

PROGRAMMA

13:00 - 13:10

INTRODUCTIE

Door Yde de Boer, voorzitter VAR en sociaal psychiatrisch verpleegkundige F-ACT Leeuwarden Noord.

13:10 - 13:50

RENSKE BOLT

Arts in opleiding tot psychiater bij GGZ Friesland: 'Wat is normale slaap en wat doet het met je?'

13:50 - 14:30

PROF. DR. MARIKE LANCEL

Psycholoog en somnoloog, bijzonder hoogleraar Slaap en psychopathologie aan de Rijksuniversiteit Groningen: 'Het belang van aandacht voor slaapproblemen in de psychiatrie'.

14:30 - 15:00

PAUZE

Met van 14:40 - 15:00 uur 'Power Nap' door Paco van der Reijden psychomotore therapeut Kinnik.

15:00 - 15:40

DR. ROELOF RISSELADA

(ouderen)psychiater VNN: Werking, nut en noodzaak van 'slaappillen'.

15:40 - 16:20

MORAG LOOTS

Verpleegkundige in opleiding tot specialist GGZ HIC de Flinter: 'Samen praktisch aan de slag om slaapproblemen te verminderen in de praktijk'.

16:20 - 16:30

AFSLUITING

Door Yde de Boer.



Z
Z Z

Eén op de vijf
Nederlanders
slaapt slecht

MAFFEN

STUDIEMIDDAG OVER SLAPEN & PSYCHIATRIE

WIE

Aangeboden door de verpleegkundige adviesraad van GGZ Friesland.

WAT

Studiemiddag over slapen & psychiatrie.

VOOR

Voor alle medewerkers van GGZ Friesland. Er wordt accreditatie aangevraagd.

WAAR

Koepeltheater te Leeuwarden, Vredeman de Vriesstraat 24A, 8921 BT Leeuwarden

Parkeren kan in de wijk, bij het Cambuurplein, winkelplein de Centrale of op de parkeerplaats bij sportcentrum de Leeuw.

WANNEER

Dinsdag 21 mei van 13:00-16:30 uur.

Aanmelden en meer informatie:
www.ggzfriesland.nl/maffen