

## Programma donderdag 29-11-2018

### #SMWJC18

Programma donderdag 29 november 2018				
	Bewegingsapparaat	Excercise=medicine	Workshop A	Workshop B
08.00 - 08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee op netwerkleinen en posterbezoek			
08.30 - 08.40 uur	<b>Opening door de dagvoorzitters</b> <i>Linda van Maanen-Coppens, NHV, NVFS &amp; Suzan de Jonge Sportmedisch Centrum Nieuw Rotterdams Peil</i>			
08.40 - 09.25 uur	<b>Keynote 1: Behandelstrategie en resultaten bij patellofemorale klachten: gematigd optimisme of prozac?</b> <i>Prof. dr. Erik Witvrouw, Universiteit van Gent</i>			
09.25 - 09.50 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
09.50 - 11.20 uur	<b>Voet/enkel</b>	<b>Hartfalen</b> <i>Sessieleider: Drs. Victor Niemeijer, Elkerliek Ziekenhuis en Aernout Snoek, Isala</i>	<b>Workshop 1</b> <i>Workshopleider: Hans Tol, AMC</i>	<b>Workshop 1</b>
	There is no such thing as a simple ankle sprain <i>Prof. dr. Gino Kerkhoffs, AMC</i>	Chronisch hartfalen en fysieke training: de rol van de skeletspier <i>Drs. Victor Niemeijer, Elkerliek Ziekenhuis</i>	09.50 - 10.35 uur Klinische tips en tricks bij de behandeling van knieklachten <i>Prof. dr. Erik Witvrouw, Universiteit van Gent</i>	
	<i>Claire Verheul, ManualFysion</i>	Moving Forward Project: Graded Exercise Therapy bij patiënten met hartfalen <i>Aernout Snoek, Isala</i>	10.35 - 11.20 uur Meet the expert <i>Prof. dr. Erik Witvrouw, Universiteit van Gent</i>	10.35 - 11.20 uur EMMETT Techniek: een zachte en effectieve neuromusculaire ontspanningsmethode. (sponsored workshop)
	Operatieve behandeling laterale enkelband letsels <i>Dr. Sjoerd Stufkens, Flevoziekenhuis Almere</i>			
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
11.20 - 11.45 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
11.45 - 12.15 uur	<b>Keynote 2: Reijs Lecture</b> <i>Spreker volgt</i>			
12.15 - 12.50 uur	<b>Star Paper Session (ENG.)</b>			

12.50 - 13.00 uur	<b>Prijs voor beste vrije voordracht</b>			
13.00 - 14.00 uur	Lunch op netwerkleinen en posterbezoek			
14.00 - 15.30 uur	<b>Heup</b> <i>Sessieleiders: Igor Tak, Fysiotherapie Utrecht Oost en Adam Weir, Erasmus MC</i>	<b>Living on the edge of physiology</b> <i>Sessieleiders: drs. Jan-Willem Dijkstra, Sport-en Beweegkliniek/Spaarne Gasthuis en Aernout Snoek, Isala</i>	<b>Workshop 2</b>	<b>Workshop 2</b>
	The role of athletic loading on hip morphology - new insights from the UK FAIM prospective cohort study (ENG.) <i>Antony Palmer, University of Oxford</i>	Waarom gaat het 2de rondje langzamer dan het 1ste <i>Gee van Enst, G.C. van Enst Sportarts</i>	14.00 - 14.45 uur MPTS: De sportfysiotherapeut bij de sportvereniging; Hoe pak je je rol en vul je die in? <i>Maarten Barendrecht, NPI en Avans+</i>	14.00 - 14.45 uur Sponsored workshop verzorgd door Procure
	Revalidatie na heupartroscopie; een update op basis van de Warwick consensus statement 2018 <i>Marsha Tijssen, Sport Medisch Centrum Papendal</i>	Intensieve trainingen: "het gas of het rempedaal". <i>Nico Hofman, PACA Aalsmeer/ Lotto Jumbo schaatsploeg</i>	14.45 - 15.30 uur Gebruik je hersens! Het effect van visualisatietechnieken op het revalidatieproces <i>Afke van de Wouw, WOUW Performance Coaching</i>	
	The role of arthroscopy in the treatment of FAIS in athletes. The FAIT study randomised trial (ENG.) <i>Antony Palmer, University of Oxford</i>	Training monitoring: "Keep it simple, stupid". <i>Dr. Jos de Koning, Vrije Universiteit Amsterdam en Team Sunweb</i>		
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
15.30 - 15.55 uur	Koffiepaauze op netwerkleinen en posterbezoek			
15.55 - 16.40 uur	<b>Keynote 3 (ENG.)</b> <i>Dr. Rod Whiteley, Aspetar Hospital</i>			
16.40 - 16.55 uur	<b>Carefusion Prijs voor Sportgeneeskunde - beste wetenschappelijke artikel</b> <i>Uitgereikt door dr. Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i>			
16.55 - 17.05 uur	<b>Carefusion Prijs voor Sportgeneeskunde - beste proefschrift</b> <i>Uitgereikt door dr. Hans Tol, AMC, OLVG en Aspetar</i>			
17.05 - 17.10 uur	<b>Push Sports Aanmoedigingsprijs Sport &amp; Geneeskunde</b>			
17.10 - 19.00 uur	Afsluiting, borrel netwerkleinen en sportmoment (facultatief)			
19.00 - 03.00 uur	Diner en feestavond			

