



Programma cursus (Spiro-)ergometrie

Woensdag 7 november 2018

Dag 1 Basisaspecten van de metingen; bij sporters en patiënten

- 09.00 uur *Ontvangst met koffie.*
- 09.30 uur Welkomstwoord/introductie cursus
- 09.35 uur Theorie Aërobe en Anaërobe drempels, methoden en praktijk. E. Achterberg, sportarts
- 10.35 uur *Pauze*
- 10.45 uur Protocollering inspanningstests / kwaliteitsbewaking. G. Schep, sportarts
- 11.30 uur Stappen in calibratie G. Schep/M. van Hooff (functielaborant)
(On-)mogelijkheden meetapparatuur (en voorkomende meetfouten)
Aanschouwelijk gemaakt a.d.h.v. een practicum oxymetrie bij een
gezonde duursporter (I AIOS als proefpersoon)
- 13.00 uur *Lunch*
- 14.00 uur Longvolumina en gaswisseling in rust en tijdens inspanning. J.G. van den Aardweg, longarts
- 15.00 uur *Pauze met koffie/thee en frisdrank.*
- 15.15 uur Afnemen en interpretatie inspanningstest bij longpatiënten. J.G. van den Aardweg, longarts
- 16.15 uur Plenaire bespreking casuïstiek longpatiënt(en) en vertaling van de resultaten
naar activiteiten/revalidatie van COPD-patiënten G. Schep, sportarts
- 17.00 *Afsluiting dag 1*

Donderdag 8 november 2018

Dag 2: Toepassingen en interpretatie bij sporters en patiënten

- 09.00 uur *Ontvangst met koffie*
- 09.30 uur Inspanningstesten bij kinderen. T. Takken, klinisch inspanningsfysioloog
- 10.30 uur Inspanningsdiagnostiek bij hartfalen. V. Niemeijer, sportarts
Vertaling van de resultaten naar activiteiten/revalidatie bij hartfalen-patiënten
- 11.45 uur *Pauze*
- 12.00 uur Sportcardiologie en VO₂-max testen. J. Hoogsteen; cardioloog
Accent op bevindingen/ praktische casuïstiek bij sporters.
- 13.15 uur *Lunch*
- 14.15 uur Theorie en practicum andere testen en andere metingen: G. Schep /M. van Hooff
(zoals pedaalkrachtmeting/NIRS, steep ramp test).
(Wingate en Powerprofile zijn al tijdens de cursus SMA van wielrennen behandeld).
- 15.15 uur Interpretatie / bediscussieëring testuitslagen.
- 15.30 uur *Pauze*
- 15.45 uur - Voordracht AIOS over meten / testen G. Schep
- Inbreng eigen casuïstiek cursisten vlg vaste format
- 17.00 uur *Afsluiting dag 2*

Vrijdag 9 november 2018

Dag 3: Pathologie en interpretatie bij patiënten

09.00 uur	Ontvangst met koffie	
09.30 uur	Start 3 ^e dag met stellingen / toetsvragen	A. Hoogeveen, sportarts
09.45 uur	Pathologie, interpretatie en verslaglegging.	A. Hoogeveen, sportarts
10.45 uur	Pauze	
11.00 uur	Bespreking casus inspanningstesten bij patiënten (COPD/hartfalen) Mogelijkheid tot eigen inbreng AIOS/cursisten volgens vast format.	A. Hoogeveen
12.00 uur	Pauze	
12.15 uur	Start interpretatie casussen door cursisten	A. Hoogeveen/G. Schep
13.00 uur	Lunch	
14.00 uur	Vervolg interpretatie casussen door cursisten in toetsvorm en nabespreking.	A. Hoogeveen/G. Schep
15.00 uur	Pauze	
15.15 uur	Vervolg interpretatie casussen door cursisten in toetsvorm en nabespreking Inbreng eigen casuïstiek cursisten vlgs vaste format	A. Hoogeveen/G. Schep
16.30 uur	Evaluatie cursus en nabespreken stellingen / toetsvragen	
16.45 uur	Afsluiting	

Vast format inbreng eigen casuïstiek cursisten (max. 10 minuten):

Uiterlijk 1 november aan te melden / aan te leveren bij elss@sportgeneeskunde.com en claras@sportgeneeskunde.com

- Wat voor patiënt betreft het?
- Vraagstelling
- Meetresultaten (alleen voor zover die relevant zijn voor het stellen van de diagnose / het opstellen van het behandelplan)
- Discussie / vragen

Er mag ook (in max. 10 minuten) gesproken worden over opgedane ervaringen / respectievelijk gesignaleerde problemen bij een ergometrische test / testen. Ook hierbij graag van te voren aangeven wat het onderwerp van de presentatie zal worden en wat de vraagstelling / het leermoment is.