

THEMA: Goede start voor moeder en kind

Kraamzorg is noodzakelijke en toegankelijke zorg voor een veilige start voor gezondere kinderen en moeders. Jij als kraamverzorgende kunt dure zorg voor nu en later voorkomen. Je kraamgezin een goede start geven, dat is waar het om draait. Tijdens de Dag van de kraamzorg zijn er daarom diverse sessies en workshops die ingaan op de meer ingewikkelde situaties waar jij als kraamverzorgende tegenaan kunt lopen.

Alles wat je echt moet weten over de babyhuid!

Tijdens deze workshop deelt dermatoloog Marjolein Leenarts haar kennis en geeft ze veel praktische tips over de verzorging van kinderhuid. Wat zijn normale vlekjes en plekjes, en welke moet je echt in de gaten houden? Hoe voorkom je allergieën en andere huidproblemen? Ook de verzorging van babybillen, het badje en moedervlekken passeren de revue. Maar ook het koortslipvirus, waterpokken en krentenbaard...

En uiteraard is er tijd om deze dermatoloog alles, maar dan ook alles te vragen wat je wel eens zou willen weten over de huid.

Marjolein Leenarts, dermatoloog

Postpartum depressie

Stelling: "Postpartum depressies moeten eerder gesignaleerd worden. Dit gebeurt nu vaak te laat, waardoor moeders onnodig in een heel diep dal terecht komen." Onderwerpen tijdens de workshop:

- Postnatale depressies bij net bevallen moeders (en vaders)
- Signalen van een postpartum depressie
- Hoe ga je het gesprek aan?
- Invloed van social media op net bevallen ouders
- Zoveel mensen, zoveel meningen
- Hechtingsproblematiek
- Doorverwijzen: naar wie en wanneer?

Tilda Timmers, ervaringsdeskundige, therapeut en coach

Postpartum depressie: de rol van de kraamverzorgende

Tijdens deze workshop leer je wat een postpartum depressie is en wat eraan te doen is. Speerpunt is de vraag wat jij als kraamverzorgende kunt doen om vrouwen met een (beginnende) postpartum depressie te ondersteunen. Kraamverzorgenden kunnen, misschien wel meer dan zij denken, een belangrijke rol spelen in zowel het voorkomen van een postpartum depressie als in het tijdig onderkennen daarvan. Postpartum depressie komt erg veel voor, maar is voor velen nog steeds een taboe. Kraamverzorgenden kunnen helpen dat taboe te doorbreken. Daardoor kunnen kraamvrouwen open zijn over hun gevoelens en zo snel mogelijk de hulp krijgen die zij nodig hebben. Dat is zowel voor henzelf als voor hun baby van het grootste belang. Deze workshop wordt gegeven door (ervarings)deskundige Anne Marleen Meulink, counselor voor vrouwen met een postpartum depressie en auteur van het toegankelijke boek: 'Postpartum depressie: oorzaken, gevolgen en adequate ondersteuning' (Uitgeverij SWP).

Na deze workshop:

- Weet je wat een postpartum depressie is en welke andere psychische stoornissen in het kraambed kunnen ontstaan;
- Ben je op de hoogte van de mogelijke gevolgen van een postpartum depressie voor de ontwikkeling van de baby;
- Ken je de belangrijkste risicofactoren voor het ontstaan van een postpartum depressie;
- Heb je handvatten voor het begeleiden van vrouwen die psychisch lijden in het kraambed
- Weet je hoe je psychische problemen tijdens de kraamweek op een prettige manier bespreekbaar kunt maken

Anne Marleen Meulink, Postpartum Steun

Hechting en ergonomisch dragen

Ergonomisch dragen is enorm populair, en dat is enorm fijn! Maar wat is ergonomisch dragen eigenlijk? En welke invloed heeft dit op de hechting. Hier gaan we tijdens deze sessie induiken.

Steeds meer gezinnen stellen vragen over de draagdoek aan hun kraamverzorgende. Maar je kunt dit ook als suggestie bieden in jouw kraamgezin als interventie. Ook kijken we naar het ondersteunen van de hechting tussen vader en baby. En wat zijn eigenlijk de veiligheidspunten bij het dragen? We brengen tijdens de sessie het knopen niet zelf in de praktijk, maar je leert wel alles over de veiligheidspunten tijdens het dragen.