## Programma vrijdag 29-11-2018

# #SMWJC18

Programma vrijdag 30 november 2018				
	Bewegingsapparaat	Exercise=medicine	Workshop A	Workshop B
07.00 - 07.45 uur	Sportmoment (facultatief)			
07.45 - 08.00 uur	Ontvangst met koffie, thee en breakfast to go op Netwerkleinen en posterbezoek			
08.10 - 08.20 uur	<b>Opening door de dagvoorzitters</b> <i>Rhijn Visser, Universitair Sportcentrum, VSG &amp; Hans Bloo, Paramedisch Instituut Rembrandt, NVFS</i>			
08.20 - 09.00 uur	<b>Keynote 4: Effectieve sportblessurepreventie: hoe nu verder?</b> <i>Prof. dr. Willem van Mechelen, VUmc</i>			
09.00 - 09.25 uur	Koffiepauze op Netwerkleinen en posterbezoek			
09.25 - 10.55 uur	<b>Sportblessurepreventie sessie 1</b> <i>Sessieleiders: dr. Marienke van Middelkoop, Erasmus MC en dr. Hans Zwerver, UMCG</i>	<b>Sport and brains</b> <i>Sessieleiders: Edwin Goedhart, KNVB en dr. Vincent Goutteborge, AMC en VeiligheidNL</i>	<b>Workshop 3</b> <i>Workshopleider: Adam Weir, Erasmus MC</i>	<b>Workshop 3</b>
	Introductie sportblessurepreventie <i>John Krol, ZonMw</i>	Neuropsychologisch testen <i>Edwin Goedhart, KNVB</i>	09.25 - 10.10 uur Powerpoint tips and tricks (ENG.) <i>Dr. Rod Whiteley, Aspetar Hospital</i>	
	Take a mental break! Een interventieonderzoek naar het bevorderen van cognitief en emotioneel herstel om hardlooptblessures te voorkomen. <i>Prof. dr. Jan de Jonge, TU/e</i>	Sportmedische aspecten na de prof voetbal carrière <i>Dr. Vincent Goutteborge, AMC en VeiligheidNL</i>	10.10 - 10.55 uur Meet the expert (ENG.) <i>Dr. Rod Whiteley, Aspetar Hospital</i>	10.10 - 10.55 uur Sport, hersencontusies & MRI <i>Philip Pevenage, neuroradioloog (sponsored workshop MRI centrum)</i>
	Acute enkelblessures bij voetballende meisjes: het preventieve effect van een voetbal-enkelbrace <i>Karin Thijs, UMCU</i>			
	Blessurepreventie in het tennis: ontwikkeling en evaluatie van KNLTB TennisReady De tennisser serveert, corrigeert, dicteert en implementeert! <i>Haiko Pas, AMC</i>	Slaap en (top)sport <i>Melanie Knufinke</i>		
		Vrije voordracht (7 minuten)		
		Vrije voordracht (7 minuten)		

