



# “Ik kan niet tegen mijn verlies!”

## Labyrinthoss® Rouwkwartet Methode voor de hulpverlener

**Het Labyrinthoss® Rouwkwartet is een praktisch hulpmiddel ontwikkeld voor hulpverleners om verliezen aan te kaarten en er betekenis aan te helpen geven.**

Het Rouwkwartet kan in een groep onder begeleiding van een hulpverlener worden gebruikt voor lotgenotencontact, of één op één tussen hulpverlener en cliënt dienen om emoties bespreekbaar te maken. De kaarten kunnen daadwerkelijk als kwartetspel worden gebruikt, maar ook los of per thema, als gesprekso opener of voor psycho-educatie. Dit alles aan de hand van het beeld dat erop staat.

Het Labyrinthoss® Rouwkwartet is gebaseerd op de Verliescirkel. Dit is een cyclische voorstelling van een gezond rouwproces, die toegepast kan worden bij elk soort verlies. Door het spel te spelen kunnen mensen hun eigen verhaal delen en vergelijken met verhalen van anderen of kijken hoe hun verhaal in de thema's past. Zo krijgen mensen spelenderwijs inzicht in het rouwproces en waar zij staan in dit proces. Er kan een verandering plaatsvinden die zorgt voor andere overtuigingen en eventueel een wending in het leven. Hierdoor kan de cyclus van de Verliescirkel verder bewandeld worden en kan een (nieuwe) betekenis gegeven worden aan het verlies.

### Praktische info

Het Labyrinthoss® Rouwkwartet bestaat uit een basisset met veertien kwartetten en vier uitbreidingssets met ieder 6 kwartetten. Elk kwartet heeft een thema met vier kaarten. Zo zijn er in totaal 152 kaarten.

De vier uitbreidingssets zijn bestemd voor:

- Overlijden
- Baanverlies
- Ziekte / Beperking
- Echtscheiding

Op iedere kaart staat een foto gerelateerd aan het onderwerp, met daarbij een open en verdiepende vraag.

In de handleiding voor de hulpverlener staat een uitleg per thema en een uitleg per kaart, ondersteund met extra verdiepende vragen en onderbouwd met theorie.

De kaarten tezamen met de handleiding zijn verpakt in een handzame A4 doos.

### Licentie

Om Labyrinthoss® Rouwkwartet te kunnen inzetten en gebruiken volg je als hulpverlener eerst een training van een dag. Tijdens deze training wordt het kwartet als groepsdeelnemer ervaren, wordt de theorie toegelicht waarop het Labyrinthoss® Rouwkwartet gebaseerd is en wordt het kwartet in de rol van cliënt en van begeleider geoefend. Na het volgen van de training krijgt de deelnemer een bewijs van deelname en een licentie om het spel te mogen toepassen en gebruiken.

Voor meer informatie:

<http://www.labyrinthoss.nl/aanbod/rouwkwartet>

### Bezoekadres:

Molenstraat 70  
5341 GE Oss

### Postadres:

Irenelaan 24  
5342 EL Oss

Telefoonnr.: 06 53 77 60 75

E-mail: [info@labyrinthoss.nl](mailto:info@labyrinthoss.nl)  
[www.labyrinthoss.nl](http://www.labyrinthoss.nl)



  
**LABYRINTHOSS**  
Grip op je leven

