

## Programma

Masterclass "Motorisch leren binnen fysieke training en (sport)revalidatie"  
Hotel en Sportcentrum Papendal  
Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem  
nr. 1905391

---

### Docent

prof. dr. Peter Beek is hoogleraar Coördinatie-dynamica aan de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit te Amsterdam

### Donderdag 6 juni 2019

- 09.00 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur      Opening en inleiding  
Hans Bult MSc, sportfysiotherapeut
- 09.45 uur      Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining - motorisch leren:
- uitgangspunten en overwegingen
  - het belang van een externe focus van aandacht
  - het belang van impliciete kennisopbouw
- 11.15 uur      Koffie en thee
- 11.30 uur      Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining - motorisch leren:
- het belang van contextuele interferentie
  - het belang van random variaties in de uitvoering
- 12.45 uur      Lunch (in restaurant 2018)
- 13.45 uur      Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining - motorisch leren:
- snelle techniekcorrectie met Old Way New Way
  - oefening in combinatie met slapen baart kunst
  - het belang van observeren en nadoen
- 15.00 uur      Koffie en thee
- 15.15 uur      Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining - motorisch leren:
- het belang van zelfsturing
  - individuele verschillen en leerstijlen
- 16.45 uur      Laatste vragen en discussie
- 17.00 uur      Afsluiting

**Wijzigingen voorbehouden**