

Programma

| | Online | Tijd in uren | Offline | Tijd in uren |
|----|--|--------------|---|--------------|
| 1 | Opd. Leervraag formuleren en vragen beantwoorden | 0,5 | | |
| 2 | Opd. Leercontract maken | 1 | Intake Gesprek over motivatie, verwachtingen en persoonlijk leerdoel. | 1 |
| 3 | Opd. 2 Persoonlijke cases beschrijven (moe, onzeker, weerstand) | 1 | B1 <ul style="list-style-type: none"> • Kennismaken • Doel en programma uitleggen • Groepscontract maken • Oefenen met LSD • Egotoestanden uitleggen, verkennen en oefenen • Afronden | 6 |
| 4 | Uitleg Ego's Opd. 2 Dilemma's onderzoeken m.b.v. Ego's | 1 | | |
| 5 | Opd. 1 Ego uitkiezen om mee te oefenen | 0,5 | | |
| 6 | Uitleg Contracteren Opd. Oefenen met contracteren | 0,5 | | |
| 7 | Uitleg emoties Opd. Onderzoek je eigen basisemoties | 0,5 | B2 <ul style="list-style-type: none"> • Terugblik en vragen aan bod laten komen • LSD oefenen • Uitleg Spel en ont-dekken wat op jou als professional van toepassing is. • Uitleg Winnaarsdriehoek. Cases uitwerken. • Behoeftecirkel en Rackets uitleggen • Emogram maken • Onderscheid zien-denken-voelen oefenen. • Afronden | 6 |
| 8 | Uitleg Spel Opd. 2 Cases beschrijven m.b.t. Spel | 1 | | |
| 9 | Opd. Werken met intuïtie. | 0,5 | | |
| 10 | Uitleg Strooks Opd. Strookhuishouding. Concreet maken waar je mee gaat oefenen. | 1 | | |
| 11 | Opd. Evalueren op leerdoel a.d.h.v. vragen | 0,5 | B3 <ul style="list-style-type: none"> • Waar ben je trots op? Oefenen met LSD • Uitleg Strooks (herhalen) • Wat kost en wat levert energie? Ont-dekken. • Uitleg tijdstructurering en toepassen op eigen leven. • Voortzetting leerdoel aanscherpen. • Terugblikken • Strooks geven • Afsluiten | 6 |
| | | 8 | | 19 |