Kortom: een zeer informatieve sessie, met alle ruimte voor vragen en uiteraard een demo.

- ergonomisch dragen en hechting
- dragen als interventie
- de vader ondersteunen in het hechtingsproces
- veiligheidsaspecten tijdens het dragen
- het kraamgezin doorverwijzen naar een draagconsulent, hoe en waarom

Miluška Flooren-van Eekelen, oprichter van Liefdevol Dragen

Geboorte van baby én ouder

1 partner + 1 partner = partnerrelatie + ouderrelatie + ouder-kind relatie

Het ouderschap is één van de grootste uitdagingen van het leven en een bevalling is één van de indrukwekkendste gebeurtenissen in het leven. De rol en betrokkenheid van de partner is daarbij van groot belang, zowel voor, tijdens als na de bevalling! Investeren in een positieve beleving van de bevalling en de overgang naar het ouderschap is een belangrijke beschermende factor voor het veilig en gezond opgroeien van kinderen en voor de relatie tussen de ouders. Als professional in de geboortezorg heb je hierin een essentiële rol! Vanuit (wetenschappelijk) onderzoek is er veel kennis over interactie tussen partners enerzijds en tussen ouders en baby anderzijds. Ook weet Marlies inmiddels uit eigen ervaring – na twaalf jaar waarin ze meer dan duizend stellen begeleidde met behulp van de cursus Prettig Bevallen – dat het echt de moeite waard is om je als team voor te bereiden op zowel de bevalling als de overgang naar het ouderschap.

Na afloop heb je kennis over:

- Het belang van de rol van de partner rondom de bevalling
- Het belang van een goede voorbereiding voor beide ouders, als team, op de bevalling en de overgang naar het ouderschap.
- De rol van de kraamverzorgende hier bij.

Marlies Galema, verloskundige (n.p.), auteur, trainer, spreker en docent

Skillslab carrousel

Ook dit jaar is het mogelijk om de skillslab carrousel ook als workshop te kiezen (tijdens de pauzes is het skillslab vrij te bezoeken). Je maakt dan in een kleine groep kennis met verschillende vaardigheden en oefent deze vaardigheden. In iedere workshopronde komen 3-4 verschillende vaardigheden aan bod. Laat je verrassen welke vaardigheid je gaat oefenen!

Het skillslab wordt verzorgd door Vrouw & Zorg.

Geboorte en kraamtijd in verschillende culturen

In een multiculturele samenleving heb je als professional te maken met allerlei verschillende gewoontes rondom de bevalling en kraamtijd en opvoeding. Hoe ga je hiermee om? Hoe wordt er omgegaan met andere kinderen binnen het gezin? En welke rol speelt oma bijvoorbeeld?

In deze workshop bespreken we op een interactieve manier de verschillende gebruiken en rituelen rondom de bevalling en kraamtijd.

Workshop wordt verzorgd door Stichting Voorlichters gezondheid

Communicatie bij vraaggestuurd werken

Meer informatie volgt.

Hechting

Meer informatie volgt.

De nieuwe meldcode kindermishandeling en jouw rol als kraamverzorgende hierbij

De meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld is verbeterd. Vanaf 1 januari 2019 werken professionals hiermee. In de verbeterde meldcode wordt gebruik gemaakt van een afwegingskader. Dit afwegingskader beschrijft wanneer een melding noodzakelijk is en hoe goede hulp eruit ziet.

- Wat betekent dit voor de kraamzorg?
- Wat vraagt dit van kraamverzorgenden en hun relatie met kind en ouders?

In deze workshop leer je wat de stappen van de meldcode voor jou inhouden en is er ruimte voor de dilemma's en vragen uit de praktijk.

Edith Geurts

Kwetsbare zwangeren

Meer informatie volgt.

