**Programma**

**Alle trainingsdagen zijn van 9.30 - 17.00 uur**

Aan de hand het transformationele cyclus kijken we naar loopbanen en met oefeningen vanuit onder andere de positieve psychologie wordt bij elke fase stilgestaan. Deze oefeningen maakt u aan de hand van uw eigen curriculum vitae en loopbaan.

**Dag 1**

* Voorbereiding CV en test
* Je bent niet je verhaal
* Doorbreken van de impasse
* Carrière grafiek
* Karakter eigenschappen
* De zin van het leven
* Organisatie typen
* Opdracht 2

**Dag 2**

* Netwerk inzetten
* Ik sta voor…
* Omgaan met paniek
* Geluk
* Strengths and Virtues
* Hoogmoed versus authentieke trots
* Van beginner tot expert
* Routine