Op woensdag 5 juni 2019 vindt er een workshopmiddag plaats, toegankelijk voor iedereen, georganiseerd door de NVGP.

Voor het middagprogramma wordt een bijdrage gevraagd van € 75,-. Vaktherapeuten en groepswerkers betalen € 50,-.

Inschrijving via de website: <https://www.groepspsychotherapie.nl/05-juni-2019.html>

Locatie: Hotel Breukelen, Stationsweg 91, 3621 LK Breukelen.

13.00 – 13.30 uur Inloop met koffie/thee

13.30 – 14.10 uur Inleidende workshop over de Richtlijnen  
 Door Rob Koks

**Inleidende Workshop over de Richtlijnen**

In de voetsporen van onze Amerikaanse zustervereniging, de AGPA, heeft een werkgroep van ongeveer 25 auteurs onlangs aan het NVGP bestuur de Nederlandse Praktijkrichtlijnen voor Groepsbehandeling in de (G)GZ aangeboden.

Er is een groeiend aantal groepsbehandelingen in de gezondheidszorg welke geboden worden door behandelaren die niet in groepstherapie zijn opgeleid. Daarom is er behoefte aan praktische EN evidence-based kennis die de behandelaren helpt om in de vaak ingewikkelde praktijk de groep op een professionele wijze te gebruiken als ‘agent of change’, meer dan alleen als de setting waarbinnen behandeling plaatsvindt. Rob Koks zal het wat, hoe, en waarom van deze Praktijkrichtlijnen toelichten, en een inkijkje geven in de inhoud ervan.  
Rob Koks is psychotherapeut. Supervisor NVGP en NVP. MBT-basistherapeut. Werkzaam in eigen praktijk.

14.10 – 14.30 uur Pauze

14.30 – 16.00 uur Workshop

**Workshop: De Methode in de Groep: hoe doe je dat?**

*Workshop over het combineren van groepsdynamiek en specifieke psychotherapeutische behandelmethoden.*

Kenmerkend voor de Nederlandse GGZ is dat psychotherapeutische behandelmethoden, als SFT, MBT, IPT, ACT en CGT, steeds vaker in een groepssetting aangeboden worden. Niet alleen is dit kosten-effectiever dan individuele therapie, uit onderzoek blijkt dat het groepsgewijs aanbieden van een psychotherapeutische behandelmethode, mits de groepsdynamiek adequaat wordt gehanteerd, de uiteindelijke resultaten van de behandeling versterkt. In deze workshop staan we stil bij hoe je als behandelaar optimaal gebruik kunt maken van groepsdynamiek, terwijl je tegelijkertijd trouw blijft aan de methode waarmee je werkt. Eerst wordt een aantal algemene werkzame factoren uit de groepstherapie belicht, waarbij toegespitst wordt op hoe je met behulp van specifieke technieken uit je gehanteerde methode de cohesie in de groep zo kunt bevorderen dat de resultaten optimaal worden. Vervolgens worden een aantal dilemma’s besproken welke je als groepsbehandelaar in de praktijk tegenkomt bij het combineren van een individueel gericht referentiekader en een groepsdynamisch kader en wordt ingegaan welke afwegingen je met betrekking tot deze dilemma’s kan maken. Daarbij valt bijvoorbeeld te denken aan: wanneer concentreer je je vooral op het individu en wanneer richt je je meer op de groep en de onderlinge interacties? Hoe integreer je het gedachtengoed en taalgebruik uit het groepstherapeutische en het methode specifieke referentiekader? Hoe verdeel je taken tussen behandelaren en hoe verdeel je de tijd? Hoe houd je vanuit je methode rekening met specifieke groepsfasen?

In het tweede deel van deze workshop wordt door middel van een groepsrollenspel geoefend met het toepassen van technieken uit twee van de bekendste psychotherapeutische methoden van dit moment: MBT en SFT. Hoe gebruik je die methode-specifieke technieken zo dat je het groepsproces juist ondersteunt?

Omdat het denken over combineren van groepstherapie en methode nog volop in ontwikkeling is sluiten we deze workshop af met onderlinge uitwisselingen en discussie.   
Door Helga Aalders, Ingrid Krijnen en Niels Tinga

Helga Aalders is klinisch psycholoog, psychotherapeut. Supervisor VGCt en NVP, lid Ver. Schematherapie.

Ingrid Krijnen is psychotherapeut, MBT therapeut, Supervisor NVGP en NVP. Werkzaam bij GGZInGeest te Hoofddorp.

Niels Tinga is psychiater, MBT therapeut en MBT trainer. Supervisor NVGP en NVP. Lid NVvP. Werkzaam bij GGZinGeest te Hoofddorp.

16.00 – 16.30 uur Rollenspel

16.30 – 17.00 uur Nabespreking en discussie

17.00 uur Afsluiting

Accreditatie is aangevraagd bij de FGzPt, NVvP en de NVGP.