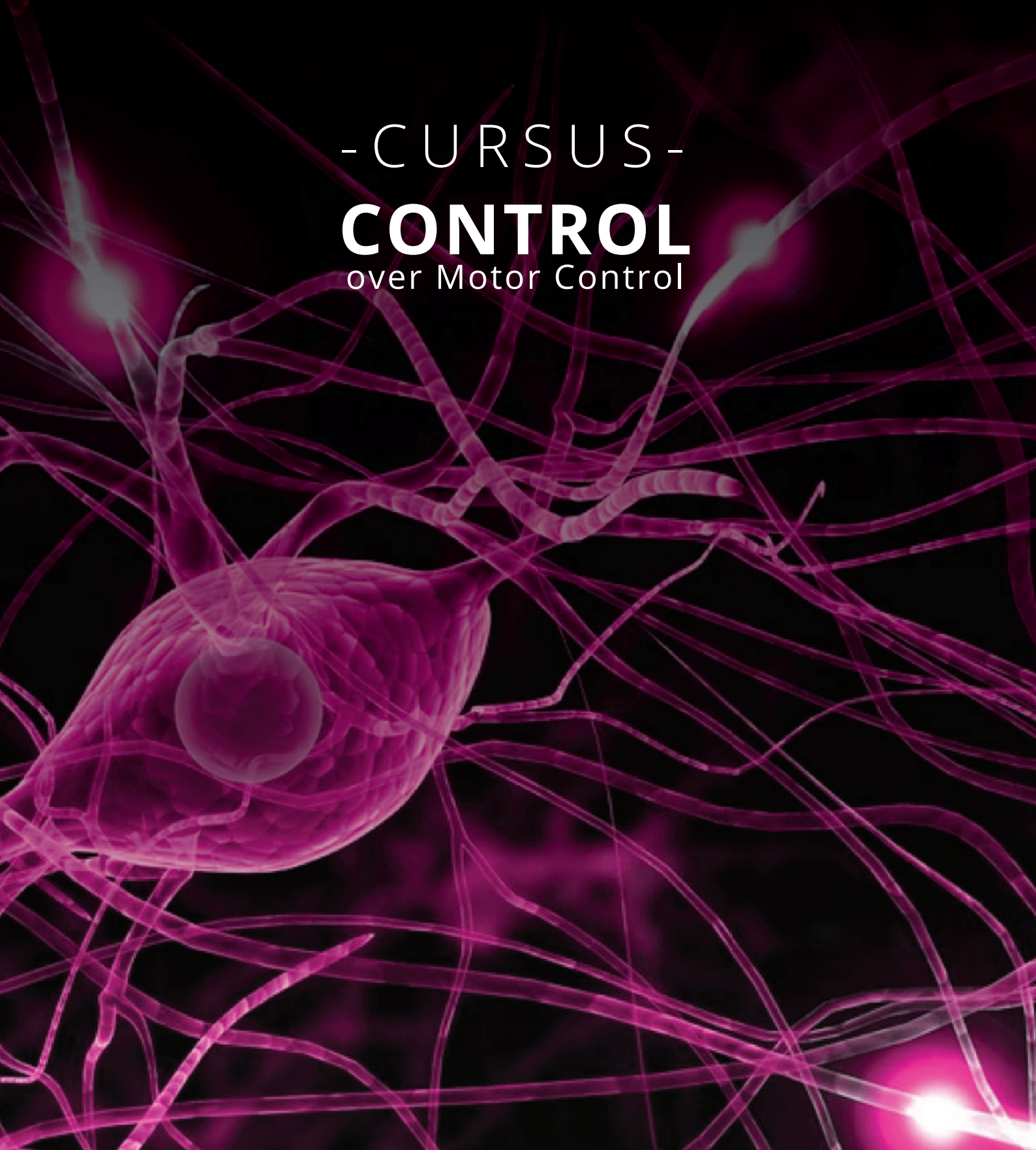


- CURSUS -

# CONTROL

over Motor Control



**Fysus**

COMMUNICATIONS



# Inhoud

Inhoud	1
Inleiding	2
Doelgroep	2
Literatuur	2
Doelstellingen	2
Studiebelasting	3
Werkvormen	3
Bewijs van deelname	3
Programma	4
Vorbereiding	6
Inschrijfformulier	7

# Inleiding

Deze cursus is exclusief ontwikkeld en vormgegeven door Karin Geryszewski – Admiraal van FYSUS COMMUNICATIONS.

