

# Meld je nu aan!

Op 13 november is er weer een Kraamcafé! Een dag vol actualiteit, vakkennis en ontspanning. Deze keer kun je maar liefst 5 lezingen volgen. Het volledige programma is plenair, waardoor het meer gevarieerd is. Ook zijn we benieuwd waar jij meer over wilt weten en dus is er gelegenheid om vragen te stellen. De presentatie is in handen van cabaretier en oud-kraamverzorgende Nina de La Croix. Zij leidt ons op geheel eigen wijze door de dag; je onthoudt informatie beter als er ook ruimte is voor humor en gezelligheid. Jij komt toch ook?

- › **De Meervaart Amsterdam**
- › **Abonnees betalen 25,- entree, niet-abonnees 40,-**
- › **Accreditatie van 4 punten in aanvraag**

## Kramen bij andere culturen

Veel kraamverzorgenden hebben praktijkervaring in de omgang met gezinnen met een andere etnisch-culturele achtergrond. Toch bestaat er weinig theoretische kennis over de achtergrond van de grootste migrantengroepen in de Nederlandse samenleving. Waarom beperkt een bepaalde benadering van de moeder en het gezin soms wel, en soms niet? Ook kan het voorkomen dat je risicovol gedrag ziet dat voortkomt uit de cultuur of religie van de moeder. Het is lastig om dat te bespreken en daarop te handelen. Krijg meer inzicht in culturele en religieuze achtergronden, zodat je weet hoe je kan handelen tijdens de kraamweek.

Fadua el Bouazzaoui is oprichter van de Stichting Voorlichters Gezondheid. Ze werkte onder andere voor de gemeente Rotterdam aan het programma Klaar voor een kind. Via het programma hebben ze het kennisniveau over gezond zwanger worden en een gezonde zwangerschap naar een hoger niveau getild. Ze merkte vooral dat er bij bewoners van achterstandswijken en van allochtone afkomst een grote behoefte was over voorlichting over de zorg in Nederland. Fadua's missie is om de kloof tussen patiënt en zorgverlener te verkleinen.

## Seksuele intimidatie in de kraamzorg

Als kraamverzorgende sta je constant in contact met mensen. Dat kan tot seksueel grensoverschrijdende situaties leiden op het werk. Mede door #metoo is dit onderwerp actueel, ook in de gezondheidszorg. Seksuoloog Astrid Kremers geeft voorbeelden van seksuele intimidatie aan de hand van casussen. Gemiddeld wordt 1 op de 8 vrouwen in haar leven verkracht. De gevolgen zijn uiteenlopend. Zo wordt 7% van de vrouwen zwanger en krijgt 45% van de vrouwen last van PTSS. Ook de behandelingsmogelijkheden voor PTSS komen aan bod.

Astrid Kremers is met [www.sexuoloog.nl](http://www.sexuoloog.nl) de seksuoloog van het UMC Utrecht, Diakonessenhuis Utrecht en Beatrixziekenhuis Gorinchem. Naast behandelaar is ze ook auteur van het boek *Aandacht voor seks*, mede-initiatiefnemer en traumabehandelaar van het Centrum Seksueel Geweld, geeft ze onderwijs, is ze actief in de media en heeft ze de website [www.seksboeken.nl](http://www.seksboeken.nl).

## Meldcode Kindermishandeling

Mishandeling en misbruik komt vaker voor bij jonge baby's dan we denken. Zo'n 8% van de vrouwen maakt partnergeweld mee tijdens de zwangerschap. Ongeveer 5% van de ouders schudt, smooft of slaat een baby om huilgedrag te stoppen. Hoe herken jij verwaarlozing en mishandeling? Wat doe je als je twijfelt? Hoe ondersteun jij ouders en kinderen in de knel? En hoe ondersteunt de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld jou hierbij?

Mariëlle Dekker is algemeen directeur van Augeo en medeoprichter van de Augeo Academy waarmee ruim 150.000 professionals zijn geschoold in de aanpak van kindermishandeling en zorgelijke opvoedsituaties. Zij is nauw betrokken bij de aanstaande wijzigingen van de Wet Meldcode. Ze begon haar carrière als therapeut in de kinder- en jeugdpsychiatrie en vervolgde dit met een aantal beleid- en managementbanen in de jeugdzorg en publieke gezondheidszorg. Mariëlle is getrouwd en heeft twee kinderen.