

Draaiboek

EMDR Protocol Woede, Wrok en Wraak

Een workshop over het EMDR-protocol gerichte boosheid

Docent: Herman Veerbeek

Plaats: Psy-zo! in Groningen

Data: Meerdere uitvoeringen in 2019 en 2020

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Inhoud workshop.....	3
2. Agenda	5

1. Inhoud workshop

Introductie:

In deze workshop wordt het EMDR-protocol gerichte woede gepresenteerd, wat een veelbelovende behandeling biedt voor juist deze externaliserende symptomen. In de workshop wordt, na aandacht te hebben geschonken aan theoretische fundering en plaatsbepaling van dit protocol, het protocol in fasen ingeoeffend, zoveel mogelijk aan de hand van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek en met gebruikmaking van videomateriaal.

Inhoud:

Behandelaars in zowel de reguliere GGZ als in de forensische sector worden regelmatig geconfronteerd met patiënten met traumagerelateerde gevoelens van woede, wrok en/of wraak. Effectieve behandeling van de internaliserende, kwetsbare symptomen ten gevolge van een trauma, zoals angst, schrikachtigheid, flashbacks en nachtmerries, is inmiddels ruim voorradig (Imaginaire exposure, het standaard EMDR protocol, schrijfopdrachten, enz). Wanneer in de therapie ook externaliserende, "kwetsende" symptomen naar voren komen, zoals verhoogde prikkelbaarheid, woede-aanvallen en/of voortdurende wraak-gedachten (woede-ruminatie), staat de therapeut vaak met lege handen.

In deze workshop wordt een EMDR-protocol gepresenteerd, wat een veelbelovende behandeling biedt voor juist deze externaliserende symptomen. In de workshop wordt, na aandacht te hebben geschonken aan theoretische fundering en plaatsbepaling van dit protocol, het protocol in fasen ingeoeffend, zoveel mogelijk aan de hand van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek en met gebruikmaking van videomateriaal.

Onderwerpen:

- Protocol 'Woede, Wrok en Wraak': theoretische basis, casusconceptualisatie en behandelrichtlijnen.
- Het protocol als cognitief interweave binnen de reguliere EMDR-behandeling of als opzichzelfstaande experiëntiële techniek.
- Presentatie van de verschillende technieken en hun therapeutisch effect aan de hand van videomateriaal.
- Indiceren en inoefenen van het protocol.
- Bespreken van dilemma's uit de praktijk aan de hand van zelf ingebrachte casuïstiek.
- Veiligheidsaspecten in de therapeutische relatie.

Het doel:

De cursist is na afloop van de workshop in staat om woede- en wraakproblematiek met gebruikmaking van het www-protocol adequaat te indiceren en op maat te behandelen. De cursist weet welke plaats het protocol in de gehele behandeling kan innemen.

Voor wie:

EMDR-therapeuten die minimaal de basiscursus hebben afgerond, en in de praktijk te maken hebben met agressie- en/of wraakproblematiek.

Docent:

Herman Veerbeek (GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en EMDR supervisor i.o.) is behandelaar bij de forensische polikliniek de Waag en werkt van daaruit enkele dagdelen in de week met langgestraften in het Penitentiair Psychiatrisch Centrum van Scheveningen. Hij behandelt met name cliënten met een combinatie van ernstige persoonlijkheids-, gewelds- en traumaproblematiek. Daarnaast heeft hij een kleine eerstelijnspraktijk waar hij traumagerelateerde problematiek behandelt.

Plaats:

Psy-zo!, Zernikepark 12, 9747 AN in Groningen

Kosten:

€225,- (incl. koffie/thee, lunch).

Literatuur:

Door de cursist zelf aan te schaffen / over te beschikken:

Veerbeek, H.J. & Ten Broeke, E.. EMDR bij Boosheid (2016). In H.J. Oppenheim, H. Hornsveld, E. Ten Broeke & A. De Jongh (red.) Praktijkboek EMDR deel II: Toepassingen voor nieuwe patiëntengroepen en stoornissen. Amsterdam: Pearson.

2. Agenda

- 09:00-09.30 uur: Binnenkomst met koffie/thee
- 09:30-10.15 uur: Start workshop
Allereerst wordt een inventarisatie gemaakt van de dilemma's waarmee de deelnemers in het werken met het protocol zijn geconfronteerd.
- 10.15-11.00 uur: Aan de hand van het hoofdstuk "EMDR bij boosheid" uit het nieuwe Praktijkboek EMDR deel II (2016) wordt de theoretische onderbouwing van het protocol nader beschouwd.
- 11.00-11.15 uur: Pauze
- 11:15-12.30 uur: Het eerste gedeelte van het protocol wordt in koppels van twee inge oefend, waarbij de trainer coacht en corrigeert.
- 12.30-13.30 uur: Lunch
- 13:30-14.15 uur: Demonstratie WWW-protocol
- 14.15-15.00 uur: Vervolg inoefenen van het protocol, deel 2.
- 15.00-15.15 uur: Pauze
- 15.15-16.00 uur: Vervolg inoefenen protocol
- 16.00-16.30 uur: Bespreking resterende dilemma's, met aandacht voor de therapeutische relatie, grenzen en veiligheid
- 16.30 uur: Einde workshop