

W.H.A. Bevallen is topsport

Programma:

12.00 uur Inloop met koffie en thee

12.30 uur Aftrap | Doelen | Verwachtingen

12.45 uur Aandacht en concentratie van de barende vrouw en jezelf

14.30 uur Korte pauze

14.45 uur Doelen stellen | Spanningsregulatie

15.15 uur Coaching

16.30 uur Attributies | Terugkijken op de bevalling

16.45 uur Oogst van de dag | Afronding | Evaluatie

17.00 uur Einde