Chronische vermoeidheid - ervaring met multidisciplinaire aanpak!

**Docenten**

Dr. Joris Vernooij, internist  
Dhr Pierre de Roy, directeur Vermoeidheid Kliniek  
Dr. Robert Mol, huisarts

**Maandag 11 Februari -** [**Zwijndrecht, Leerpunt Koel**](https://maps.google.com/?q=Leerpunt%20Koel%20IJsselmeer%2034%203332%20EX%20Zwijndrecht,%20) **van 19.00 - 22.00 uur**

**3 accreditatiepunten - € 125,00**

Iedere dag ziet u wel een patiënt met vermoeidheidsklachten: onverklaard, na een ernstige aandoening, misschien CVS. Soms kijkt u het aan, soms doet u nadere diagnostiek. Aan de hand hiervan wordt een deel van deze patiëntengroep na enige tijd niet meer terug gezien, daar de klachten over zijn. Een deel blijft echter terugkomen op uw spreekuur. En dan wordt het lastig. Want welke kant gaat u op? Verwijzing naar 2e lijn? POH-GGZ? Of toch nog aankijken?

In deze nascholing leert u over het Chronisch Vermoeidheid Syndroom. U krijgt  
duidelijkheid omtrent diagnostiek, behandeling en verwijzing. Ook leert u over werk- en uitkeringsproblematiek die een patiënt kan ervaren. Uw docenten, Joris Vernooij (internist) en Pierre de Roy (directeur Vermoeidheidkliniek), zullen u tevens kennis laten maken met de Vermoeidheidskliniek. De Vermoeidheidskliniek is in 2008 opgezet door een patiënt met als doel (h)erkenning en een erkende aanpak te bieden aan patiënten die lang zoeken naar een verklaring en behandeling van hun aandoening. De behandeling richt zich vooral op de klachten en het leren omgaan met de beperkingen door de aandoening. Het behandelteam werkt vanuit De Bilt, Tiel en Lelystad met internist, fysio-, ergo- en oefentherapeuten, waar nodig aangevuld met pijn-, slaapspecialist of cardioloog.

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma**   18.30 uur | Ontvangst met koffie thee en een koekje |
| 19.00-20.00 uur | Inleiding en achtergrond Vermoeidheidkliniek, het recente advies van de Gezondheidsraad in vergelijking met de CBO/NHG richtlijn chronische vermoeidheid als insteek voor het ziektebeeld. |
| 20.00-20.15 uur | Korte pauze |
| 20.15-20.45 uur | Diagnostiek en behandeling en casuïstiek. |
| 20.45-21.45 uur | Specifieke issues: werk – en uitkeringsproblematiek, controverses als inspanningsintolerantie (ernst versus waarneming), wel of geen cognitieve gedragstherapie, rol Vit B12, SOLK en bejegening. Beantwoording vragen deelnemers. |
| 21.45-22.00 uur | Afronding en sluiting |