Onderwerp: de oudere en de laatste levensfase deel 2

- Intimiteit in de laatste levensfase.
- Verlies van vitaliteit.
- Sterven in geaccordeerde betrekkingen.
- Mantelzorger en het creëren van sociale constructen.

Competenties:

Zorgverlener	1.10
Communicator	2.1 2.2 2.3
Samenwerkingspartner	
Reflectieve professional en praktijkonderzoeker	
Gezondheidsbevorderaar	5.1 5.2
Organisator	
Professional en kwaliteitsbevorderaar	7.2

Docent: Téo Visser

De studenten is in staat om:

- Intimiteit en seksualiteit bespreekbaar maken in een gesprek.
- Kan ouderen begeleiden in het omgaan met verlies ervaringen.
- Kan benoemen waar stagnaties in de betrekkingen leiden tot eenzaamheid en klachten.
- Kan familie helpen in de juiste context zich te verhouden tot de oudere in de laatste levensfase.

Achtergrond:

In de laatste levensfase is het ook belangrijk om de belangrijke levenskrachten zo lang mogelijk aan te spreken en in te zetten om de kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te houden. Intimiteit en seksualiteit zijn daarin ook van belang. Fysiek contact het gevoel te krijgen dat je er bij hoort is tot je dood toe een belangrijk gegeven. De professional heeft daarin een belangrijke taak om zaken bespreekbaar en mogelijk te maken. Ouder worden betekend ook vaak inleveren van gezondheid en vitaliteit. Dit betekent verlieservaringen verwerken en dit kan leiden tot een rouwproces of stagnatie van rouw. De professional kan in dit verwerkingsproces een belangrijke facilitator zijn. Het ouder worden vraagt een aanpassing in de onderlinge familie relaties omdat ouderen toenemend afhankelijk worden. Dit kan leiden tot een sociaal construct van eenzaamheid en sociale uitstoting. De professional leert dit proces van sociale uitstoting vroegtijdig onderkennen.

Werkvorm:

College, rollenspel, oefeningen en verschillende interventie technieken.

Voorbereidende opdracht:

Lees thuis de onderstaande literatuur en probeer de kernwoorden er uit te halen.

Literatuur:

- The blue zones, (Ze heten blauwe zones, de plaatsen in de wereld waar mensen langer en gezonder leven dan ergens anders op de wereld). <https://www.bluezones.com/about-blue-zones/http://50plusje.blogspot.de/2013/03/blue-zones-9-regels-om-de-kans-op-een.html>
- Visser T. *Seks in het alzheimer café* (R)
- Watzlawick. P. *Enkele voorlopige axioma's de pragmatische aspecten van de menselijke communicatie*, hfst 2, Bohn Stafleu van Loghum ISBN: 9789060012185 april 2006