

# CGT UHR Training voor gevorderden

## Vroegdetectie van psychotische klachten

Eén op de vijf mensen heeft wel eens een psychotische ervaring. Het gaat dan bijvoorbeeld om het horen roepen van je naam terwijl er niemand aanwezig is of denken dat anderen over je praten terwijl dat niet het geval is. Doorgaans is dit niets om je zorgen over te maken. In sommige gevallen gaan deze ervaringen echter niet vanzelf over, gaan ze samen met angst en leiden ze tot een verminderd functioneren. In dit geval kan het zijn dat er een verhoogd risico is op het ontwikkelen van een psychose. Behandeling in dit voorstadium kan in veel gevallen verergering van klachten voorkomen.

### Doel

- Algemene kennis en vaardigheden met betrekking tot cognitieve gedragstherapie bij allerhande psychopathologie
- Kennis van het cognitieve model van de ultrahoog risico patiënt en van psychose  
Kennis van werkwijzen en procedures in een Vroegdetectie en Vroegbehandelings team.
- Werken met het protocol voor Mensen met Ultrahoog Risico op het ontwikkelen van ernstige psychische klachten (Gedachten Uitpluizen); probleemformulering maken en op basis daarvan een behandelplan opstellen en uitvoeren.
- Specifieke therapeutische deelvaardigheden betreffende cognitieve gedragstherapie bij subklinische psychotische klachten. Hierbij ligt de nadruk op cognitieve technieken, gedragsexperimenten en exposure.

### Doelgroep

Artsen, psychiaters, psychologen, GZ-psychologen, klinisch psychologen, en psychotherapeuten. Iedere deelnemer dient vooraf de instaptoets met een voldoende te hebben afgerond.

Als voorwaarde geldt dat de deelnemer werkt met patiënten met psychotische symptomen. Dat hoeft niet noodzakelijk in een psychose-team te zijn, maar betreft evt. patiënten die psychoseklachten ervaren bij andere pathologie (bijv. borderline persoonlijkheidsstoornis, depressie, OCD, etc.).

### Aantal deelnemers

Minimum 10 – maximum 14 deelnemers.

### Werkwijzen

Cursus Inleidingen, powerpoint-presentaties, discussies, opdrachten, literatuurstudie, huiswerkopdrachten, rollenspelen met vignetten en met eigen casuïstiek, video-inbreng, schriftelijke toetsing.

## Programma

Dag 1: Inleiding

Dag 2: EDIE-protocol en basistechnieken oefenen

Dag 3: Protocol Omgaan met bijzondere ervaringen

Dag 4: Casusbespreking van video's

## Docenten

Maarten Vos, Klinisch Psycholoog, Cognitief Gedragstherapeut.

## Data/tijden/duur/locatie/aanmelding

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van een dag van 7.5 uur.

De cursus omvat 30 contacturen plus 30 uur opdrachten en huiswerk: in totaal 60 werkuren.

**Data, locatie en aanmeldingsformulier:** zie <https://www.rgoc.nl/home/rgoc-academie>

## Literatuur

- M. van der Gaag, T. Staring, D. Van den Berg, J. Baas (2013). Gedachten Uitpluizen: Cognitief gedragstherapeutische bij psychotische klachten. Stichting Cognitie en Psychose, Oegstgeest (€ 89)
- T. Staring, D. van den Berg, J. Baas, M. van der Gaag (2015). Gedachten Uitpluizen Therapeutische Technieken en Vaardighedenboek. Stichting Cognitie en Psychose, Oegstgeest, gratis te downloaden via [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl).
- M. van der Gaag, D. Nieman, D. van den Berg (2013). CBT for those at risk of a first episode psychosis; Evidence-based psychotherapy for those with an 'At Risk Mental State' Routledge, London, New York. (vanaf € 30)
- Werkboek Buitengewone ervaringen. Een handleiding bij het omgaan met buitengewone en opmerkelijke ervaringen© Stichting Cognitie en Psychose, Oegstgeest, gratis te downloaden via [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl).

## Toetsing /certificaat

Voor het verkrijgen van het certificaat gelden als voorwaarden:

- Aanwezigheid 100%. 1 dagdeel kan regulier worden gemist en een tweede dagdeel kan gemist worden met een vervangende opdracht. Bij verzuim van 3 dagdelen of meer vervalt het recht op compensatie en wordt geen certificaat uitgereikt.
- Een eigen casus op video ingebracht – hier zit geen kwaliteitsoordeel aan verbonden, doch de inbreng is wel verplicht.
- Voldoende beoordeling van de gemaakte eindopdracht.
- Voldoende beoordeling op de schriftelijke eindtoets tijdens de laatste bijeenkomst.

Bij een onvoldoende beoordeling van de toets krijgt de deelnemer een aanvullende opdracht die dient te leiden tot een voldoende beoordeling.

## **Video-inbreng**

Iedere deelnemer brengt een casus op video in, waarop een onderdeel van één van de CGT-protocollen voor psychoseklachten staat opgenomen. Dat mag een interview zijn voor de probleem- formulering, het samen met de cliënt bespreken van diens probleemformulering (voorkeur), het opzetten of nabespreken van een gedragsexperiment (voorkeur), een andere cognitieve techniek, exposure-opdrachten, etc.

De video moet worden aangeleverd op een USB-stick, in een veelvoorkomend format. Als dit niet lukt, moet overlegd worden met de docent om te bekijken of een alternatieve aanlevering binnen de afspeelmogelijkheden past.

## **Casus-inbreng**

Iedere deelnemer brengt een casus in van een patiënt waarbij de CAARMS is afgenomen.

## **Eindopdracht**

Iedere deelnemer levert uiterlijk een week na de 4<sup>e</sup> trainingsdag een volledig ingevulde probleemformulering van een eigen cliënt met psychotische klachten in, met daarbij eveneens een gefaseerd-uitgewerkt behandelplan dat in lijn is met het CGT-protocol voor die betreffende psychotische klacht. Tijdens de trainingsdagen kan de uitwerking voor een eigen cliënt reeds aan bod komen, bijvoorbeeld naar aanleiding van de video-inbreng.

## **Accreditatie**

Accreditatie kan worden aangevraagd bij de VGcT als vervolgcursus VGcT 50 uur (voor psychologen in opleiding tot VGcT-therapeut) en kan worden aangevraagd bij de FGzPt (voor klinisch psychologen), bij de NVvP (voor psychiaters) en bij V&VN (voor verpleegkundig specialisten GGZ). Hieraan zijn extra kosten verbonden (de accreditatiekosten die door de verschillende beroepsverenigingen worden aangehouden).