**Naam lezing:** Omgaan met complexiteit bij chronische pijn

**Inhoud:** Iedereen zal het ermee eens zijn dat chronische pijn complex is, maar wat betekent het om iets "complex" te noemen?

Hoe gaan we adequaat om met complexiteit? Zijn er specifieke kenmerken van complexiteit waarmee we rekening moeten houden in de behandeling?

In deze lezing zal Evert Jan Daas de complexiteitswetenschap bespreken en motiveren waarom zorgverleners kennis moeten hebben over dit wetenschapsdomein. Aan de hand van casuïstiek zal de klinische relevantie ervan gedemonstreerd worden. Er wordt uitgelegd waar de huidige tekortkomingen liggen in hoe chronische pijn momenteel behandeld wordt en hoe we dit met inzichten uit de complexiteitswetenschap kunnen veranderen.

Na de lezing zal Evert Jan Daas samen met de andere gasten in gesprek gaan over wat de betekenis hiervan is op de vakontwikkeling van de oefentherapeut is. Er is ruimte voor discussie en voor vragen uit de zaal.

**Sprekers**: Evert Jan Daas- Fysiotherapeut gespecialiseerd in chronische pijn en diverse deskundigen op het gebied van chronische pijn (o.a. Eveline de Jong, Jolande van Ek)

**Datum:** maandag 25 maart 2019

**Tijd**: Vanaf 19:00 inloop HvA, 19:30-21:00 voor online deelnemers

**Locatie**: Online als webinar, of op de Hogeschool van Amsterdam Tafelbergweg 51,1105 BD Amsterdam

**Kosten**: VvOCM-leden: €20, niet-leden: €50, studenten: gratis

**Competenties:**

Vak inhoudelijk

Kennis en wetenschap (meeste)

Professionaliteit

**Leerdoelen:**

* Wat is complexiteitswetenschap?
* Hoe gaan we adequaat om met complexiteit?
* Met welke specifieke kenmerken van complexiteit moet je rekening houden in een behandeling?
* Kennis over tekortkomingen in de huidige behandeling van chronische pijn
* Kennis over de toepassing van complexiteitstheorie in de praktijk

**Gebruikte literatuur:**

1. Brown CA. Pain and complex adaptive system theory. In: Sturmberg JP, Martin C, eds. Handbook of systems and complexity in health. 1 edition: Springer-Verlag New York; 2013:397-421.

2. Sturmberg JP. Putting systems and complexity sciences into practice: sharing the experience. 1 edition. Springer international publishing; 2018.

3. Thurner S, Hanel R, Klimek P. Introduction to the theory of complex systems. 1 edition. Oxford University Press; 2018.

4. George SZ. Pain management: roadmap to revolution. Physical therapy 2017; 97(2):217-226.

**Tijdsindeling:**

19:00- 19:30 Inloop

19.30-20:30 lezing Evert Jan Daas

20:30-21:00 discussie over het onderwerp met het panel./