Réadaptation physique : De la physiopathologie à l'entraînement

Cette formation, déjà suivie par plus de 500 personnes, s'adresse à toute personne désirant se spécialiser en réadaptation physique (médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, …).

Les deux journées successives de formation, reprennent les notions théoriques de physiologie de l'effort et l'analyse en profondeur la programmation de l'entraînement physique. Elle comprend des cas cliniques, démonstration et interprétations de test à l'effort, ainsi qu'une mise en situation pratique en salle de réadaptation. Si la base de la formation est centrée sur la cardiologie, les principes exposés s'appliquent à de nombreuses pathologies chroniques. La réadaptation physique des patients obèses, oncologiques et gériatriques est illustrée. Ces thèmes seront abordés en fonction de l'intérêt particulier exprimé par les participants en début de session.

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussion sont prévus. Elle permettra aux participants de mieux appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et de programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale, sur une base scientifique solide.

Hôpital Erasme | ULB | ERASME centre de réadaptation physique pluridisciplinaire

Programme de la 17è session : 2019
18 & 19 janvier

- **Vendredi 18 janvier :**
  - ***8h30 :*** *Accueil et présentations respectives*
  - ***Théorie*** : Prise en charge du patient cardiaque (médical – chirurgical) en phase hospitalière et nouveautés
  - ***Théorie*** : Physiologie de l'effort et testing de l'effort
  - ***Lunch***
  - ***Pratique*** : Ergospirométrie (cas clinique)
  - ***Théorie*** : Entraînement dynamique
- **Samedi 19 janvier :**
  - ***Théorie*** : Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)
  - ***Théorie*** : Entraînement de la force
  - ***Lunch***
  - ***Théorie*** : Cas particuliers : obésité, oncologie, insuffisance cardiaque, gériatrie, …
  - ***Pratique*** : Démo en salle de réadaptation

17h : Conclusions et fin.

Lieu : Hôpital Erasme - Local « Chest meeting » 3er étage ou CRPP - Bucopa, 808 rte de Lennik, 1070 Bruxelles - Belgique.

Autres renseignements :

- Inscription : 400 € (étudiants : 300 €),
- L'inscription est effective dès versement au compte : BE88 001-0615139-41, **communication : 10828705 (uniquement).**
- Notes de cours et un résumé des « power-point » présentés sont fournis. Collations, lunch des midis et attestation de participation prévus.
- Pour favoriser une interactivité optimale, le nombre de participants sera strictement limité à 20 personnes (min 10).
- Accréditations PQK pour kinésithérapeutes (20 points) et médecins demandées.

Cette formation peut être organisée, telle quelle ou « à la carte » (dans les compétences de l'orateur) à l'extérieur, pour un nombre minimal de 8 participants. Une formation ciblée sur l'ergospirométrie est également disponible.

Contact :
Michel Lamotte PhD, Tél: 02 555 5146, Michel.Lamotte@erasme.ulb.ac.be