

Programma:

Tijd	Activiteit/wat wordt er behandeld?	Leerdoel	Werkvorm
10.00- 11.45	<ul style="list-style-type: none"> - Wat is klinisch perfectionisme? - Vanwaar komt klinisch perfectionisme? Hoe ontwikkelt het zich? Wat zijn de gevolgen? - Diagnostiek perfectionisme - Doelstelling van de behandelingen - Toepassen leertheoretisch model: Probleemanalyse (HT), instandhoudende mechanismen van klinisch perfectionisme (betekenis- en functieanalyses) aan de hand van casusmateriaal 	<p>Inzicht in klinisch perfectionisme: risicofactoren, ontstaansfactoren, en instandhoudende factoren van perfectionisme</p> <p>Diagnostiek van perfectionisme kunnen uitvoeren</p> <p>Geschikte behandeling kunnen kiezen</p>	<p>Didactisch</p> <p>Interactief leren met filmpjes & casusmateriaal</p>
11.45 – 12.00	Pauze		
12.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> - Behandeling perfectionisme: Modules uit CBT-behandeling (1) 	<p>Leren kennen & toepassen van behandelfases</p> <p>Geschikte interventie kunnen bepalen en kiezen</p>	<p>Didactisch & interactief</p> <p>Rollenspel (cliënt – therapeut) aan de hand van filmpjes & aangeleverd casusmateriaal</p>
13.00 – 14.00	Lunch		
14.00 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"> - Behandeling perfectionisme: Modules uit CBT-behandeling (2) - Hoe patiënten motiveren om hun perfectionisme los te laten? 	<p>Leren kennen & toepassen van behandelfases</p> <p>Geschikte interventie kunnen bepalen en kiezen</p>	<p>Didactisch & interactief</p> <p>Rollenspel (cliënt – therapeut) aan de hand van filmpjes & aangeleverd casusmateriaal</p>
15.30 – 15.45	Pauze		
15.45 – 17.30	<ul style="list-style-type: none"> - Behandeling perfectionisme: Handvaten vanuit acceptance and commitment therapie 	<p>Leren kennen & toepassen van behandelfases</p> <p>Geschikte interventie kunnen bepalen en kiezen</p>	<p>Didactisch & interactief</p> <p>Rollenspel (cliënt – therapeut) aan de hand van filmpjes & aangeleverd casusmateriaal</p>