

Post-hbo opleiding NVRG-systeemtherapeutisch werker

Deze eenjarige opleiding leidt op tot systeemtherapeutisch werker (STW), een beroep waaraan de Nederlandse Vereniging voor Gezins- en Relatietherapie (NVRG) vanaf september 2015 een erkenning geeft. De systeemtherapeutisch werker is een systeemtheoretisch geschoolde en praktisch vaardige hulpverlener die op uiteenlopende hulpvragen antwoorden zoekt in een actieve samenwerking met sociaal en maatschappelijk betrokkenen. De systeemtherapeutisch werker is een relatiedeskundige die vraagstukken benadert vanuit hun culturele context, en netwerken betreft en activeert bij het creatief zoeken naar verandermogelijkheden. Het beroep van de systeemtherapeutisch werker is een professioneel passend antwoord op eigentijdse maatschappelijke en politieke vragen. Hij/zij cocreëert een context waarin mensen in betrokken netwerken, vanuit steunbronnen en eigen (veer)kracht regie hervinden in een sociaal en maatschappelijk ingebed leven.

De STW kan in vele beroepsvelden van toegevoegde waarde zijn. De STW kan werken in de jeugdzorg, de geestelijke gezondheidszorg, in buurtteams of residentieel. Hij/zij kan gezinswerker zijn, ouderbegeleider in een ziekenhuis, een buurtwerker, vaktherapeut, gezinsvoogd, of methodegeleid therapeut zoals bijvoorbeeld: F-ACT-therapeut, MDS-therapeut, MST-therapeut of FFT-therapeut.

Deze opleiding is onderdeel van het traject tot systeemtherapeutische werker (STW). [Klik hier voor informatie van de NVRG over het gehele traject.](#)

Doelgroep

Basispsycholoog, Orthopedagoog, Toegepast psycholoog, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

Psychologen, orthopedagogen, maatschappelijk werkers, SPV-ers, vaktherapeuten die een specialisatie wensen m.b.t. systeemtherapeutisch werken. Ook andere hulpverleners die in hun beroepspraktijk met systemen werken zoals buurtwerker, gezinsvoogd, ouderbegeleider, F-ACT-, MST-, FFT-therapeut.

Je kunt deelnemen aan de opleiding als je een op de zorg- of welzijnssector gerichte bacheloropleiding op hbo- of universitair niveau hebt afgerond en gedurende twee jaar minimaal twee dagdelen per week systeemtherapeutische werkzaamheden verricht binnen de zorg- en welzijnssector.

Inhoud

De opleiding is opgebouwd uit vier hoofdonderdelen:

1. Basiscursus systeemtherapie

Je leert systeemtheoretische principes, interventies in specifieke situaties kennen. Na afloop kun je een gezinssysteem beschrijven in termen van structuur, patronen, klimaat en narratieven. Je bent bekend met concepten als genogrammen, gezinscyclus, homeostase transformatie, rigiditeit en desintegratie. Je kunt vanuit een rol van meervoudige partijdigheid interventies plegen als circulair vragen stellen, reflectieve vragen stellen en externaliseren. Je kunt met deze interventies werken in specifieke gezinssituaties, waarbij thema's spelen als culturele diversiteit, scheiding, nieuw samengestelde gezinnen, enkelvoudige problematiek, multi-gestresseerde gezinnen en agressie en geweld.

2. Systeemtheoretisch metaperspectief

Je leert een systeemtheoretisch metaperspectief te nemen in complexe casuïstiek. Je leert hulpvragen en probleemdefinities situeren in een dynamisch systeem: het netwerk van betrokkenen en een context van maatschappelijke en culturele betekenissen. Je beschouwt je eigen positie en rol als actief onderdeel van het systeem waarmee gewerkt wordt. Het innemen van een systeemtherapeutisch metaperspectief betekent dat je kunt reflecteren op posities, rollen, patronen en betekenissen in het systeem, teneinde impasse en escalatie te herkennen, te bespreken om uit te nodigen tot groei.

3. Toepassingen en methoden

Je ontwikkelt kennis over gezins- en persoonlijkheidsontwikkeling en psychiatrische diagnoses. Centraal in deze lesdagen staat hoe hulpverleners de betekenis en beleving van diagnoses in systemen bespreekbaar maken. Er is aandacht voor thema's als verwachtingen, aanpassingen en mogelijkheden in relatie tot de diagnose voor alle gezinsleden. Naast kennis verwerven is het eigen maken van technieken en vaardigheden belangrijk in de opleiding. Deze vaardigheden worden aangeleerd vanuit verschillende praktijkmodellen. Centraal in de opleiding staat de samenwerkingsgerichte gezinstherapie, zoals deze ontwikkeld is door William Madsen. Daarnaast wordt er

vanuit verschillende therapiemodellen gekeken naar specifieke probleemsituaties. Aan de orde komen o.a. de oplossingsgerichte benadering, Functional Family Therapy, Geweldloos verzet en Multi Systeem Therapie.

4. Practicum en integratie

Gedurende de opleiding is er veel gelegenheid tot oefenen. Er zijn vijf praktijkdagen gepland. Tijdens deze praktijkdagen laat je zien hoe je het geleerde toepast in cases uit de dagelijkse beroepspraktijk. Je leert reflecteren op jouw eigen handelen en dat van elkaar.

Hoofdopleider

Robert van Hennik - Systeemtherapeut. Werkzaam bij Zonnehuizen, poliklinisch therapeutisch centrum Trialis in Zeist.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl