

Vervoltraining EMDR

(met toelichting op de onderdelen)

Docent: de heer drs. Sjef Berendsen, klinisch psycholoog en psychotherapeut, werkzaam bij het Instituut voor Psychotrauma als adjunct directeur/hoofd hulpverlening en coördinator van het landelijk dekkend netwerk van circa 100 BIG geregistreerde klinisch-, GZ-psychologen en psychotherapeuten.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een geprotocolleerde behandeling voor mensen met posttraumatische stress stoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde klachten. Dit zijn klachten die zijn ontstaan als direct gevolg van concrete, akelige gebeurtenissen, en waarbij het denken aan die gebeurtenis nog steeds een emotionele reactie oproept. EMDR is een kortdurende therapievorm met veel wetenschappelijke evidentie. Een belangrijk werkzaam element is vermoedelijk de overbelasting van het werkgeheugen met een afleidende stimulus, op het moment dat de traumatische herinnering opnieuw geactiveerd is.

Tijdens de EMDR basisopleiding heeft men kennis gemaakt met het EMDR basisprotocol en dit leren toepassen bij relatief ongecompliceerde PTSS. In deze vervolgopleiding ligt de nadruk op meer complexe situaties, moeizaam lopende behandelingen en bredere toepassingsmogelijkheden.

doelgroep

BIG-geregistreerde GZ-psychologen, klinisch psychologen en psychotherapeuten, psychiaters en hulpverleners die in opleiding zijn tot een van deze registraties, die met goed gevolg de basisopleiding (inclusief de supervisie) afgerond hebben.

doelstelling

U leert EMDR toepassen bij meer complexe psychopathologie en binnen een ingewikkelder therapeutische proces. De indicaties voor behandeling met EMDR worden uitgebreid.

programma

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

uitbreiding aanpak van traumagerelateerde symptomatologie;

behandeling van cliënten met meervoudig of complex trauma;

identificeren en aanpak van disfunctionele kernopvattingen;

het gebruik van 'cognitive interweaves';

stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI).

werkwijze

De opleiding is stapsgewijs opgebouwd, waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische presentaties, videodemonstraties en praktische oefeningen.

opleidingstraject tot EMDR practitioner

De vervoltraining is een verplicht onderdeel van het opleidingstraject tot EMDR practitioner.

Deze vervolcursus EMDR wordt door de Vereniging EMDR Nederland erkende docenten gegeven en is daarmee een VEN-erkende vervolcursus.

Zie ook www.emdr.nl/emdr-opleidingen/

Zie ook vereniging EMDR

literatuur

Zelf aan te schaffen: Ten Broeke, E., De Jongh, A. & H. Oppenheim. Praktijkboek EMDR: Casusconceptualisatie en specifieke patiëntengroepen. Pearson Assessment and Information, 2013.

Bekend geacht: A. de Jongh & E. ten Broeke. Het Handboek EMDR - Geprotocolleerde Behandelmethodes voor de Gevolgen van Trauma. Pearson Assessment And Information, 2011