

Pathologie probleemverkenning

Onderwerp: Drie veel voorkomende (neurologische) psychiatrische problemen in de 1^e lijn:

Deel 1: dementie & delier (lesdag 3)

Deel 2: depressie, & zorgmijders (lesdag 5)

Competenties:

Zorgverlener	1.1 1.3 1.6 1.7 1.8
Communicator	2.1 2.2
Samenwerkingspartner	
Reflectieve professional en praktijkonderzoeker	4.3
Gezondheidsbevorderaar	5.1
Organisator	6.1
Professional en kwaliteitsbevorderaar	7.1

Docent: Marieke Verschoor, verpleegkundig specialist huisartsenzorg (deel 1) en Margreeth Edzes, verpleegkundig specialist (deel 2)

Achtergrond:

Tijdens dag 3 en 5 wordt ingezoomd op drie veel voorkomende neurologische/psychiatrische ziektebeelden in de 1^e lijn. Dit zijn dementie in verschillende vormen, delier en depressie. Tevens is er aandacht voor een specifieke groep: zorgmijders in de 1^e lijn.

Tijdens het uur worden treden veranderingen op in de hersenen die nadelige gevolgen hebben voor het geheugen en het dagelijks functioneren. Er moet onderscheid gemaakt worden tussen gewone ouderdomsvergeetachtigheid en dementie.

Dementie heeft verschillende oorsprongen en daardoor verschillende uitingsvormen. De gevolgen hiervan zijn groot en hebben grote impact op het leven van de oudere mens en zijn of haar naasten. Hoe onderscheidt u ouderdomsvergeetachtigheid van dementie en hoe benadert u dat? Zowel diagnostiek, als preventie, behandeling en begeleiding komen in deze les aan bod. We zullen ook breed maatschappelijk naar dit onderwerp kijken (onder meer kosten, impact op arbeidsproductiviteit, overbelasting mantelzorgers).

Een delier wordt ook wel acute verwardheid genoemd. De mate waarin een delier zich openbaart, kan in symptomen en mate van ernst verschillen. Een delier wordt veroorzaakt door een onbalans in het lichaam. Deze onbalans heeft meestal een lichamelijke oorzaak, maar soms kan er ook sprake zijn van andere luxerende situaties. Vandaag wordt stilgestaan bij deze verschillende situaties en hoe te handelen bij een delier, vanuit medisch en vanuit verpleegkundig oogpunt. Het belangrijkste is dat u leert een delier te herkennen en weet wat u vervolgens moet doen.

Depressie bij ouderen is een veel voorkomend probleem in de 1^e lijn. Hoe herkent u een depressie, wat verstaan we onder een zware en wat onder een lichte depressie? Wat zijn vaak samenhangende factoren en op welke manier beïnvloeden deze het depressieve beeld?

Tenslotte: Wat hebben bovenstaande ziektebeelden met elkaar gemeen en wat onderscheidt ze van elkaar?

Werkvorm: Informatieoverdracht en -uitwisseling, ontwikkeling van een visie op dementiezorg, interactief college

Vorbereidende opdracht:

Neem een casus mee uit de praktijk rond een van de ziektebeelden. Welke vragen hebt u en geef aan wat u moeilijk vindt in deze situatie. Neem de onderstaande literatuur door.

Literatuur:

- <http://www.gerontologie.nu>
- <https://www.alzheimer-nederland.nl>
- <https://www.alzheimercentrum.nl/dementie/wat-is-dementie/>
- www.hersenstichting.nl
- www.thuisarts.nl
- NHG standaard Delier
- NHG standaard Dementie

Geadviseerd:

- Anne-Mei Thé, Dagelijks leven met dementie, een blik achter de voordeur, 1^e druk, november 2017, ISBN 9789072219954, Uitgever Thoenis