Omgaan met het niet-pluisgevoel: als er iets niet klopt, maar je kunt je vinger er niet op leggen

Herken je deze casus? Kraamverzorgende Jolanda wordt ingezet in een kraamzorg bij Esmee. Esmee is alleenstaand, 19 jaar en bevallen van haar eerste kindje Sem. Esmee woont bij haar ouders en er is geen vader van de baby in beeld. Met deze beknopte informatie start Jolanda in dit gezin. Tijdens de zorg vallen de kraamverzorgende steeds meer dingen op. Esmee is veel bezig met haar mobiel en maakt nauwelijks contact met haar baby. Zij legt Sem in zijn bedje als zij een sigaret wil roken en reageert nauwelijks op zijn huilen. De ouders van Esmee maken zich zorgen. Zij merken op dat de vader van de baby geregeld contact opneemt met Esmee en zowel per app als telefonisch uit dreigende taal uitspreekt. Jolanda ziet veel risico's en maakt zich zorgen.

Ieder kind verdient de best mogelijke start en een optimale kans op een goede toekomst!

Als kraamverzorgende breng je van alle betrokken zorgverleners de meeste uren in het gezin door en heb je een signalerende functie. Jij weet als geen ander wat zich afspeelt 'achter de voordeur'. Helder hebben waar risico's liggen maar ook welke beschermende factoren er in een gezin zijn is een belangrijk onderdeel in het werk als kraamverzorgende.

In deze workshop zullen wij aandacht schenken aan;

- Wat zijn risicofactoren en beschermende factoren
- Het methodisch werken middels het formuleren van ondersteuningsvragen en zorgdoelen en de warme overdracht naar jeugdgezondheidszorg

Simone van der Veen, manager Kraamzorg Geboortezorg EigenWijs

Huilen, meer dan een paar tranen

Bij kleine baby's denken we al snel aan lieve kleine sokjes, veel knuffelen, kraambezoek en daarna aan gebroken nachten en huilen. Maar huilen is meer dan twee natte wangen.

Tijdens deze workshop wordt ingegaan op onderwerpen als:

- waarom huilen baby's
- wat doet huilen met een baby
- wat doet huilen met de ouder
- wanneer spreken we van een probleem
- rust en regelmaat

Miluška Flooren-van Eekelen, oprichter van Liefdevol Drogen

Jouw rol als kraamverzorgende in de kraamweek na het verlies van een baby

In 2015 wordt Hiske Kuilman voor het eerst moeder. Wat een roze wolk had moeten zijn eindigt in een nachtmerrie. Haar zoontje Hugo wordt volledig onverwacht stil geboren. Een intense week vol verdriet volgt. Ineens moet ze keuzes maken waar ze nog nooit eerder over nagedacht heeft. In plaats van een kraamweek met beschuitjes, borstvoeding en baby knuffelen, moet ze samen met haar man een begrafenis regelen. Hiske beschrijft in deze lezing deze kraamweek die zo anders was dan ze ooit had kunnen vermoeden.

Helaas eindigt niet elke zwangerschap in een levend geboren baby. Als kraamverzorgende kun je te maken krijgen met een gezin waarin de baby is overleden. Het is belangrijk om te weten op welke manier je een gezin dat te maken krijgt met dit verlies kunt begeleiden. Het verliezen van een baby betekent ook het verlies van de toekomst en verwachtingen die je hebt van het leven met deze baby.

Je kunt in de kraamweek een essentiële rol hebben in het kennismaken en afscheid nemen van de overleden baby. Hiske geeft praktische tips die je kunnen helpen om deze kraamweek naast heel verdrietig, ook heel bijzonder te maken.

Deze lezing bestaat uit:

- Een zeer persoonlijk verhaal over een kraamweek zonder baby
- Do's en don't kraamverzorgende na het verliezen van een baby
- Praktische tips om ouders die hun baby zijn verloren te begeleiden in de kraamweek

Hiske Kuilman

THEMA: Voeding voor moeder en kind

Dat gezonde voeding tijdens de zwangerschap belangrijk is, weet iedereen. Maar binnen de kraamperiode is voeding net zo goed een basis voor de toekomst van moeder en kind. En ook borstvoeding is een heel belangrijk voor de beste start van moeder en kind. Vandaar dat er dit jaar diverse sessies zullen zijn met tips, handvatten en oplossingen voor de uitdagingen als het gaat om gezonde voeding.

Borstvoeding in kwetsbare situaties

Meer informatie volgt.

Wat is gezonde voeding?

Meer informatie volgt.