Deze 2 daagse training is gericht op het leren beoordelen en verbeteren 'van muscle patterning disorders' in de schoudergordel bij mensen met schouderklachten.

De cursus leert het belangrijke verschil tussen patiënten krachttraining geven en patiënten motor patronen laten (her)leren.

## Locatie

Van Kinschotstraat 69, 2614 XK Delft (gebouw van HoornseHof - Geryszewski Fysiotherapie)

## Doelgroep

Deze cursus is voor fysiotherapeuten, sport fysiotherapeuten en manueel therapeuten. Het minimum aantal deelnemers is 15 en het maximum is 20 deelnemers.

## Literatuur

Zie bij Voorbereiding

# Doelstellingen

Aan het eind van deze studiedagen heeft de deelnemer kennis van:

1. het opsporen en herkennen van compensatie strategieën in de aansturing van de schoudergordel.
2. het corrigeren van afwijkende ruststanden van scapula, humeruskop en wervelkolom en verbeteren van het algemene alignment met bijbehorende oefenstof.
3. het herkennen van dominante en / of geïnhibeerde musculatuur van de schoudergordel en kennis van het opheffen en/of faciliteren van dominante en / of geïnhibeerde musculatuur.
4. Implementatie van nieuwe inzichten op het gebied van het brein en de motor cortex en de gevolgen voor de te kiezen oefenmethode(s).
5. het optimaal kunnen revalideren van SAPS, scapulaire dyskinesie en cuff gerelateerde klachten.

# Studiebelasting

De duur van de cursus is van 09:00 uur tot 17:00 uur

De voorbereidingstijd is 2 uur.

## Werkvormen

Deze cursus bestaat uit verschillende werkvormen. Hoorcolleges worden gecombineerd met oefenen van de praktische vaardigheden.

Tijdens de hoorcolleges worden de theoretisch achtergronden van afwijkende bewegingspatronen besproken alsmede de laatste inzichten aangereikt over oefentherapie ter verbetering van de normale aansturing.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van video-materiaal van afwijkende motoriek en afwijkende statiek.

De praktische vaardigheden worden gedemonstreerd waarna deze vaardigheden onder supervisie worden geoefend. De cursist oefent de praktische vaardigheden op een mede cursist.

## Attentie

De deelnemers aan deze cursus worden verzocht een badlaken mee te nemen en soepele kleding te dragen, (liefst een (sport)hemd in plaats van een T-shirt) zodat de dynamiek van de schoudergordel goed beoordeeld kan worden).

## Bewijs van deelname

De cursist ontvangt een certificaat na volledige aanwezigheid en actieve participatie.

# Programma - Control over Motor Control

## Cursusdag 1

### 8.45 ontvangst koffie thee

9.00 theoretische aspecten motor control

10.30 (mal)alignment theorie en beoordelen foto`s en video`s  
afwijkende ruststanden humeruskop en scapula

### 11.00 koffiepauze

11.15 praktijk beoordelen algeheel alignment en oefenen correctie  
dmv posturale tonus training

11.30 leren corrigeren ruststanden scapula en humeruskop en  
wervelkolom dmv setting exercises  
theorie SPPT modified big hug illustratie met foto`s en video`s.

