



Programma

Praktijkcursus hydrotherapie; casus-gestuurde interventie-tactieken nr. 1904431

Theorielocatie: Squash & Wellness, Struikheiweg 16 te Bussum

Praktijklocatie: Sportcentrum 'De Zandzee', Struikheiweg 14 te Bussum

Vrijdag 22 maart 2019

- | | |
|-----------|--|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie en thee
Squash & Wellness, Struikheiweg 16 te Bussum |
| 09.30 uur | Opening en inleiding cursus
M. Regeling, cursuscoördinator NPi, oefentherapeut Dhr.
P.J.F. Lambeck, fysiotherapeut |
| 09.35 uur | Theorie: Neuroprotectieve hydrotherapie
Dhr. P.J.F. Lambeck |
| 11.00 uur | Koffie en thee |
| 11.15 uur | Theorie: Water Specifieke Therapie / vloeistofmechanica
Dhr. P.J.F. Lambeck |
| 13.00 uur | Lunch |
| 14.00 uur | Theorie: Therapeutisch spel
dhr. R. Zaal, fysiotherapeut |
| 15.00 uur | Koffie/ thee en omkleden |
| 15.30 uur | Praktijk; therapeutisch spel
Dhr. R. Zaal |
| 18.00 uur | Diner en omkleden |
| 19.15 uur | Praktijk: Water Specifieke Therapie
Mw. S. Lambeck (fysiotherapeut) en Dhr. P.J.F. Lambeck |
| 21.00 uur | Sluiting |

Zaterdag 23 Maart

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
Squash & Wellness, Struikheiweg 16 te Bussum
- 09.00 uur Opening
- 09.05 uur Theorie: Aquatic exercise for hip and knee
Dhr. B. Waller
- 10.15 uur Koffie/ thee en omkleden
- 10.30 uur Praktijk: aquatic exercise in sports rehabilitation
Dhr. B. Waller
- 11.30 uur Lunch
- 12.45 uur Theorie: aquatic exercise in sports rehabilitation
Dhr. B. Waller
- 14.30 uur Koffie/ thee en omkleden
- 15.00 uur Praktijk; Aquatic exercise for hip and knee
Dhr. B. Waller, fysiotherapeut (MSc University of Jyväskylä, Finland)
- 17.00 uur Sluiting

Vrijdag 29 Maart

- 09.00 uur Ontvangst met koffie en thee
Squash & Wellness, Struikheiweg 16 te Bussum
- 09.30 uur Opening
- 09.35 uur Theorie: wendbaarheid, H.I.I.T en valpreventie
Dhr. P.J.F. Lambeck
- 11.00 uur Koffie en thee
- 11.15 uur Theorie: casuïstiek opdrachten
Dhr. P.J.F. Lambeck
- 13.00 uur Lunch
- 14.00 uur Theorie: Aquamentie®
Mw. Patty van 't Hooft, psychomotorisch therapeut
- 15.00 uur Koffie/ thee en omkleden
- 15.30 uur Praktijk: Aquamentie®
Mw. Patty van 't Hooft
- 17.00 uur Praktijk: wendbaarheid, H.I.I.T en valpreventie
Mw. S. Lambeck en Dhr. P.J.F. Lambeck
- 18.00 uur Diner en omkleden
- 19.15 uur Praktijk: casuïstiekopdrachten
Mw. S. Lambeck en Dhr. P.J.F. Lambeck
- 21.00 uur Sluiting

Zaterdag 30 Maart

- 08.30 uur Ontvangst met koffie en thee
Squash & Wellness, Struikheiweg 16 te Bussum
- 09.00 uur Opening
- 09.05 uur Theorie: Romp en diagonalen
Dhr. J. vd Rakt, fysiotherapeut
- 10.15 uur Koffie/thee en omkleden
- 10.30 uur Praktijk: Demonstratie
Dhr. J. vd Rakt
- 11.30 uur Lunch en omkleden
- 12.45 uur Theorie: Balanstraining in water
Dhr. J. vd Rakt
- 14.30 uur Koffie/thee en omkleden
- 15.00 uur Praktijk: Romp en diagonalen, balanstraining
Dhr. J. vd Rakt
- 17.00 uur Sluiting

Wijzigingen voorbehouden