

## Programma

Masterclass 'Tendinopathiën in de sport'  
Hotel Papendal te Arnhem  
Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem  
nr. 1905511

---

### Docenten

dr. Robert-Jan de Vos, sportarts en wetenschappelijk onderzoeker Erasmus MC Universitair Medisch Centrum en clubarts van BVO Excelsior Rotterdam

Edwin Visser MSc, sportfysiotherapeut/manueel therapeut bij Nieuw Rotterdams Peil, SportMedisch Centrum Rotterdam, paramedische begeleider Scapino Ballet en Fed Cup team (KNLTB).

### Vrijdag 29 maart 2019

- |           |  |
|-----------|--|
| 09.00 uur | Ontvangst met koffie en thee   |
| 09.30 uur | Opening en inleiding<br>Hans Bult MSc  |
| 09.35 uur | Onderdeel 1: basale fysiologie en pathologie van de pees<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc              |
| 10.25 uur | Onderdeel 2: risicofactoren preventie strategieën tendinopathie<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc       |
| 11.15 uur | Koffie en thee   |
| 11.30 uur | Onderdeel 3: diagnose en beeldvorming van tendinopathie<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc               |
| 12.45 uur | Lunch (in restaurant 2018)   |
| 13.45 uur | Onderdeel 4: natuurlijk beloop en prognose van tendinopathie<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc          |
| 14.45 uur | Koffie en thee (en lopen naar de sporthal)   |
| 15.00 uur | Onderdeel 5: praktijk pees- en krachttraining (krachttrainingsruimte)<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc |
| 16.00 uur | Onderdeel 6: evidence voor passieve modaliteiten<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc                      |
| 16.45 uur | Laatste vragen en discussie<br>dr. Robert-Jan de Vos en Edwin Visser MSc   |
| 17.00 uur | Afsluiting   |

**Wijzigingen voorbehouden**