	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
10.55 - 11.20 uur	Koffiepauze op Netwerkleinen en posterbezoek			
11.20 - 12.00 uur	<b>Keynote 5: Obesitas en pathofysiologie</b> <i>Prof. dr. Elisabeth van Rossum, Erasmus MC</i>			
12.00 - 13.00 uur	Lunch op de Netwerkleinen en posterbezoek			
13.00 - 14.30 uur	<b>Sportblessurepreventie sessie 2</b> <i>Sessieleiders: dr. Marienke van Middelkoop, Erasmus MC en dr. Hans Zwerver, UMCG</i>	<b>De jonge sporter; Ontwikkeling en blessures</b> <i>Sessieleider: Igor Tak, Fysiotherapie Utrecht Oost</i>	<b>Workshop 4</b> <i>Workshopleider: Mineke Vegter, Isala</i>	<b>Workshop 4</b>
	Een goed begin start met advies op maat <i>Ellen Kemler, VeiligheidNL</i>	Motorische ontwikkeling en performance <i>Prof. Geert Savelsbergh, Vrije Universiteit Amsterdam</i>	13.00 - 13.45 uur Slaap en (top)sport van theorie naar praktijk <i>Melanie Knufinke</i>	13.00 - 13.45 uur Nieuwste inzichten in de functionele anatomie: de rol van fascia <i>Karl Jacobs, Anatomy inside</i>
	Het effect van een Bounding exercise programma ter voorkoming van hamstringblessures bij amateurvoetballers: een beter alternatief voor de effectieve Nordic Hamstring Exercise qua compliance? <i>Sander van de Hoef, UMCU</i>		13.45 - 14.30 uur Hoe kun je sportmedische begeleiding ook gebruiken als prestatiebegeleiding? <i>Guido Vroemen, SMA Midden Nederland</i>	
	INSPIRE: preventing injuries in runners with Evidence-Based tailored online advice: a randomized controlled trial <i>Tryntsje Fokkema, Erasmus MC</i>	Blessures bij jonge getalenteerde voetballers in relatie tot kalenderleeftijd en biologische leeftijd (Peak Height Velocity) <i>Hans Bult, NPI</i>		
	Ontwikkeling en evaluatie van het Nevobo programma ter preventie van volleybalblessures <i>Dr. Vincent Goutteborge, AMC en VeiligheidNL</i>			
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
14.30 - 15.10 uur	<b>Keynote 6: The athlete's lower back and motor control (ENG.)</b> <i>Dr. Eva Rasmussen Barr, Karolinska Institutet</i>			
15.10 - 15.15 uur	Prijs voor beste poster			

15.15 - 15.35 uur	Koffiepauze op Netwerkleinen en posterbezoek			
15.35 - 16.50 uur	<b>Schouder</b> <i>Sessieleider: Drs. Jan-Willem Dijkstra, Sport-en Bewegingskliniek/Spaarne Gasthuis en Igor Tak, Fysiotherapie Utrecht Oost</i>	<b>Sudden Cardiac Arrest</b> <i>Sessieleiders: Aernout Snoek, Isala en Suzanna de Vries, Tjongerschans</i>	<b>Workshop 5</b> <i>Workshopleider: Camille Neeter, Neeter Fysiotherapie</i>	<b>Workshop 5</b>
	Rotator cuff tendinopathy in the overhead athlete. Critical analysis of clinical assessment and clinical observations. <i>Beate Dejaco, Sport Medisch Centrum Papendal</i>	The Athlete's Heart met daarbij de (patho)fysiologische aanpassingen van het hart aan inspanning <i>Bram Bessem, UMCG</i>	15.35 - 16.05 uur Motor control retraining in low back pain (ENG.) <i>Dr. Eva Rasmussen Barr, Karolinska Institutet</i>	
	De zin en onzin van echogeïde injectie technieken in de schouder <i>Jan Gielen, Universitair Ziekenhuis Antwerpen</i>	Sudden cardiac death/arrest bij de jonge sporter <i>Harald Jorstad, AMC</i>	16.05 - 16.50 uur Meet the expert (ENG.) <i>Dr. Eva Rasmussen Barr, Karolinska Institutet</i>	
	SLAP laesies: to operate or not to operate <i>Tjarco Alta, Spaarne Gasthuis</i>	SCD/SCA bij de oudere sporters <i>Vincent Aengevaeren, Radboud UMC</i>		
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vrije voordracht (7 minuten)	Vrije voordracht (7 minuten)		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
16.50 - 17.30 uur	Afsluitende borrel op de Netwerkleinen			