**Naam lezing:** Fysiek en/of toch psychosociaal baringstrauma?

**Inhoud**: *Werk je veel met zwangere vrouwen, moeders of vrouwen met een zwangerschapswens? Leer meer over de impact van het verloop van een zwangerschap, baring en kraamperiode op het (gezins-) leven van een vrouw.*

Verloskundige en vrouwencoach Martine Wagemans leert je signaleren welke vrouwen eerder kans hebben op het ontwikkelen van psychosociale en/ of PTSS gerelateerde klachten. Tijdens de training wordt besproken welke factoren volgens wetenschappelijk onderzoek een rol spelen in de beleving van een vrouw tijdens deze periode. Ook wordt besproken wat de risicofactoren zijn voor een vrouw om een trauma of PTSS- gerelateerde klachten te ontwikkelen. Ook leer je verder te kijken; *wat is de vraag achter de hulpvraag?* In een praktische oefening leer je emoties aan te voelen en te herkennen bij een cliënt.

**Trainer***:* Martine Wagemans, verloskundige en vrouwencoach

**Datum**: 11 april 2019

**Tijd**: 13.30- 16:45

**Kosten**: VvOCM lid: €100, niet VvOCM lid: €150.

**Locatie**: Kaap Hoorndreef 28, 3563 AT Utrecht

**Aantal deelnemers:** 10-20 deelnemers.

Wil je de cursus bij jouw in de buurt laten plaatsvinden? Dat kan! Het is namelijk ook mogelijk om de cursus ‘incompany’ af te nemen. Hiervoor heb je wel minimaal 10 oefentherapeuten en een geschikte ruimte nodig. Meer weten over de mogelijkheden? Neem dan contact op met [rieneke@vvocm.nl](mailto:rieneke@vvocm.nl)

**Competenties:**

Vak inhoudelijk

Kennis en wetenschap (meeste?)

Communicatie

**Leerdoelen:**

* Bewustwording over wat de impact van het verloop van een zwangerschap, baring en kraamperiode kan zijn op het (gezins-)leven van een vrouw.
* Kennis over factoren die vanuit literatuur een rol spelen in de beleving van een vrouw tijdens deze kwetsbare periode
* Kennis over de risicofactoren vanuit de literatuur, voor een vrouw om dergelijk trauma of PTSS-gerelateerde klachten te ontwikkelen.
* Leren signaleren welke vrouwen eerder kans hebben op het ontwikkelen van psychosociale en/ of PTSSgerelateerde-klachten.
* Inzicht krijgen in de vraag achter de hulpvraag van deze doelgroep

**Gebruikte literatuur:**

* Psychosocial predictors of postpartum posttraumatic stress disorder in women with a traumatic childbirth experience.’
* ‘Preventing traumatic childbirth experiences: 2192 women’s preceptions and views.’
* ‘Preventing post-traumatic stress disorder following childbirth an traumatic birth experiences: a systematic review.’
* ‘The OptiMUM-study: EMDR therapy in pregnant women with posttraumatic stress disorder after previous childbirth and pregnant women with fear of childbirth: design of a multicentre randomized controlled trial.’
* ‘Fear of childbirth and duration of labour: A study of 2206 women with intended vaginal delivery.’

**Tijdsindeling:**

13.15-13.30u: Inloop met koffie en thee

13.30-15.00u: Presentatie: Casuïstiek & onderzoek

15.00-15.15u: Koffie en thee

15.15u-16.00u: Oefening: ‘Wat is jouw gevoel en wat hoort bij de ander.’

16.00u-16.45u: Terugkoppeling ervaringen en hulpvragen

Evaluatie