

Abstracts van de lezingen

V1.0

Lezing 1 13:45 – 14:10 uur

- Sprekers* Mr. dr. Bram Sizoo (psychiater) en Yasmin Gul (ervaringsdeskundige) SCOS, Dimence
- Titel* Een goede zorgketen voor patiënten met ernstig/complex autisme; hoe doe je dat samen met partners in de keten en hoe meet je hun tevredenheid? Een illustratie aan de hand van casus.
- Abstract* In een duo presentatie zullen Bram Sizoo en Yasmin Gül, in hun rol als behandelaar respectievelijk ervaringsdeskundige, ingaan op wat complex autisme is vanuit de verschillende perspectieven. Goede zorg vereist dat behandelaren goed gaan begrijpen hoe iemand met autisme zich staande probeert te houden in de wereld en dat dit per definitie flexibele zorg op maat impliceert. Aan de hand van voorbeelden wordt geïllustreerd hoe goedbedoelde zorg soms de plank mis kan slaan. Wellicht dat er in plaats van een zorg-keten beter gedacht kan worden in termen van een zorg-net. Tenslotte zullen daar voorbeelden van worden gegeven en zal worden stilgestaan bij het meten van effectiviteit.

Lezing 2 14:10 – 14:35 uur

- Sprekers* Rutger den Hollander (ervaringsdeskundige) en dr. Sandra Kooij (psychiater/associate professor) Programma ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ
- Titel* Superbrains: een nieuwe stap in innovatie door co-creatie.
- Abstract* 'De behandeling duurt maar even, maar ADHD heb je je hele leven. Hoe houd ik mezelf daarna stabiel?'. Deze vraag stelde Rutger den Hollander zichzelf. Hij heeft ADHD, net als zijn dochter en zijn moeder. Ook is hij eigenaar van een ICT bedrijf dat o.a. games ontwikkelt. Hij bedacht een app voor ADHD, Super Brains, die je altijd bij je hebt op je mobiel, om je te helpen. Die goed gedrag beloont, en zo aantrekkelijk blijft voor mensen met ADHD die aan hun doelen willen werken.
- Zo'n 4 jaar geleden legde hij contact met Sandra Kooij om samen te werken aan de ontwikkeling van de app. Super Brains is recent gelanceerd en de eerste ervaringen met, en zonder behandeling worden nu opgedaan. De weg hiernaartoe, ofwel de co-creatie van ervaringsdeskundige en expert, is onderwerp van deze voordracht. Ter inspiratie, lering en vermaak. Wie denkt dat de expert de leiding had, heeft het mis. Wie denkt dat de expert die zou moeten hebben, heeft het ook mis. Waarom en waartoe gaan Rutger den Hollander en Sandra Kooij voor u uit de doeken doen. En natuurlijk laten ze wat van 'ADHD-wired' Super Brains zien.

Lezing 3 14:35 – 15:00 uur

- Spreker* Prof. dr. Marike Lancel (somnoloog) FPK Assen, GGZ Drenthe Slaapcentrum voor Psychiatrie Assen / RuG, Klinische Psychologie & Experimentele Psychopathologie
- Titel* Slapeloosheid in de forensische psychiatrie: impact voor patiënt, vakgebied en maatschappij.
- Abstract* De forensische psychiatrie is gericht op het verlagen van het recidiverisico door het behandelen van dynamische risicofactoren, zoals impulsiviteit en agressiviteit. Onderzoek bij forensisch psychiatrische patiënten laat zien dat chronische slapeloosheid

geassocieerd is met subjectieve impulsiviteit en agressiviteit en met agressief gedrag op de afdeling. Een adequate detectie en behandeling van slapeloosheid kan bij deze populatie daarom van groot belang zijn: naast het verbeteren van het cognitief functioneren en het verhogen van motivatie voor de forensische behandeling, kan het bijdragen aan emotieregulatie en agressiecontrole. Om de prevalentie van slapeloosheid en de factoren die slapeloosheid bij deze populatie veroorzaken en onderhouden te onderzoeken, hebben we recentelijk een multicenter studie uitgevoerd. Tijdens deze presentatie zullen de belangrijkste resultaten, evenals een aantal daaruit voortvloeiende aanpassingen van de standaard therapie – cognitieve gedragstherapie voor insomnie - worden gepresenteerd.

Lezing 4 15:25 – 16:00 uur

Sprekers dr. Machteld Marcelis (psychiater) VIBE, GGzE en dr. David van den Berg (klinisch psycholoog) PsyQ EDIT Haaglanden

Titel Voorkomen van een psychose. Kan dat en wat is daarvan de impact?

Abstract Afgelopen jaar hebben 2 nieuwe afdelingen het TOPGGz-keurmerk verworven voor vroegdetectie van psychose en vroege psychosezorg. In deze lezing presenteren beide sprekers de ontwikkelingen op het gebied van vroegdetectie en vroege interventie van psychose. Zij gaan in op de geschiedenis van de ontwikkeling van dit veld, hoe zij op hun afdelingen de zorg hebben georganiseerd, en aan welke innovatieve ontwikkelingen op het gebied van vroegdetectie en vroege psychose hun afdelingen werken. Zij sluiten af met een reflectie op de plek van preventie binnen de gespecialiseerde GGZ en TOPGGz.

Lezing 5 16:20 – 16:40 uur

Spreker dr. Arjan Videler (psychotherapeut) PersonaCura, GGz Breburg (*onder voorbehoud van keurmerk toekening*)

Titel Ouderen met moeilijk verstaanbaar gedrag: hoe pak je dat aan?

Abstract Ouderen zijn sterk ondervertegenwoordigd in wetenschappelijk onderzoek, zowel in de somatische gezondheidszorg als in de psychiatrie. Ouderen worden geëxcludeerd vanwege multimorbiditeit en polyfarmacie. Dit leidt ertoe dat multidisciplinaire richtlijnen en evidence-based behandelingen die juist bij ouderen veel worden toegepast, niet bij hen zijn onderzocht. In de psychiatrie bestaan slechts addenda voor ouderen bij de richtlijnen depressie en angststoornissen en een generieke module ouderenpsychiatrie. Voor persoonlijkheidsstoornissen en autismespectrumstoornissen bij ouderen zijn geen specifieke richtlijnen voorhanden. Dit maakt dat er een sterke behoefte is aan innovatieve behandelingen voor ouderen met psychiatrische problematiek en comorbide persoonlijkheidsstoornissen en autismespectrumstoornissen. In deze lezing wordt ingegaan op de opties om innovaties te ontwikkelen en te onderzoeken voor deze complexe doelgroep in de weerbarstige praktijk van de hoogspecialistische ouderenpsychiatrie, bijvoorbeeld middels transdiagnostische behandelmethoden, multiple baseline designs en gepersonaliseerde metingen. Tevens worden recente innovaties besproken.