12.00 praktijk SPPT modified big hug

### 12.45 lunchpauze

13.30 dominante musculatuur theorie en beoordelen foto`s en video`s  
praktijksituaties

14.05 theorie scaption vanuit modified big hug beoordelen foto`s en  
video`s van praktijkvoorbeelden  
praktisch oefenen van scaption en opheffen inhibitie /dominantie  
van musculatuur

14.45 theorie en praktijk scapula awareness en propriocepsis  
scapula setting/shrugging

### 15.15 theepauze

15.45 beoordelen video opnames scapulaire dyskinesie discussie

16.30 bespreken corrective movements scapulaire dyskinesie

17.00 afsluiting

# Programma - Control over Motor Control

## Cursusdag 2

8.45 ontvangst koffie thee

9.00 theorie en praktijk wat te doen met de cuff?  
beoordelen foto's en video's van oefentherapie ruimte voor discussie

11.00 koffiepauze

11.15 aspecten van cuff training en cuff control training

12.00 theorie opbouw oefenstof scapula training

12.45 lunchpauze

13.30 praktijk oefentherapie opbouw skischansspringer

14.30 adductie: theorie en beoordelen beeldmateriaal

15.00 praktisch oefenen sturing adductie

15.30 theepauze

16.00 theorie gedissocieerd bewegen en beoordelen video materiaal  
praktisch oefenen gedissocieerd bewegen

16.30 praktisch oefenen in kinetische keten en dynamische stabiliteit

17.00 afsluiting

# Vorbereiding:

## Bestudeer de onderstaande artikelen

Motor skill training and strength training are associated with different plastic changes in the central nervous system

Jesper Lundbye Jensen, Peter C. D. Marstrand, and Jens B. Nielsen  
*J Appl Physiol* 99: 1558 –1568, 2005. First published May 12, 2005

A Kinetic Chain Approach for Shoulder Rehabilitation

John McMullen, MS, ATC\* and Timothy L. Uhl, PhD, ATC, PT  
*J Athl Train.* 2000 Jul-Sep; 35(3): 329–337.

Alterations in central motor representation increase over time in individuals with rotator cuff tendinopathy.

Ngomo S1, Mercier C2, Bouyer LJ2, Savoie A3, Roy JS4  
*Clin Neurophysiol.* 2015 Feb;126(2):365-71.

Muscle activation patterns in patients with recurrent shoulder instability  
Anju Jaggi, Ali Noorani, Alex Malone, Joseph Cowan, Simon Lambert, and Ian Bayley

*Int J Shoulder Surg.* 2012 Oct-Dec; 6(4): 101–107.

Dynamic evaluation and early management of altered motor control around the shoulder complex

M.E. Magarey, M.A. Jones  
*Manual Therapy* (2003) 8(4), 195-206

## Aanmelding cursus "Control over Motor Control"

Meisjes-/ achternaam.....  
Voornamen (eerste voluit).....  
Roepnaam.....Geslacht.....  
Straatnaam.....  
Postcode + Woonplaats.....  
Beroepsgroep.....  
Nationaliteit.....  
Geboortedatum.....Geboorteplaats.....  
Telefoon werk.....Telefoon privé.....  
Giro/ Bankrekeningnummer.....  
Naam rekeninghouder.....  
Woonplaats rekeninghouder.....  
E-mail.....@.....  
Lidmaatschapsnummer en naam beroepsorganisatie.....

### Accreditatie voor: (vink aan wat gewenst is)

algemeen fysiotherapeut  manuele therapie

### Annulering

Op de door Fysus Communications georganiseerde activiteiten zijn de volgende annuleringsregelingen van toepassing; Annulering van de inschrijving kan alleen schriftelijk / per e-mail door de deelnemer zelf. Bij annulering wordt 50% in rekening gebracht. Het is mogelijk bij annulering zelf voor een vervanger zorg te dragen, na overleg met de contactpersoon. In verband met accreditatie zijn wij verplicht uw personalia door te geven aan uw beroepsorganisatie.

### Machtiging automatische incasso

Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden welke ten aanzien van de inschrijving en annulering zijn gesteld. Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan;  
Fysus Communications, Van Kinschotstraat 69, 2614 XK te Delft, IBAN NL74ABNA 0479498261, om van zijn/haar postbank/bankrekeningnummer eenmalig het cursusinschrijfgeld ad €450,- af te schrijven.

Circa één week voor aanvang van de cursus wordt dit bedrag van uw rekening afgeschreven.  
Ondergetekende zorgt ten allen tijde voor een toereikend saldo. Deze machtiging is onherroepelijk.

Datum: ..... Plaats:.....

Naam: ..... Handtekening: