Een frisse, brede blik op SOLK

Programma:

9.30-10.30u

Inleiding SOLK door Annemarie Semeijn, huisarts en docent afdeling huisartsgeneesnkunde & ouderengeneeskunde Amsterdam UMC

Annemarie zal een inleiding geven over SOLK (Somatisch Onverklaarde Lichamelijke Klachten) en het huidige paradigma voor diagnose en behandeling. Daarnaast laat zij ons kennismaken met diverse theorieen over de samenhang tussen de psychische beleving, hersenfuncties en lichamelijke klachten. Een van de theorieen, die zij bespreekt is “de limbische verklaring” naar de naam van het betrokken hersengebied.

Een uur lang horen hoe lichaam en geest met elkaar in verbinding staan en hoe deze verbinding een rol speelt bij SOLK.

10.30-12.30u Mindfull Motorische Therapie met Nedim Kose

Nedim Kose is afgestudeerd als psycholoog. Zijn eindscriptie ging over de communicatie tussen artsen en niet-westerse patiënten met SOLK. Daarnaast is hij tai chi trainer en mindfull motorisch therapeut. Hij zal ons laten kennismaken met en ons laten ervaren hoe lichaamsgerichte therapie en tai-chi een rol kunnen spelen bij de behandeling van SOLK.

13.30-16.30

ACTief aan het werk met SOLK met Carine den Boer, Jeannette Verhoeven

Carine den Boer, Kader huisarts, onderzoeker SOLK & Jeannette Verhoeven ACT-trainer vertellen over hoe Acceptance & Commitment Therapy (een 3e generatie gedragstherapie) in te zetten bij SOLK.

 Daarnaast zal Carine den Boer kort haar promotie-onderzoek over centrale sensitisatie