Pre-, pro-, post- en synbiotica – ken jij het verschil?

Na de geboorte is de baby aangewezen op het eigen immuunsysteem. Een grote rol bij de ontwikkeling van het immuunsysteem is weggelegd voor de darmmicrobiota.

70% van het immuunsysteem bevindt zich in de darm. Een goede opbouw van het darmmicrobiota, het geheel van micro-organismen in de darm, is dan ook cruciaal. Tijdens de zwangerschap en direct na de geboorte start de ontwikkeling van het immuunsysteem, met name vanuit de opbouw van het darmmicrobiota.

Een gezond darmmicrobiota bestaat voornamelijk uit bifidobacteriën. Externe factoren kunnen dit proces zowel positief als negatief beïnvloeden. Zo geeft geboorte via een keizersnede, antibioticagebruik tijdens de zwangerschap of in het vroege leven, of allergieën in de familie, een hoger risico op een disbalans in het darmmicrobiota (dysbiose). Door voldoende blootstelling aan de omgeving en door het geven van de juiste voeding, kan de vorming van het immuunsysteem positief worden beïnvloed.

Tijdens deze workshop zullen we de laatste inzichten delen over onderzoek naar de juiste voeding tijdens de eerste 1000 dagen, waarbij borstvoeding de gouden standaard is. Borstvoeding wordt steeds verder ontrafeld. Graag praten wij u bij over een aantal 'nieuwe' componenten: pre-, pro- en postbiotica. Tegelijkertijd maken we deze resultaten voor u praktisch voor de dagelijkse praktijk.

Deze workshop wordt aangeboden door Nutricia

Het nieuwe afkolven in de kraamweek

Meer informatie volgt.

Deze workshop wordt aangeboden door Medela

THEMA: Toekomst van de geboortezorg

De sector is hard aan het werk om de geboortezorg te verbeteren en er is de laatste jaren al veel bereikt als het gaat om perinatale sterfte. Toch is er nog veel te doen over interprofessionele samenwerkingen. Kraamzorg is een belangrijke bouwsteen binnen de toekomstige geboortezorg. Met deze sessies biedt de Dag van de Kraamzorg inzicht in wat jou als kraamverzorgende te wachten staat en wat jouw rol binnen deze ontwikkelingen zou kunnen worden.

De zin en onzin van Integrale Geboortezorg

Door meer samen te werken, streeft de geboortezorg naar optimale uitkomsten voor moeder en kind. Integrale geboortezorg is dé nieuwe term. Het vraagt een verandering in werkwijze van alle zorgverleners die betrokken zijn bij de geboortezorg, dus ook kraamverzorgenden en verloskundigen. Er bestaan verschillende beelden bij de term integrale geboortezorg en bij velen is onduidelijk wat het nu eigenlijk inhoudt.. Binnen deze sessie gaan we in op vragen als:

- Wat is Integrale geboortezorg eigenlijk?
- Wat is het verschil met de huidige geboortezorg?
- Voor welke populatie is Integrale geboortezorg noodzakelijk?
- En wat betekent het voor mij als zorgverlener werkzaam in de geboortezorg?

Dr. Hajo Wildschut, gynaecoloog buiten dienst en senior consultant en Dr. Inge Boesveld, Verloskundige en co-auteur Integrale Geboortezorg

De principes van gezamenlijke besluitvorming (inclusief praktijkcase)

Eén van de belangrijkste bouwstenen van integrale geboortezorg is de rol van de (aanstaande) moeder. Zij heeft een eigen verantwoordelijkheid om haar zwangerschap zo gezond en veilig mogelijk uit te dragen. Dit vraagt om ondersteuning van zorgverleners om haar zo goed mogelijk bij te staan bij het maken van belangrijke keuzes. Het vraagt om zorg die goed aansluit op haar wensen, verwachtingen en mogelijkheden. Gezamenlijke besluitvorming vraagt om een verandering in de werkwijze van veel zorgverleners. Binnen deze sessie gaan we in op vragen als:

wat is gezamenlijke besluitvorming?

Waarom is gezamenlijke besluitvorming belangrijk?

Hoe kan de (aanstaande) moeder geholpen worden bij het maken van keuzes?

