



Programma

Cursus 'Lichaamsbewustwording en stressmanagement' nr. 1905541
Conferentiecentrum Kaap Doorn, Postweg 9 te Doorn

Docent: prof. E. Peper, PhD, experimenteel psycholoog / professor aan de San Francisco State University

Donderdag 6 juni 2019

- | | |
|-----------|---|
| 09.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 10.00 uur | Opening
M.P.T. Schermer, coördinator Deskundigheidsbevordering |
| 10.10 uur | Evolutionaire gedragspatronen die de gezondheid bevorderen en de ontwikkeling van ziekten en aandoeningen tegengaan |
| 11.30 uur | Koffie en thee |
| 11.45 uur | Actieve aandacht versus passieve aandacht |
| 13.30 uur | Lunch |
| 14.00 uur | Het gebruik van draagbare feedbackapparatuur ter vergroting van het lichaamsbewustzijn en als hulpmiddel bij gedragsverandering |
| 15.30 uur | Koffie en thee |
| 15.45 uur | Vervolg |
| 17.00 uur | Sluiting |

Vrijdag 7 juni 2019

09.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.30 uur	Review of home practice
09.45 uur	De invloed van woorden c.q. taal op het therapeutisch resultaat
11.00 uur	Koffie en thee
11.15 uur	Visualisatiestrategieën (o.a. kinesthetische) die cliënten kunnen gebruiken ter vermindering van pijn en ongemak
12.45 uur	Lunch
13.15 uur	Motivationale strategieën om de toepassing van gezondheidsvaardigheden in het dagelijks leven van cliënten te implementeren
14.45 uur	Koffie en thee
15.00 uur	Bespreking van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek
16.15 uur	Vragen, discussie en afronding
16.30 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden