

### **Masterclass Vroegkinderlijke traumatisering en persoonlijkheidsproblematiek**

**Datum**

24 januari 2019 9.30 – 17.00

**Locatie** Gebouw NEST Laan van Kronenburg 14 Amstelveen.

*Colofon*

Uitgave, CELEVT november 2018

De publicatie is te downloaden op [www.celevt.nl](http://www.celevt.nl)

© *Copy*

Alle rechten voorbehouden. Plaatsing op andere sites, veelvuldig op welke wijze dan ook kopiëren en/ of commercieel gebruik is niet toegestaan zonder uitdrukkelijke toestemming van CELEVT.

## **Masterclass Vroegkinderlijke traumatisering en persoonlijkheidsproblematiek**

**Masterclass met kennis en klinische ervaring over vroegkinderlijke traumatisering en persoonlijkheidsproblematiek.**

### **Doelgroep**

De Masterclass is bij uitstek geschikt voor psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, GGZ-verpleegkundigen- en agogen, artsen, vak-therapeuten [en zij die daartoe in opleiding zijn] en andere belangstellenden die werken of gaan werken met mensen met vroegkinderlijke traumatisering en persoonlijkheidsproblematiek.

— 2

### **Masterclass**

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan de theoretische achtergronden, de therapeutische methoden en enige praktische handvatten om cliënten met vroegkinderlijke traumatisering goed te kunnen behandelen. De samenhang tussen vroegkinderlijke traumatisering en de ontwikkeling van een persoonlijkheidsstoornis komen aan de orde. Aan de hand van de 'interventiecirkel' worden evidence based behandeltechnieken besproken. Tot slot komen de gevolgen voor de behandelaar aan bod. Er wordt gewerkt met plenaire demonstraties, filmbeelden, casuïstiekbespreking en oefeningen. De dag is een uitstekende gelegenheid om kennis te nemen van de nieuwste inzichten in dit boeiende innovatieve vakgebied en om collega's te ontmoeten die werkzaam zijn in het traumaveld en zich willen specialiseren in de behandeling van vroeg getraumatiseerde cliënten.

### **Docent**

**Dhr. Drs. Martijn Stöfse**l auteur van het boek **Trauma en Persoonlijkheidsproblematiek [2017]**

De Masterclass wordt gegeven door drs. Martijn Stöfsel, klinisch psycholoog en psychotherapeut. Hij is mede auteur van het boek: Stöfsel en Mooren (2017) Trauma en

persoonlijkheidsproblematiek, uitgegeven bij Boom Stafleu van Loghum. Martijn heeft zijn sporen verdiend in de behandeling van cliënten met ernstige complexe trauma's. Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Lunteren. Daarvóór heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het Sinai Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef met Mooren ook het boek 'Complex trauma' (2010), 'Diagnosing and Treating Complex Trauma' (2014). Hij is supervisor en leertherapeut van de VGCT en de NVP, senior-schematherapeut, lid van de NtVP en EMDR-practitioner.

### Informatie

CELEVT, Martijne Rensen

Mail [m.rensen@celevt.nl](mailto:m.rensen@celevt.nl)

Telefoon 020 364 26 39

### DATUM

Donderdag 24 januari 2019 van 9.30 tot 17.00 uur.

### LOCATIE

Gebouw NEST

Laan van Kronenburg 14

1183 AS Amstelveen

### ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de VCGT, NIP, NVP, VEN. Bij voldoende belangstelling kunnen overige accreditaties worden aangevraagd.

### PROGRAMMA

**09.00** *Aankomst en inschrijven*

**09.30** *Start Masterclass* Gestart wordt met het bespreken van de samenhang tussen trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Wetenschappelijke overzichtsstudies worden gepresenteerd, die deze relatie weergeven. Handvatten bij complexe behandelingen, waaronder de Holistische

Theorie en het daaruit volgende behandelplan, worden besproken.

### **11.00** *Pauze*

**11.15** *Vervolg workshop* Het belang van overzicht houden bij complexe behandelingen wordt besproken. De interventiecirkel wordt toegelicht. Ingegaan wordt op de verschillende aspecten van de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek: psycho-educatie, praktische problemen, emotie-regulatie, systeemproblematiek en integratie.

### **12.30** *Lunch*

**13.30** *Vervolg masterclass* Besproken worden verschillende verwerkingstechnieken bij complexe behandelingen zoals EMDR, imaginaire exposure, Imaginaire Rescripting, getuigenistherapie en NET, woede en wraak-technieken en schrijfopdrachten.

