**Angst en trauma bij LVB**

Ruim 10% van de mensen met een lichte verstandelijke beperking heeft last van serieuze angstklachten. Dit varieert van faalangst en paniekstoornissen tot gegeneraliseerde angststoornissen en fobieën. Ook trauma’s komen bij deze doelgroep veel vaker voor.

Tijdens deze studiedag delen we kennis en handvatten m.b.t. de etiologie, diagnostiek en behandeling van angst en trauma.

**Programma**

**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Angst en trauma bij LVB: facts and figures**

Wanneer spreken we van angst, een angststoornis of trauma? Hoe vaak komt dit voor bij mensen met een verstandelijke beperking? Welke typen angst zijn er en waar hebben we bij mensen met een LVB veelal mee te maken?

*Carmen van Bussel, orthopedagoog, GZ-psycholoog, EMDR-therapeut voor mensen met een verstandelijke beperking en CCE-consulent*

**10.25 uur Emotionele ontwikkeling**

Hoe ziet de emotionele ontwikkeling van mensen met een verstandelijke beperking eruit? Hoe ontwikkelen angst en trauma zich bij hen? Welke factoren spelen hierin een rol en wat gebeurt er in het lijf? En wat zijn signalen om angst en trauma te herkennen?

*Carmen van Bussel, orthopedagoog, GZ-psycholoog, EMDR-therapeut voor mensen met een verstandelijke beperking en CCE-consulent*

**11.10 uur Koffiepauze**

**11.30 uur Herziene richtlijn Diagnostiek van Angst en Gedragsproblemen bij Mensen met een Verstandelijke Beperking**

Hoe verhouden angst en gedragsproblemen zich tot elkaar? Wat staat er in de richtlijn en hoe is de richtlijn te gebruiken?

Aan de hand van casuistiek zal de herziene richtlijn Diagnostiek van Angst en Gedragsproblemen bij Mensen met een Verstandelijke Beperking worden toegelicht.

*Addy Pruijssers, ontwikkelaar richtlijn, GZ-pscyholoog en behandel coördinator bij PPC Zaanstad*

**12.30 uur Lunchpauze**

**13.15 uur Biofeedback bij angst en trauma**

U maakt kennis met twee biofeedback methodieken om stress te verminderen (Muse) en emotieregulatie bevorderen (Dojo) bij mensen met een LVB.

In Dojo leren cliënten technieken om hun emoties te reguleren en bewust te zijn van hun eigen lichaam door emoties die worden opgewekt door de game. Muse richt zich op het verminderen van trauma gerelateerde klachten door middel van ontspanning.

* Beide interventies worden gedemonstreerd en u hoort wat de praktijkervaringen hiermee zijn.

*Angela Schuurmans, onderzoeker bij Pluryn, samen met een behandelaar van Pluryn*

**14.00 uur** **KINGS-LVB**

KINGS-LVB (Kind In Gezond Systeem) is een intensieve klinische traumabehandeling voor gezinnen waar een (of meer) van de gezinsleden een LVB heeft.

* Wat maakt KINGS-LVB anders dan andere traumabehandelingen voor LVB? En waarom werkt dit zo goed?
* Welke voorwaarde zijn er om KINGS-LVB succesvol te implementeren?

Aan de hand van beeld- en filmmateriaal krijgt u een compleet beeld van KINGS-LVB.

*Marjolein Evers is orthopedagoog, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut i.o. en EMDR practitioner bij Ambiq & collega van Accare*

**14.45 uur Pauze**

**15.00 uur Psychotrauma**

Hoe manifesteren traumagerelateerde klachten zich bij mensen met een LVB en hoe kan PTSS bij deze groep worden gediagnosticeerd?

Aan de hand van videobeelden wordt gedemonstreerd hoe EMDR PTSS klachten kan verminderen. Ook wanneer er sprake is van comorbiditeit.

*Liesbeth Mevissen, klinisch psycholoog, psychotraumatherapeut NTvP en EMDR Europe consultant bij De Praktijk*

**15.45 uur Discussie en afsluiting**

**16.00 uur Borrel**