

OPZET EN PROGRAMMA

Specialistische Cursus Groepstherapie (SGPT)

Groepstherapie volgens de interpersoonlijke methode van Leszcz/Yalom

Studielast: 42 uur

Docenten: Willem de Haas klinisch psycholoog en Miriam Saschowa, klinisch psycholoog

Een universele vorm van groepstherapie: het Interpersoonlijke model van Yalom en Leszcz

Deze nieuwe Specialistische cursus groepstherapie heeft een universeel karakter. Deze vorm van groepspsychotherapie is niet alleen herkenbaar als grondvorm van groepstherapie, maar is ook toe te passen in diverse soorten groepstherapie die vandaag de dag plaats vinden.

Het meest eigene aan groepstherapie is natuurlijk dat de cliënten van elkaar leren en niet zozeer van de groepstherapeut. De ene cliënt wordt aan het denken gezet door de feedback op zijn gedrag van de andere groepsleden, en een andere cliënt kan zichzelf beter aanvaarden dank zij de steun die hij van de groepsleden ondervindt, en een derde voelt grote opluchting dankzij de herkenning van de problemen

Er is geen model dat dit eigene van groepstherapie zo duidelijk beschrijft als de door Yalom en Leszcz beschreven vorm van groepstherapie. Hun Interpersoonlijke groepstherapie is geheel gebaseerd op dat leren van elkaar en de hier en nu interacties die daarvoor worden benut.

Daarom heeft de NVGP dit model en het bijbehorende theoretische kader gekozen als het uitgangspunt voor de Specialistische cursus groepstherapie

Specialistische cursus Groepstherapie als vervolg op de Basiscursus Groepsdynamica

De specialistische cursus Groepstherapie is een vervolg op de Basiscursus Groepsdynamica, waarin het meer gaat over algemene kennis over groepen en groepsdynamiek. Omdat het Interpersoonlijke model per definitie werkt met de spontane hier en nu interacties in de groep is de kennis uit de Basiscursus groepsdynamica goed te gebruiken en integreren in de Interpersoonlijke groepstherapie

Doelgroep van deze cursus

De cursus richt zich op de doelgroep van klinisch psychologen (i.o), psychiaters (i.o), psychotherapeuten (i.o), en gz-psychologen(i.o), die de basiscursus groepsdynamica hebben voltooid, en behoefte hebben aan een verdiepende training groepstherapie

Cursusdoelen

De bedoeling van deze cursus is om de competentie in de groepstherapie van de deelnemer zodanig te vergroten dat hij of zij in staat is om in de eigen werksetting een psychotherapiegroep op te zetten en te leiden. Na afloop beschikt de cursist over :

- kennis van de belangrijkste begrippen uit de interpersoonlijke groepstherapie
- vaardigheden in het leiden van interpersoonlijke therapiegroepen
- inzicht in de eigen leiderschapsstijl, de persoonlijke mogelijkheden en de eigen overdracht en tegenoverdracht in de rol als groepstherapeut
- vaardigheid in het toepassen van de methode in andere soorten groepstherapie en het innoveren van groepsbehandeling

Opzet, werkwijze en didactische middelen

De cursus wordt gegeven in 7 dagen van 6 uur met telkens een ochtend en middagonderwerp. De werkwijze kenmerkt zich door een concrete opzet en structuur en een interactieve aanpak

- Literatuurstudie en videomateriaal