### **15.00** *Pauze*

**15.15** *Vervolg workshop* In het laatste deel van de workshop staan we stil bij de nogal eens lastige interactie in de therapeutische relatie. Die kan variëren van een bloed-onder-je-nagels-gevoel tot een ogenschijnlijk makkelijke behandeling, waarbij ongewild de afhankelijkheid van de cliënt wordt bekrachtigd.

**16.30** *Einde masterclass en nabespreking bij kleine borrel*

### **17.00** *Sluiting*

## **KOSTEN**

De kosten bedragen 210,- euro. Deelnemers aan nascholingen van de Trauma Academie 2018 ontvangen 10% korting. Studenten kunnen gebruik maken van 10% korting met kopie van een geldige collegekaart.

## **ANNULEREN**

Annuleren alleen schriftelijk voor 15 januari 2019. Hieraan zijn 20 euro administratiekosten verbonden.

## **INFORMATIE**

CELEVT Trauma Academie, Martijne Rensen

Mail [m.rensen@celevt.nl](mailto:m.rensen@celevt.nl)

Telefoon 020 364 26 39

### Aanmelden

[www.celevt.nl](http://www.celevt.nl)

### Certificaat

De cursist wordt verwacht de gehele cursus aanwezig te zijn om voor een certificaat in aanmerking te komen.

### Intervisie

Bij voldoende belangstelling kunt u na het afronden van de cursus deelnemen aan een intervisiegroep.

### Annuleren

Annuleren kan alleen schriftelijk tot 3 weken voor de start van de cursus. Hieraan zijn 25 euro administratiekosten verbonden. Het betaalde cursusgeld wordt teruggeboekt.

### Uitstel of afstel

Als een opleidingsactiviteit onverwacht niet doorgaat dan wordt u in principe 3 weken voor de start op de hoogte gesteld. Als een cursus onverwacht niet doorgaat dan kan de Trauma Academie niet aansprakelijk worden gesteld voor gederfde inkomsten.

### Reservelijst

Wanneer u op een reservelijst staat, wordt u bij vrijkomen van een plaats benaderd of u daar gebruik van wilt maken. Als u niet benaderd bent voor een plaats stellen wij u op de hoogte wanneer de opleidingsactiviteit weer gepland staat.

### Dagindeling met leerdoelen en werkvormen

Tijd	Activiteit	Leerdoel	Werkvorm
<b>09.30 – 10.45</b>	Gestart wordt met het bespreken van de samenhang tussen trauma en persoonlijkheidsproblematiek. Wetenschappelijke overzichtsstudies worden gepresenteerd, die deze relatie weergeven. Handvatten bij complexe behandelingen, waaronder de Holistische Theorie en het daaruit volgende behandelplan, worden besproken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inzicht in samenhang tussen trauma en persoonlijkheidsproblematiek</li> <li>- Inzicht in lastigheden bij dergelijke behandelingen</li> </ul>	Film, rollenspel, plenaire presentatie
<b>10.45 – 11.00</b>	Koffiepauze		
<b>11.00 – 12.30</b>	Het belang van overzicht houden bij complexe behandelingen wordt besproken. De interventiecirkel wordt toegelicht. Ingegaan wordt op de verschillende aspecten van de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek: psycho-educatie, praktische problemen, emotie-regulatie, systeemproblematiek en integratie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inzicht in interventiecirkel</li> <li>- Inzicht in emotie-regulatietechnieken</li> <li>- Oefenen met twee emotie-regulatietechnieken</li> </ul>	Plenaire presentatie en oefeningen in groep en in tweetallen
<b>12.30 – 13.30</b>	Lunchpauze		

<b>13.30 – 14.45</b>	Besproken worden verschillende verwerkingstechnieken bij complexe behandelingen zoals EMDR, imaginaire exposure, Imaginaire Rescripting, getuigenistherapie en NET, woede en wraak-technieken en schrijfp opdrachten.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Overzicht over verschillende verwerkingstechnieken</li><li>- Inzicht in indicatieverschillen</li></ul>	Plenaire presentatie en film
<b>14.45 – 15.00</b>	Koffiepauze		
<b>15.00 – 16.30</b>	In het laatste deel van de workshop staan we stil bij de nogal eens lastige interactie in de therapeutische relatie. Die kan variëren van een bloed-onder-je-nagels-gevoel tot een ogenschijnlijk makkelijke behandeling, waarbij ongewild de afhankelijkheid van de cliënt wordt bekrachtigd.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Inzicht in verschillende interactiestijlen bij verschillende persoonlijkheidsstoornissen</li></ul>	Plenaire presentatie en rollenspel