**Programma Intensieve DGT Training 1e week**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 1**  **09.30 – 10.30**  Kennismaking / Oriëntatie  consultatieteam overeenkomst  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Borderline Persoonlijkheidsstoornis:  feiten en fictie  Dialectiek als filosofie  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Introductie Mindfullnes (oefening)  **13.45 – 15.00**  Zen en mindfulness  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 - 16.50**  De Bio-sociale theorie  DGT assumpties:  -Patiënten  -Therapeuten/ therapie  -Case- management  16.50 – 17.00  Huiswerkopdracht Kernoplettendheidsvaardigheden  **Dag 4**  09.00 – 10.30  Mindfulness oefening / /Feedback/  Bespreking huiswerk  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Algemene strategieën met oefenen  commitment strategieën  Validatie:  -definitie  -betekenis  -functie  -toepassing (rollenspel)    12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfulness (oefening)  **14.30 –15.00**  Quick & Dirty steps  -Case-management  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15- 16.50**  Suïcide risico assessment + video  **16.50 – 17.00**  Huiswerkopdracht:  crisisvaardigheden/ radicale acceptatie | **Dag 2**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening / Feedback/  Bespreking huiswerk  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Structuur van de behandeling:  -Stadia van behandeling  -Doelen van behandeling  -Programma opbouw   * 1. – 13.30 Lunch   **13.30– 13.45**  Mindfulness (oefening)  **13.45– 15.00**  Structurering van de Individuele Therapie:  -Pre-treatment fase/ verwerven van  Commitment  -Opbouw van de sessie.  -Interventies en strategieën  -Afsluiting van de behandeling  De Vaardigheidstraining  -Overzicht van doelen  Telefonische consultatie:  -Doelen  -Begrenzing  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 - 16.50**  Consultatieteam  -Doelen  -Begrenzing  -Werkwijze (rollenspel)  **16.50 – 17.00**  Huiswerkopdracht:  Intermenselijke effectiviteit  **Dag 5**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening / Feedback/  Bespreking huiswerk  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Dialectiek en dialectische strategieën.  (Rollenspel)  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 15.00**  Stilistische strategieën  met oefening irreverentie  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 – 16.00**  Consultatievragen  **16.00 – 16.15**  Huiswerkopdrachten tweede deel training  **16.15 – 16.45**  Evaluatie  **16.45 – 17.00**  Mindfulness, afsluiting | **Dag 3**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening / Feedback/  Bespreking huiswerk  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Gedragstherapie  DGT Gedragstherapeutische  interventies en  procedures (Video + Rollenspel)  Verschillen tussen DGT en ‘gewone’  Gedragstherapie  Interventie bij disfunctioneel  gedrag in de sessie  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfulness (oefening)  **13.45 – 15.00**  Vaardigheidstraining (gastdocent)  Structuur van de training  -Kennismaken met cliënten  -Video opnames/  huiswerkbespreking  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 – 16.50**  Vaardigheidstraining  -Omgaan met ‘moeilijke’ cliënten  -Rollenspelen  **16.50 – 17.00**  Huiswerkopdracht:  Emotieregulatie |