OPLEIDINGSPLAN EHBO PRAKTIJKTRAINING

AANSLUITEND OP E-LEARNING PROGRAMMA

Datum 23 april 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.45  | 1 | Binnenkomst, legitimatie en presentielijst tekenen | Presentielijst |
| 9.00 | 2 | Welkom, inleiding en kennismaking met voorstelronde | ppt 2naambordjes + stiften |
| 9.05 | 3 | Ernstige verslikking demo LOTUS + instructeur, Gezamenlijk oefenen slagen op de rug en buikstoten | ppt 3, 4 |
| 9.20 | 4 | Bewustzijnsstoornissen Demo LOTUS + instructeur: Bewusteloos slachtoffer op buik op de grondGezamenlijk oefenen: Controle bewustzijn, bellen professionele hulp, draai van buik naar rug, ademhalingscontrole, stabiele zijliggingdraai van buik naar rug en stabiele zijligging | ppt 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 |
| 9.50 | 5 | Wonden, actieve bloedingenDemo LOTUS + instructeur: uitwendige scheurwond Gezamenlijk oefenen: Snelverband aanleggen en wonddrukverband aanleggen | ppt 12, 13, 14, 15, 16, 17oefensetjes verbandenschaar |
| 10.15 | 6 | Brandwonden (theorie en onderwijsleergesprek) Demo LOTUS + instructeur kleine 2e graads brandwond | ppt 18, 19, 20 |
| 10.25 | 7 | Oog- neus- en oorletselsDemo LOTUS + instructeur: vuiltje in het oogDemo LOTUS + instructeur: bloedneusGezamenlijk oefenen: vuiltje verwijderen uit oogGezamenlijk oefenen: eerste hulp bij bloedneus | ppt 21 |
| 10.40 | 8 | Letsels aan botten, spieren en gewrichten (theorie en onderwijsleergesprek, botbreuken, ontwrichtingen en verstuikingenDemo LOTUS + instructeur: gebroken beenGezamenlijk oefenen: eerste hulp bij een beenbreukDemo LOTUS + instructeur: verstuiking voetGezamenlijk oefenen: eerste hulp bij verstuiking voet | ppt 22DekenZwachtels |
| 10.55 | 9 | Warmte- en koudeletsel (theorie en onderwijsleergesprek)Demo LOTUS + instructeur lichte onderkoeling | ppt 23(Reddings)deken |
| 11.00 |  | Pauze | ppt 24 |
| 11.15 | 10 | Reanimeren Theorie en gezamenlijk oefenen (NRR) | ppt 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 |
| 12.00 |  | Pauze | ppt 32 |
| 12.15 | 11 | Reanimeren met gebruik van de AED (NRR) | ppt 33, 34 |
| 12.45 | 12 | Bijzondere situaties | ppt 35, 36, 37 |
| 12.55 | 13 | Afsluiting en evaluatie | ppt 38 |