# Concept cursusprogramma

De structuur van de cursus staat in onderstaande schema’s per cursusdag aangegeven.

Daarbij staan de voorbereidsopdrachten en checklists vermeld.

**Dag 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Tijd** |
| **1.1**  Introductie  Contra-indicaties en rode vlaggen bij behandeling van de CWK | 9.30 – 10.50 |
| **1.2**  Metingen / analyse | 11.05 – 12.30 |
| **1.3**  Anatomie in vivo van de CWK  Praktijk CWK: flexiebewegingen:  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.1.1 en 2.1.2 | 13.30 – 14.50 |
| **1.4**  Functionele Anatomie en kinematica van de CWK  Theorie basisschema CWK | 15.05 – 16.30 |

Voorbereidingsopdracht les 1.2: volg de weblectures

Voorbereidingsopdracht les 1.3: Anatomie in vivo van de CWK

Verwerkingsopdracht les 1.3: Checklist behandeltechnieken CWK

**Dag 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Docent** |
| **2.1**  Analyse  Praktijk CWK: flexiebewegingen:  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.2.1 en 2.2.2 | 9.30 – 10.50 |
| **2.2**  Klinisch redeneren bij nekklachten en brachialgie / HOAC | 11.05 – 12.30 |
| **2.3**  Artrokinematica: bewegingen van convexe en concave gewrichtsprofielen (2 uur) | 13.30 – 14.50 |
| **2.4**  Praktijk CWK: flexiebewegingen:  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.2.1 en | 15.05 – 16.30 |

Voorbereidingsopdracht les 2.2:

- als je niet bekend bent met het HOAC:

lees het onderdeel [Overview of Elements in HOAC II] in het artikel van Jules M Rothstein: The Hypothesis-Oriented Algorithm for Clinicians II (Phys Ther (2003): pagina 457 en 458.

- lees de twee uitgereikte casussen en werk ze uit.

Verwerkingsopdracht les 2.1: opdracht analyse (heen - en terugrekenen)

**Dag 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Docent** |
| **3.1**  Praktijk CWK: extensiebewegingen  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.2.1, 2.2.2 en 2.2.3 | 9.30 – 10.50 |
| **3.2**  Praktijk CWK: extensiebewegingen laag-cervicaal  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.2.1, 2.2.2 en 2.2.3 | 11.05 – 12.30 |
| **3.3**  Bewegingsvoorkeur en voorkeursbewegingen in de wetenschappelijke literatuur | 13.30 – 14.50 |
| **3.4**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 15.05 – 16.30 |

**Dag 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Docent** |
| **4.1**  Artrokinematica van biconvexe gewrichtsprofielen | 9.30 – 10.50 |
| **4.2**  Functionele Anatomie van de atlanto-axiale gewrichten |  |
| 11.05 – 12.30 |
| **4.3**  Praktijk CWK: C1 - C2 (atlanto-axiale gewrichten)  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.4.1 | 13.30 – 14.50 |
| **4.4**  Praktijk CWK: C1 - C2 (atlanto-axiale gewrichten)  Syllabus Behandeltechnieken CWK onderdeel 2.4.1 | 15.05 – 16.30 |

Voorbereidingsopdracht les 4.2: n.a.v. literatuur C1 / C2

Verwerkingsopdracht les 4.4: Checklist behandeltechnieken CWK

**Dag 5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Docent** |
| **5.1**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 9.30 – 10.50 |
| **5.2**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 11.05 – 12.30 |
| **5.3**  Klinisch redeneren en Neurologisch onderzoek bij het vermoeden van een cervicaal radiculair syndroom | 13.30 – 14.50 |
| **5.4**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 15.05 – 16.30 |

Voorbereidingsopdracht les 5.3: neurologisch onderzoek bij het vermoeden van een cervicaal radiculair syndroom

**Dag 6**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lesnummer / Onderwerp** | **Docent** |
| **6.1**  Praktijk hoog-thoracale wervelkolom  Syllabus behandeltechnieken onderdeel XX (nb: hoog-thoracaal aan de syllabus toevoegen / TK omlaag aanhouden) | 9.30 – 10.50 |
| **6.2**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 11.05 – 12.30 |
| **6.3**  Functionele Morfologie  Zenuwweefsel en cervicale gewrichtsmobiliteit | 13.30 – 14.50 |
| **6.4**  Praktijk CWK: behandeltechnieken n.a.v. de analyse | 15.05 – 16.30 |

Voorbereidingsopdracht lesdag 6: casus inbrengen