



Cursus Behandeling van Coccygodynie

Coccygodynie is een aandoening die het leven van patiënten ernstig kan verstoren. Gelukkig zijn er verschillende behandelwijzen. Wilt u meer inzicht in coccygodynie? Wilt u de juiste diagnose kunnen stellen en verschillende behandelmethoden kunnen toepassen? Dan is deze cursus de juiste keuze. U krijgt inzicht in de anatomie en biomechanica van het bekkengebied en leert veilige behandeltechnieken om de klachten te verminderen of zelfs weg te nemen. Voorafgaand aan deze cursus dient u een online cursus te volgen via Rost Therapy. Deze online cursus vormt een verplicht onderdeel van deze cursus.

Resultaat

- U heeft inzicht in anatomie en biomechanica van het bekkengebied
- U stelt een juiste diagnose
- U leert veilige behandelmethoden
- U vermindert coccygodynieklachten
- U past verschillende ontspanningstechnieken toe
- U kent oefeningen ter preventie van recidieven

Doelgroep

Deze cursus is ontwikkeld voor (bekken)fysio- en (bekken)oefentherapeuten. Om deze cursus te volgen moet u de cursus Bekkenpijn tijdens en na de Zwangerschap, Methode Cecile Röst hebben gevolgd.

Aanpak

De opzet van deze korte cursus is zeer praktijkgericht. Er wordt ingegaan op onderzoek naar verschillende technieken en beelddiagnostiek. Daarna komt de praktijk aan bod. Verschillende behandelmethoden krijgen ruim aandacht. U oefent met uitwendige correctietechnieken, zodat u coccygodynieklachten vermindert of zelfs helemaal wegneemt.

Deze cursus onderscheidt zich van andere dankzij de unieke online cursus die vooraf thuis wordt bestudeerd. Groot voordeel van de online cursus is dat u op uw eigen niveau en vanuit uw eigen achtergrond uw kennis kunt vergroten. Hierdoor kan tijdens de lessen veel aandacht besteed worden aan specifieke vragen, casuïstiek en oefeningen. Meer informatie met betrekking tot de online cursus kunt u vinden op de website van Rost Therapy. Het behaalde certificaat van de online cursus geeft u toegang tot deze praktijkcursus.

De cursus wordt gegeven in een groep van 14 tot 30 deelnemers. De cursus heeft 4 contacturen en een aantal uren zelfstudie.


Professionals

Drs. Cecile Röst, fysiotherapeut en orthopedisch manueel therapeut, is werkzaam in Leiden in paramedisch centrum BTR. Ook is ze mede-eigenaar van MoVeS Manuele en Fysiotherapie. Sinds 1997 houdt Cecile zich intensief bezig met het behandelen van zwangere cliënten en cliënten met postpartum bekkenpijn. Haar interesse in coccygodynie is versterkt door de samenwerking met collega orthopedisch manueeltherapeut Meine Veldman.


Drs. Anna van Dijk is werkzaam als fysiotherapeut bij MoVeS Manuele en Fysiotherapie in Leiden. De samenwerking met Cecile Röst en Meine Veldman heeft haar tot een ervaren en succesvolle

PRAKTISCHE INFORMATIE

 Cursus


 Totaal: € 237,25
Inclusief locatie- en arrangementskosten,
exclusief btw

 1 dag, 13.0 uur tot 17.15 uur.

 Kijk voor de exacte trainingsdata op
www.proeducation.nl.

 Regio's: Eindhoven, Utrecht.

Meer informatie en inschrijven?

 020-5 677 999

 info@proeducation.nl

 www.proeducation.nl

behandelaar gemaakt van coccygodyniepatiënten.

Programma

De volgende onderwerpen komen in deze cursus aan bod:

- Inleiding behandeling van coccygodynie
- Beeldvorming, wat zie je op X of MRI bij stuitpijn?
- Huidige evidence voor behandelmethoden
- Casuïstiek
- Onderzoek bij stuitpijn
- Huiswerk oefeningen
- ADL-adviezen
- Correctietechnieken coccyx
- Ontspanningstechnieken lumbale wervelkolom en sacrum

Voordat u kunt deelnemen aan de cursus dient u de online cursus van Rost Therapy doorlopen te hebben. Het bestuderen van de online cursus kost tijd, zorg dus dat u op tijd begint. De kosten voor de online cursus bedragen €69,-.

Na actieve deelname en bij 100% aanwezigheid ontvangt u een certificaat.

Kosten Dag, bij betaling in 1 termijn

Cursusgeld	€ 200,-
Studiemateriaal	€ 10,-
Arrangementen (Food & Beverage)	€ 12,50
Locatiekosten	€ 14,75
<hr/>	
Totaalprijs (exclusief BTW)	€ 237,25

Planning

maandag 10 september 2018

Eindhoven

Dag

donderdag 13 september 2018

Utrecht

Dag

maandag 14 januari 2019

Eindhoven

Dag

donderdag 17 januari 2019

Utrecht

Dag