Wat betekent het voor mij als zorgverlener werkzaam in de geboortezorg in de begeleiding van de (aanstaande) moeder?

Inclusief een voorbeeld uit de praktijk door een kraamverzorgende. Wat is er anders? hoe pak je het aan? Bijvoorbeeld als het gaat om het individueel geboorteplan.

Dr. Hajo Wildschut, gynaecoloog buiten dienst en senior consultant en Dr. Inge Boesveld, Verloskundige en co-auteur Integrale Geboortezorg

Social media in het kraambed

Een sessie gegeven vanuit de perspectieven: de rol van de kraamzorg/de rol van de cliënt. Je krijgt antwoord op vragen als:

- Wat moet ik als kraamverzorgende weten
- Hoe kan social media een bijdrage leveren aan moeder en kind?
- In hoeverre versterkt het de zorg en het contact met de cliënt?
- En welke medisch gerichte apps zijn interessant?

Workshop wordt verzorgd door Vrouw&Zorg

Toelichting op de herregistratie-eisen

Loopt jouw registratieperiode van 3 jaar in het Kwaliteitsregister Kraamverzorgenden ten einde? Dan kun je herregistratie gaan aanvragen.

Voor kraamverzorgenden die zich herregistreren in de periode vanaf april 2019 zijn nieuwe eisen opgesteld. De eisen kun je terugvinden op de website van het Kenniscentrum Kraamzorg, waar ook alle overige informatie over de herregistratie te vinden is. Ook zijn er video's op de site beschikbaar waarin één en ander wordt uitgelegd. Dit geeft een goed beeld hoe het herregistreren in zijn werk gaat. Maar wil je het toch nog een keer allemaal uit de eerste hand horen, kom dan naar de workshop over Herregistreren van het Kenniscentrum Kraamzorg.

Esther van der Zwan en Marie-Pauline van der Ven van het Kenniscentrum Kraamzorg geven tijdens deze sessie een uitgebreide toelichting op de Herregistratie-eisen vanaf 1 april 2019 en beantwoorden graag alle vragen.

Marie-Pauline van der Ven en Esther van der Zwan, Kenniscentrum Kraamzorg

Empowerment: Maak werk van je kwaliteiten!

Weten waar je goed in bent, wat je energie geeft en weten wat je valkuilen zijn geeft zelfinzicht. Tijdens energieke werkvormen onderzoeken en ervaren de deelnemers wat hun kwaliteiten, uitdagingen, valkuilen en allergieën op de werkvloer zijn. Wat houdt ze tegen om hun kwaliteiten en uitdagingen meer in te zetten? En wat kan juist versterkend werken? In deze workshop krijg je inzichten hoe je vanuit je Cirkel van Invloed meer leiderschap en pro-actief gedrag kunt inzetten op de werkvloer. Competenties die je als kraamverzorgende kan inzetten om mee te bewegen in deze veranderende tijden, voor nu en in de toekomst.

Eileen Kalkman en Miranda Rep, Confriends

CenteringPregnancy®: wat er bereikt is en wat de toekomst zal brengen

CenteringPregnancy® is geboortezorg in groepsvorm. Deze vorm van zorg maakt gebruik van de kennis en wijsheid die in iedere geboortezorg professional schuilt en die culturele waarden en normen waardeert. Uitgangspunt is dat zorgverleners een faciliterende rol aannemen in plaats van de traditionele, informatief-didactische rol, waardoor een dynamische zorgomgeving ontstaat.

Zowel internationaal als Nederlands onderzoek laat zien dat kwetsbare groepen zwangeren beter worden bereikt en de uitkomsten van zorg verbeteren.

Centering is in 2012 in Nederland geïntroduceerd in de verloskunde en in 2014 in de Jeugdgezondheidszorg. Inmiddels is er onder andere Centering voor partners, voor specifieke doelgroepen, CenteringFit en wordt er gewerkt aan Centering Diabetes.

Tijdens deze sessie leer je:

- Wat er bereikt is in de afgelopen 6 jaar
- Meer over de resultaten van onderzoek
- Welke voorgenomen ontwikkelingen de toekomst zal brengen

Marlies Rijnders, adviseur Centering Nederland en bestuurslid Foundation Group Care Global