OPLEIDINGSPLAN EHBO PRAKTIJKTRAINING

AANSLUITEND OP E-LEARNING PROGRAMMA

Datum 23 april 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.45 | 1 | Binnenkomst, legitimatie en presentielijst tekenen | Presentielijst |
| 9.00 | 2 | Welkom, inleiding en kennismaking met voorstelronde | ppt 2  naambordjes + stiften |
| 9.05 | 3 | Ernstige verslikking demo LOTUS + instructeur,  Gezamenlijk oefenen slagen op de rug en buikstoten | ppt 3, 4 |
| 9.20 | 4 | Bewustzijnsstoornissen  Demo LOTUS + instructeur: Bewusteloos slachtoffer op buik op de grond  Gezamenlijk oefenen: Controle bewustzijn, bellen professionele hulp, draai van buik naar rug, ademhalingscontrole, stabiele zijligging  draai van buik naar rug en stabiele zijligging | ppt 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 |
| 9.50 | 5 | Wonden, actieve bloedingen  Demo LOTUS + instructeur: uitwendige scheurwond  Gezamenlijk oefenen: Snelverband aanleggen en wonddrukverband aanleggen | ppt 12, 13, 14, 15, 16, 17  oefensetjes verbanden  schaar |
| 10.15 | 6 | Brandwonden (theorie en onderwijsleergesprek)  Demo LOTUS + instructeur kleine 2e graads brandwond | ppt 18, 19, 20 |
| 10.25 | 7 | Oog- neus- en oorletsels  Demo LOTUS + instructeur: vuiltje in het oog  Demo LOTUS + instructeur: bloedneus  Gezamenlijk oefenen: vuiltje verwijderen uit oog  Gezamenlijk oefenen: eerste hulp bij bloedneus | ppt 21 |
| 10.40 | 8 | Letsels aan botten, spieren en gewrichten (theorie en onderwijsleergesprek, botbreuken, ontwrichtingen en verstuikingen  Demo LOTUS + instructeur: gebroken been  Gezamenlijk oefenen: eerste hulp bij een beenbreuk  Demo LOTUS + instructeur: verstuiking voet  Gezamenlijk oefenen: eerste hulp bij verstuiking voet | ppt 22  Deken  Zwachtels |
| 10.55 | 9 | Warmte- en koudeletsel (theorie en onderwijsleergesprek)  Demo LOTUS + instructeur lichte onderkoeling | ppt 23  (Reddings)deken |
| 11.00 |  | Pauze | ppt 24 |
| 11.15 | 10 | Reanimeren Theorie en gezamenlijk oefenen (NRR) | ppt 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 |
| 12.00 |  | Pauze | ppt 32 |
| 12.15 | 11 | Reanimeren met gebruik van de AED (NRR) | ppt 33, 34 |
| 12.45 | 12 | Bijzondere situaties | ppt 35, 36, 37 |
| 12.55 | 13 | Afsluiting en evaluatie | ppt 38 |