

Titel workshop: Slaap: diagnostiek en behandeling van slaapstoornissen

Omvang workshop: 1 dag

Korte wervende tekst:

Kennis over slaap is bij veel therapeuten, psychologen en (huis)artsen beperkt en in de collegebanken wordt er maar mondjesmaat aandacht besteed aan slaap en slaapstoornissen. In de GGZ is de invloed van slaapproblemen op het functioneren van de patiënt en het verloop van de behandeling onderbelicht. Veertig procent van alle Nederlanders slaapt slecht en bij 25% is er sprake van een slaapstoornis. Slaapproblemen gaan in veel gevallen samen met psychische stoornissen zoals depressies en angst, en worden vaak als symptoom van de stoornis gezien. Inmiddels blijkt uit meer en meer onderzoek dat slaapproblemen ook (mede)oorzaak zijn - voor depressies is slapeloosheid zelfs de belangrijkste risicofactor. Tijd voor een wake-up call! In deze workshop leer je hoe slaap werkt, hoe je slaapstoornissen kunt herkennen en vooral, hoe je ze kunt (mee)behandelen.

Urenverdeling: Dag 1: 6 uur

Data: 29 maart 2019

Tijden: 10:00 uur tot 17:30 uur (inclusief 1 uur pauze)

Lunch: De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats: Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Hoofddocent/en: Isabel van Schie, MSc. en Drs. Barbara Mulder

Projectcoördinator: Nicole Diks (n.diks@curecare.nl)

Beoordeling: Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:
- Aanwezigheid tijdens cursusdag
- Actieve participatie tijdens cursusdag

Doelgroep: (Gz) psychologen, huisartsen, POH-GGZ

Aanvraag Accreditatieverenigingen: NIP, NIP K&J/NVO, NIP A&O, FGzPt, VSR en V&V