

## Cursus Preventie Shaken Baby Syndroom. (SBS)

Deze cursus heeft een interactief programma met theoretische- en praktische instructiemomenten en oefeningen door middel van simulaties met een trainingsacteur. Er wordt een beroep op hun werkervaringen gedaan en deze worden in de cursus verwerkt. Oorzaken van SBS worden onderzocht en besproken, er wordt ingegaan op de gevolgen van het schudden, slaan of smoren van de baby.

Door middel van audiovisueel materiaal wordt dit verduidelijkt.

De voorlichtingsfilm "Niet schudden, breekbaar!" wordt met elkaar bekeken, besproken en wordt er ingegaan op gevoelens en reacties na het zien van deze film.

De kraamverzorgende krijgt voorlichting op welke wijze zij de DVD in het gezin kan gebruiken. Er wordt uitgebreid gesproken over het normale huilgedrag van de baby en de tips om daar mee om te gaan, waarna het onderwerp excessief/overmatig huilen wordt uitgediept, zodat zij de ouders kan uitleggen, welke stappen zij kunnen nemen als het huilen van de baby hen te veel wordt.

De kraamverzorgende krijgt informatie op welke wijze zij de ouders voorlichting en ondersteuning kan geven en aan welke professional zorgen overgedragen kunnen worden.

Het oefenen van gesprekstechnieken is een belangrijk onderdeel van deze avond.

Met behulp van een trainingsacteur worden verschillende voorlichtingsmomenten geoefend door middel van simulaties.

Achtergrond informatie over deze onderwerpen is in een reader samengebracht.

Een DVD met de voorlichtingsfilm wordt uitgereikt aan het einde van de avond.

De kraamverzorgende ontvangt een bewijs van deelname.

### Deze cursus wordt gegeven door:

- ❖ Martine Cloosterman – de Ruijter,  
Docent – Kraamverpleegkundige en trainingsacteur
- ❖ Harry Strang – docent communicatieve vaardigheden.

