

# BLS assessmentformulier

Kandidaat:

Instructeur:

Vaardigheden	Kandidaat	Bereikt		Opmerkingen
		Ja	Nee	
Voor veiligheid van hulpverlener, slachtoffer en omstanders zorgen	Laat zien dat hij kijkt naar potentieel gevaar			1
Bewustzijn controleren	Stelt reactie vast door aanspreken en voorzichtig schudden			2
Hulp roepen	Roept om hulp			3
Luchtweg openen	Kantelt het hoofd en lift de kin			4
Beoordelen ademhaling	Kijkt, luistert en voelt naar normale ademhaling voor maximaal 10 seconden terwijl het hoofd gekanteld en de kin gelift blijft			5
Alarmeren	Vertelt hoe 1-1-2 moet worden gealarmeerd			6
Hartmassage	Voert effectieve hartmassage uit (tempo minimaal 100, diepte minimaal 5 cm, handpositie op de middellijn van het onderste 1/3 van het borstbeen). Zorgt voor minimale onderbreking van de hartmassage			Zie computer uitdraai
Mond-op-mond beademing	Beademt effectief waardoor de borstkas omhoog komt en weer invalt			Zie computer uitdraai
Compressie: beademing ratio	Hanteert een ratio van 30 massages op 2 beademingen			Zie computer uitdraai

Algeheel competent: ja / nee

**Criteria:**

- **Van de 6 punten moeten er 4 behaald worden waarvan punt 4, 5 en 6 MOETEN!**
- **De cursist mag bij een onvoldoende score meteen 1x in de herkansing!**
- **Lukt deze herkansing niet dan mag de cursist zich nogmaals opgeven voor een BLS-Check op een ander tijdstip. ( tegen de normale betaling)**
- **Lukt dat ook niet dan moet de cursist opnieuw een BLS training volgen.**

**Computer uitdraai beoordelen volgens de Berdenscore.**