

Pathologie probleemverkenning vervolg

Onderwerp: Drie veel voorkomende (neurologische) psychiatrische problematiek in de 1^e lijn:
Deel 2: depressie & zorgmijders

Competenties:

Zorgverlener	1.1 1.3 1.6 1.7 1.8
Communicator	2.1 2.2
Samenwerkingspartner	
Reflectieve professional en praktijkonderzoeker	4.3
Gezondheidsbevorderaar	5.1
Organisator	6.1
Professional en kwaliteitsbevorderaar	7.1

Docent: Margreeth Edzes, verpleegkundig specialist (deel 2)

Achtergrond:

Tijdens dag 3 en 5 wordt ingezoomd op drie veel voorkomende neurologische/psychiatrische ziektebeelden in de 1^e lijn. Dit zijn dementie in verschillende vormen, delier en depressie. Tevens is er aandacht voor een specifieke groep: zorgmijders in de 1^e lijn.

Vandaag bespreken we Depressie bij ouderen en zorgmijders. Depressie is een veel voorkomend probleem in de 1^e lijn. Hoe herkent u een depressie, wat verstaan we onder een zware en wat onder een lichte depressie? Wat zijn vaak samenhangende factoren en op welke manier beïnvloeden deze het depressieve beeld?

Zorgmijders komen in onze maatschappij steeds meer voor.

“Het zijn veelal sociaal kwetsbare mensen die vanuit de optiek van professionele hulpverleners niet de zorg krijgen die zij nodig hebben om zich in de samenleving te handhaven en geen op de reguliere hulpverlening passende vraag hebben en lijden aan ernstige en langdurige psychische problematiek” (Inspectie voor de Gezondheidszorg).

Bij ouderen wordt vaak (zelf)verwaarlozing gezien en een dringende behoefte aan het behouden van de eigen autonomie. Bij ouderen met dementie kan het mijden van de zorg veroorzaakt worden door schaamte en gebrek aan inzicht, bij de dementerenden zelf en haar/zijn omgeving. Dan gaat het erom dat partners of mantelzorgers niet of nog niet open staan om hulp bij de begeleiding van hun dementerende partner toe te laten.

Aan de hand van casuïstiek en onze ruime ervaring bespreken we welke mogelijkheden er zijn om bij deze mensen een ingang te creëren of om hen op afstand te begeleiden.

Werkvorm: Interactief college

Vorbereidende opdracht:

Neem de onderstaande literatuur door.

Literatuur:

- <http://www.gerontologie.nu>
- <https://www.alzheimer-nederland.nl>
- <https://www.alzheimercentrum.nl/dementie/wat-is-dementie/>
- NHG standaard Depressie